

ウェルネスエイジ 令和8年1月施設利用スケジュール

令和8年			プール								エアロフロア								マシンフロア								ランニングデッキ							
日にち	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
1/1	木	休館日																																
1/2	金	休館日																																
1/3	土	休館日																																
1/4	日	休館日																																
1/5	月	休館日																																
1/6	火																																	
1/7	水		③	③			③	①																										
1/8	木		③	③	②	③	③	②																										
1/9	金					③	③	②	③	①	①																							
1/10	土			③		③	③	貸切		貸切																								
1/11	日	休館日																																
1/12	月	休館日																																
1/13	火														②	③	③	②																
1/14	水		③	③			③	①																										
1/15	木		③	③	②	③	③	②	②																									
1/16	金						③	③	①	①																								
1/17	土			③		③	③	貸切		貸切																								
1/18	日	休館日																																
1/19	月	休館日																																
1/20	火														③	③																		
1/21	水		③	③			③	①																										
1/22	木		③	③	②	③	③	②																										
1/23	金					③	③	②	③	①	①																							
1/24	土			③		③	③	貸切		貸切																								
1/25	日	休館日																																
1/26	月	休館日																																
1/27	火														②	③	③	②																
1/28	水		③	③			③	①																										
1/29	木		③	③	②	③	貸切	②																										
1/30	金					③	③	②	③	①	①																							
1/31	土			貸切		③	貸切			貸切																								

※ 貸切 の部分はご利用いただけません。

※ プールの所にある番号は、レーン貸しのレーン番号を記載。詳細は、下記「プールのレーン貸しについて」をご覧ください。

※ 場合によっては施設利用スケジュールの変更等がございますので、予めご了承ください。

※ 詳細につきましては、こちらまでご確認ください。お問い合わせTEL 03(5285)8000

○プールレーン貸しについて

プールの貸出時間帯に数字が入っているところは、レーン貸しのある時間帯です。番号は貸出レーンの番号です。（右図参照）
それ以外のレーンは、一般の方の御利用が可能です。



①	②	③	④
---	---	---	---