

ウェルネスエイジ 令和7年12月施設利用スケジュール

令和7年			プール								エアロフロア								マシンフロア								ランニングデッキ							
日にち	曜日	休館日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
12/1	月	休館日																																
12/2	火								③	③																								
12/3	水		③	③			③	①																										
12/4	木		③	③	②	③	③		②	②																								
12/5	金					③	③	②	③	①	①																							
12/6	土		③	③	貸切		③	③			貸切																							
12/7	日	休館日																																
12/8	月	休館日																																
12/9	火								②	③	③	②																						
12/10	水		③	③			③	①																										
12/11	木		③	③	②	③	③		②																									
12/12	金						③	③	①	①																								
12/13	土		③	③	貸切		③	③			貸切																							
12/14	日	休館日																																
12/15	月	休館日																																
12/16	火								③	③																								
12/17	水		③	③			③	①																										
12/18	木		③	③	②	③	③		②																									
12/19	金			③	③	貸切		②	③	①	①																							
12/20	土			③	貸切		③	③			貸切																							
12/21	日	休館日																																
12/22	月	休館日																																
12/23	火								②	③	③	②																						
12/24	水		③	③	②		③	②																										
12/25	木		③	③	②	③	③		②	②																								
12/26	金				③		③	②	②	①	①																							
12/27	土			②	③	貸切		③	③			貸切																						
12/28	日	休館日																																
12/29	月	休館日																																
12/30	火	休館日																																
12/31	水	休館日																																

貸切の部分はご利用いただけません。

※ 詳細につきましては、こちらまでご確認ください。お問い合わせTEL 03(5285)8000

○プールレーン貸しについて

プールの貸出時間帯に数字が入っているところは、レーン貸しのある時間帯です。番号は貸出レーンの番号です。（右図参照）
それ以外のレーンは、一般の方の御利用が可能です。



①	②	③	④
---	---	---	---