

令和7年度自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議講師養成フォローアップ研修カリキュラム

【事前配信】(研修当日までに事前視聴)(※1)

	科 目	内 容	時間	形態
動画 配信	地域ケア会議とは何か	・地域ケア会議(個別会議、推進会議)の全体像について学ぶ。 ・自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議の活用方法について学ぶ。	約 55 分	講義

※1 講義「地域ケア会議と何か」については、研修当日には実施せず、動画配信いたします。
動画の視聴方法等、詳細については別途ご案内いたしますので、事前に視聴してください。

【期間限定動画配信】(研修期間中に視聴)(※2)

	科 目	内 容	時間	形態
動画 配信	自立支援・介護予防とは何か	・地域ケア個別会議に活かす「自立」や「介護予防」の概念を学ぶ。 ・地域ケア個別会議における職能団体(専門職)の役割、活用方法を学ぶ。	計 145 分 程度	講義

※2 各 20～30 分程度の動画を研修実施期間中、ご自身で任意の日時に視聴いただきます。

【1日目】

	科 目	内 容	時間	形態
1 日 目	オリエンテーション			
	自立支援・介護予防とは何か	・地域ケア個別会議に活かす「自立」や「介護予防」の概念を学ぶ。 ・自立支援・介護予防の実践。(地域ケア個別会議で「自立」「介護予防」の考え方を活かす)	約 165 分	講義 ミニ演習
	地域ケア会議の有効な活用に向けて	・東京都のモデル自治体の地域ケア個別会議の実践事例から学ぶ。	約 30 分	講義
	地域ケア会議の三層構造の理解	地域ケア会議を効果的に活用するために、サンプルを用いた実践的なグループワークを行うことで地域ケア会議の三層構造について理解する。	約 150 分	講義 演習

※1日目の最終科目で実施したグループワークの成果は、2日目の演習材料として活用します。

【2日目】

	科 目	内 容	時間	形態
2 日 目	オリエンテーション			
	わがまちの地域ケア会議の課題を解決に導く	・地域ケア会議の活用における課題の解決に向けた検討を行い、参加者自身の地域の地域ケア個別会議をこれからどのように進めていくのか考える。 ・地域ケア会議の活用に向けて、参加者による行動宣言を行う。	約 360 分	演習

【講義・演習を担当する講師、ファシリテーター(予定)】

令和7年度東京都地域包括支援センター研修事業等 研修運営委員会委員

令和7年度自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議養成フォローアップ研修カリキュラム作成部会委員

令和7年度東京都地域包括支援センター職員研修担当講師