

令和7年度東京都地域包括支援センター職員研修 現任者研修（基本科目Ⅰ・Ⅱ）カリキュラム

【基本科目Ⅰ・Ⅱ共通】(事前動画配信 研修当日までに視聴) 【講師】東京都福祉局

| 時刻 | 形態 | 科目 | 到達目標 | 内容 |
|-------|----|--------------------|--|--|
| 35分程度 | 講義 | 地域包括支援センターに求められること | 東京都の取組及び介護保険制度改正の概要を知り、地域包括支援センターに求められている役割を理解する | <ul style="list-style-type: none"> ・東京都の取組の理解 ・介護保険制度改正の概要 |

【基本科目Ⅰ】10月7日(火)・10月8日(水)「総合相談支援からの展開」

| 時刻 | 形態 | 科目 | 到達目標 | 内容 |
|-------------------------|-------|--|---|---|
| 9:20～9:25 | | オリエンテーション | | |
| 9:25～11:35 (途中休憩あり) | 講義・演習 | <ul style="list-style-type: none"> ・総合相談業務の振り返り ・地域包括の支援のポイント (個別訪問) | <ul style="list-style-type: none"> ・事例を通して、相談受付、三職種による方針決定、行動計画作成に必要な視点を理解する | <ul style="list-style-type: none"> ・相談内容から予測を立てて緊急性の判断、課題分析を行い、行動計画を作成する ・個別のアプローチの手法について学ぶ |
| 11:35～12:35 | 昼休憩 | | | |
| 12:35～14:15 | 講義・演習 | 事例検討 | | <ul style="list-style-type: none"> ・事例情報の確認 ・課題分析、アセスメント、行動計画 |
| 14:15～14:25 | 休憩 | | | |
| 14:25～16:55 (途中休憩あり) | 講義・演習 | <ul style="list-style-type: none"> ・地域包括支援センターが行う権利擁護業務 ・個別ケア会議の演習 | <ul style="list-style-type: none"> ・権利擁護業務に関するセンター職員の役割を理解する ・目的を意識して個別機能の地域ケア会議を開催できるようになる | <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の特性を踏まえて意思決定支援、権利回復支援について学ぶ ・地域ケア会議の戦略を立て会議の開催を体験する |
| 16:55～17:00 | 講評 | | | |

【基本科目Ⅱ】10月15日(水)・10月16日(木)「地域ケア推進会議への展開」

| 時刻 | 形態 | 科目 | 到達目標 | 内容 |
|-------------------------|-------|----------------------------|---|--|
| 9:20～9:25 | | オリエンテーション | | |
| 9:25～10:40 (途中休憩あり) | 講義 | 地域ケア会議の進め方(ファシリテーション技法の基本) | 地域ケア会議を円滑かつ有効に実施できるようになる | <ul style="list-style-type: none"> ・会議に必要な準備について学ぶ ・ファシリテーション技法の基本を学ぶ |
| 10:40～10:50 | 休憩 | | | |
| 10:50～12:00 | 講義・演習 | 個別会議の振り返りと情報交換 | <ul style="list-style-type: none"> ・事例を通して個別支援と地域支援の実施関係を理解する | <ul style="list-style-type: none"> ・個別事例への対応と地域課題の抽出について学ぶ |
| 12:00～13:00 | 昼休憩 | | | |
| 13:00～16:55 (途中休憩あり) | 講義・演習 | 地域ケア推進会議への展開 | <ul style="list-style-type: none"> ・地域課題の解決に向けた地域レベルでの地域ケア会議の企画を立てられるようになる | <ul style="list-style-type: none"> ・地域課題の種の把握、地域課題の抽出、地域ケア会議の計画 ・ネットワークの構築や活用のポイントについて学ぶ |
| 16:55～17:00 | 講評 | | | |