

ウェルネスエイジ 令和7年10月施設利用スケジュール

令和7年			プール								エアロフロア								マシンフロア								ランニングデッキ							
日にち	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
10/1	水		③	③		①																												
10/2	木		③	③	②	③	③	③																										
10/3	金					③	③	②	③	①	①																							
10/4	土					③	③	貸切		貸切																								
10/5	日	休館日																																
10/6	月	休館日																																
10/7	火															②	③	③	②															
10/8	水		③	③		①																												
10/9	木		③	③	②	③	③	③																										
10/10	金						③	③	①	①																								
10/11	土					③	③	貸切		貸切																								
10/12	日	休館日																																
10/13	月	休館日																																
10/14	火															③	③																	
10/15	水					①																												
10/16	木		③	③	②	③	③	③																										
10/17	金					③	③	②	③	①	①																							
10/18	土					③	③	貸切		貸切																								
10/19	日	休館日																																
10/20	月	休館日																																
10/21	火															②	③	③	②															
10/22	水		③	③		①																												
10/23	木		③	③	②	③	③	③																										
10/24	金						③	③	①	①																								
10/25	土					③	③	貸切		貸切																								
10/26	日	休館日																																
10/27	月	休館日																																
10/28	火															③	③																	
10/29	水					①																												
10/30	木		③	③	②	③	③	③																										
10/31	金						③	③	①	①																								

貸切 の部分はご利用いただけません。

※ 詳細につきましては、こちらまでご確認ください。お問い合わせTEL 03(5285)8000

○プールレーン貸しについて

プールの貸出時間帯に数字が入っているところは、レーン貸しのある時間帯です。番号は貸出レーンの番号です。（右図参照）
それ以外のレーンは、一般の方の御利用が可能です。



①	②	③	④
---	---	---	---