

令和7年度 健康づくり事業推進指導者育成研修 受講者募集の御案内

開催期間：第2回目・令和7年11月～令和8年2月

研修数：11テーマ（全25テーマ）

目次

I	健康づくり事業推進指導者育成研修の概要・・・・・・・・・・	2
II	「研修予約システム」について・・・・・・・・・・	3
III	申込方法及び申込期限・・・・・・・・・・	3
IV	受講決定通知・・・・・・・・・・	6
V	受講確認及びアンケートの提出・・・・・・・・・・	6
VI	その他注意事項等・・・・・・・・・・	7

主催：東京都保健医療局 保健政策部

企画・運営：公益財団法人東京都福祉保健財団 人材養成部健康支援室

問い合わせ先

公益財団法人東京都福祉保健財団 人材養成部健康支援室

電話 03(5285)8001(月～金曜日 午前9時から午後5時まで)

公益財団法人東京都福祉保健財団ホームページ

<https://www.fukushizaidan.jp/>

福祉保健財団

検索

公益財団法人東京都福祉保健財団健康づくり事業推進指導者育成事業

<https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>

福祉保健財団 健康づくり研修

検索

同封書類の説明

「令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修のお知らせ（令和7年6月～10月実施分）」を郵送しています。以下の封入物をご確認ください。（全4種）

180-0021
新宿区歌舞伎町 2-44-1
東京都福祉保健財団 御中

令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修の
お知らせ（令和7年6月～10月実施分）

所属団体番号 009-999

【宛先ラベル】

所属団体番号を御確認ください。
宛名ラベルのみに記載しています。
この番号はお申込み時等に必要です。

別添2

令和7年度
健康づくり事業推進指導者育成研修
受講者募集の御案内

別添1-1

【令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修受講者募集の御案内】

当御案内を確認の上、研修予約システムよりテーマごとに所属団体（課または部）単位でお申込みください。

別添1-1

令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項

7財人健第93号
令和7年4月30日

1 目的
「東京都健康推進プラン21（第三次）」の総合目標である「健康寿命の延伸」「健康格差

【令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項】

募集要項及びカリキュラムで研修内容や研修日程等を御確認ください。

7財人健第93号
令和7年4月30日

各市区町村保健衛生主管部長、
各市区町村国民健康保険主管部長、
各医療保険者代表者、
各地域産業保健センター長、
各都保健所長、

公益財団法人東京都福祉保健財団
事務局長 西脇 誠一郎
(印章省略)

令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修の実施について
【第1回目（令和7年6月10月実施分まで）】

時下ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。
さて、当財団では、本年度も東京都保健医療局からの受託事業として、標記研修を下記のとおり実施いたします。
本研修は、「東京都健康推進プラン21（第三次）」及び「東京都がん対策推進計画（第三次改定）」の基本方針である「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」「がんの予防」の推進を図るため、地域や職場において指導的立場で健康づくりを担う人材の育成を目的として実施するものです。
つきましては、貴所関係職員の研修参加について、特段の御配慮をいただきますようお願い申し上げます。

記

1 研修内容・日程等
別添1「令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項」の「令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修カリキュラム」を御覧ください。

2 申込方法
別添2「令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修受講者募集の御案内」を確認の上、「研修予約システム」(WEB申込)からお申込みください。
なお、「研修予約システム」にアクセスする際は、以下のパスワードが必要です。
※パスワード (半角英数) ※パスワードは、本通知の裏に記載しております。

3 受講決定通知
申込担当者のメールアドレス宛に受講決定通知を送付いたします。
申込者が定員を超えた場合は、人数を調整させていただく場合があります。

4 受講料
無 料

5 実施通知の送付
本通知は、年2回に分けて御案内いたします。(4月下旬頃、9月上旬頃)。
なお、今回同封いたしました下記書類は、当財団ホームページにも掲載しております。
(1) 掲載している書類
・ 令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項
・ 令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修カリキュラムを含む。
・ 令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修受講者募集の御案内。
(2) 掲載箇所
健康づくり事業推進指導者育成事業（公益財団法人東京都福祉保健財団ホームページ）
URL: <https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>

6 問い合わせ先
〒180-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザ「ハイジア」4階
公益財団法人東京都福祉保健財団人材養成部 健康支援室 電話 03(5285)8001

【令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修の実施について】

研修予約システム（WEB申込）からお申込みください。

研修予約システムにアクセスする際は、通知文2申込方法のパスワードが必要です。

募集要項及び受講者募集の御案内は下記のホームページにも掲載しています。

健康づくり事業推進指導者育成事業（公益財団法人東京都福祉保健財団ホームページ）
（「健康づくり研修（財団HP）」） <https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>

I 健康づくり事業推進指導者育成研修の概要

1 目的

当財団では、東京都から委託を受け、「東京都健康推進プラン 21（第三次）」の総合目標である「健康寿命の延伸」、「健康格差の縮小」及び「東京都がん対策推進計画（第三次改定）」の基本方針である、「がんの予防」の推進を図るため、地域や職域において健康づくりの取組を担う人材に対し、必要な知識及び技術を付与することにより、指導的役割を担う人材の育成を目的として、下記のとおり研修を実施します。

2 対象者

区市町村（保健衛生部門）、都保健所、地域産業保健センター、医療保険者（都内に事務所を有する者に限る。区市町村の国民健康保険部門を含む。）において健康づくりに携わる専門職員及び事務職員

※ 専門職：医師、保健師、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士 等

※ 区市町村の健康づくり事業に携わる職員は、雇用形態を問わずお申込みいただけます。

3 カリキュラム

別添 1-2「令和 7 年度健康づくり事業推進指導者育成研修カリキュラム」（以下、「カリキュラム」という。）をご参照ください。

4 研修形式及び実施場所

研修は、集合形式もしくはオンライン（Zoom Meeting）形式で実施いたします。

※一部の研修は、集合形式とオンライン（Zoom Meeting）形式を併用する場合があります。

テーマごとの形式は、カリキュラムをご確認ください。

なお、集合形式の研修は、原則、以下の施設で実施します。

東京都健康プラザ ハイジア 4階 研修室

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町 2 丁目 44 番 1 号

5 定 員

各回 80 名程度

6 受講料

無 料

7 受講者の募集

4月と9月の年2回、対象となる団体宛にダイレクトメールにより、以下の書類をお送りします。

【ダイレクトメールの同封内容】

- ・令和 7 年度健康づくり事業推進指導者育成研修の実施について（通知）
- ・別添 1-1 令和 7 年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項
- ・別添 1-2 令和 7 年度健康づくり事業推進指導者育成研修カリキュラム
- ・別添 2 令和 7 年度健康づくり事業推進指導者育成研修受講者募集の御案内

同封の通知等を確認の上、「研修予約システム」から希望テーマの研修にお申込みください。

申込みの際、宛名に記載している「所属団体番号」が必要です。

Ⅱ 「研修予約システム」

本研修では「研修予約システム」（以下、「システム」という。）（WEB 申込）を使用します。

財団のホームページからシステムの「受講申込トップページ」にアクセスし、研修テーマ、研修内容、開催日等を確認の上、御希望の研修に申し込んでください。

システムでは下記の手続きが可能です。

- ・公開されている研修を閲覧する。
- ・研修に申込み。
- ・申込状況を確認する。
- ・受講者を変更する。（申込締切日まで）
- ・申込みをキャンセルする。（申込締切日まで）
- ・受講決定の内容を確認する。
- ・アンケートに回答する。

「**受講申込トップページ**」で手続きが可能です。

「**申込者専用ページ（※1）**」で手続きが可能です。

※1「**申込者専用ページ**」については下記、Ⅲ 1 ④ 参照

Ⅲ 申込方法及び申込期限

1 申込方法

申込みは、申込担当者が取りまとめて所属団体単位（もしくは部・課単位）で行ってください。

所属団体番号が必須項目となりますので、ダイレクトメールの宛名に記載してある番号（所属団体番号〇〇〇-〇〇〇）を控え、お手もとに御準備ください。

- (1) 健康づくり事業推進指導者育成事業（公益財団法人東京都福祉保健財団ホームページ）（以下、「健康づくり研修（財団 HP）」という。）から、システムの「受講申込トップページ（研修の申込み一覧）」トップページ にアクセスします。

【手順 次ページ画面イメージ参照】

- ① URL：<https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>

福祉保健財団 健康づくり研修

検索

ブラウザから検索しアクセスしてください。

- ② 「健康づくり事業推進指導者育成事業」ページが開く。

ページ内の「事業案内」



「健康づくり事業推進指導者養成研修」



「お知らせ」とページをスクロールする。

- ③ 「お知らせ」の項目後段の、4 研修予約システムの受付 【研修予約システムトップページ】をクリックする。

当財団について サイトマップ お問い合わせ アクセス 検索

公益財団法人 東京都福祉保健財団

研修を受講される方へ 事業者の方へ 福祉情報を知りたい方へ 分野から探す

ホーム > 健康づくり事業推進指導者育成事業

健康づくり事業推進指導者育成事業

事業内容

当財団では東京都からの委託を受け、健康づくり育成事業として、「健康づくり事業推進指導者育成研修」を実施しています。

健康づくり事業推進指導者育成研修

本研修は、「東京都健康推進プラン21（第三次）」の総合目標である「健康寿命の延伸」、「健康格差の縮小」及び「東京都がん対策推進計画（第三次改定）」の基本方針である、「がんの予防」の推進を図るため、地域や職域において健康づくりの取組を担う人材に対し、必要な知識及び技術を付与することにより、指導的役割を担う人材の育成を目的とした研修です。

研修の受講対象者は、都内の区市町村（保健衛生部門）・都保健所・地域産業保健センター・医療保険者（都内に事務所を有する者に限る。区市町村の国民健康保険部門も含む。）において健康づくりに携わる専門職員及び事務職員です。

※専門職：医師、保健師、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士 等

※区市町村の健康づくり事業に携わる職員は、雇用形態を問わない。

お知らせ

ZOOM視聴ガイドはこちら [PDF: 745KB]

令和6年度 健康づくり事業推進指導者育成研修のお知らせ【第2回目（11月～2月実施分）】

1 募集要項 [PDF: 173KB]

研修カリキュラム [PDF: 779KB]

2 募集の御案内 [PDF: 493KB]

3 研修予約システムの手引き [PDF: 3.2MB] (2024.5.27更新)

4 研修予約システムの受付

こちらからお入り下さい。 → [【研修予約システムトップページ】](#)

※パスワードは半角英数でお願いいたします。

パスワードは、『令和6年度健康づくり事業推進指導者育成研修の実施について』の通知文を御確認ください。

④ 「保護中：研修予約システムトップページ」へ遷移後、PW 入力し 確定 をクリック

ホーム > 保護中: 研修予約システムトップページへ

保護中: 研修予約システムトップページへ

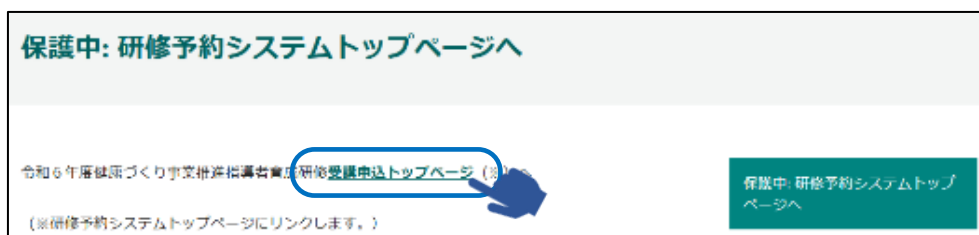
このコンテンツはパスワードで保護されています。閲覧するには以下にパスワードを入力してください。

パスワード: 確定

保護中: 研修予約システムトップページへ

※2：パスワードは、令和7年4月28日付7財人健第46号「令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修の実施について【第1回目 令和7年6月から10月実施分まで】」によりお知らせします。（表紙裏「同封書類の説明」参照）

- ⑤ もう一度、研修申込トップページをクリックする。



- ⑥ 「研修の申込み | 一覧」へ遷移



- ⑦ 「研修の申込み | 一覧」に表示された「募集中」の研修を確認する。

- ⑧ 研修一覧の「募集中」の研修の「詳細」をクリックして画面遷移後の個別研修の「申込み」ボタンをクリックする。

必要事項入力後、「この内容で申込み」ボタンをクリックする。

画面上に「研修の申込が完了しました。」と表示されることを確認する。

- ⑨ 登録したメールアドレスに、申込受付完了メールが届く。メールを開き申込内容を確認する。

また、メールに記載の「申込者専用ページ」の URL を保存する。

「申込者専用ページ」の URL は、研修申込時に自動送信され再通知は行いませんのでご注意ください。

- システムの操作方法等の詳細は、下記の URL に「研修予約システムの手引き」を掲載していますので御参照ください。

「健康づくり研修（財団 HP）」URL：https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/

- 「所属団体番号」が空欄または番号が異なっている場合のみ、事前の連絡なしに当方にて修正を行います。修正に伴い、申込内容の変更メールが申込み担当者のメールアドレス宛に送信されますので、「所属団体番号」をご確認ください。

2 申込期限

申込締切日は、研修テーマごとに異なります。8 ページ別表「令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修申込締切日等一覧表」を確認し、申込漏れの無いよう御注意ください。

Ⅳ 受講決定通知

受講の可否については、各研修日の概ね10日前（8ページ別表「令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修申込締切日等一覧表」参照）までに、システムに登録されたメールアドレスに通知します。

申込者が定員を超えた場合は、所属団体（同じ所属団体番号）ごとに受講者人数を調整させていただくことがあります。受講決定通知を確認の上、「[申込者専用ページ](#)」から受講決定された受講者の氏名を御確認下さい。

また、当日の受講案内（集合研修・オンライン研修ともに）は、受講決定通知のメールに添付いたします。特に、オンライン研修については、オンライン研修に必要な受講環境やミーティングID、パスコード、入室時の表示名の入力項目などを記載した「[オンライン研修に関する御案内](#)」を、添付いたしますので、必ずお読みください。（必ず受講者にお渡しください。）

なお、研修前日になっても、受講決定通知が届かない場合は、表紙の問合せ先まで御連絡ください。

Ⅴ 受講確認及びアンケートの提出

受講の確認は、研修の出席状況とアンケート回答の有無を確認します。また、アンケートの回答方法は研修形式により異なります。

1 受講確認

（1）オンライン形式の場合

オンライン研修は Zoom Meeting で実施します。

受講者は、Zoom の「ミーティング」から入室する際は、表示名を「所属団体番号」「団体名」「氏名イニシャル」としてください。申込時のシステムの「受講者氏名」と照合します。

受講決定通知に添付した「[オンライン研修に関する御案内](#)」を確認の上、表示名を入力し入室してください。

システムの「受講者氏名」と Zoom 入室時の「氏名イニシャル」が異なる場合は受講できません。

（2）集合形式の場合

研修会場にて受付に提出された「受講票」と申込時のシステムの「受講者氏名」を照合します。

2 アンケートの提出

（1）オンライン形式の場合

回答方法は2通りあります。下記のいずれかの方法を選択してください。

- ① 研修終了後、引き続き Zoom 上で回答してください。
- ② システムの「[申込者専用ページ](#)」にアクセスし、受講者アンケートに回答してください。

（2）集合形式の場合

研修会場にて、講義終了後に回答してください。

なお、アンケートの提出は必須要件とさせていただきますので、受講後必ず御提出をお願いします。

アンケートは、研修テーマの満足度及び関心度等を知り、今後の研修の参考とさせていただきます。目的外利用はいたしません。御協力いただきますようお願いいたします。

Ⅵ その他注意事項等

- (1) 車椅子利用等、研修時に配慮が必要な方は、申込の際にシステムに入力いただくか、もしくは当財団までご連絡ください。
- (2) 申込後から申込締切日までの期間におけるキャンセルは、申込担当者がシステムの「**申込者専用ページ**」から必ず手続きを行ってください（申込締切日以降のキャンセルは当財団まで御連絡ください）。
- (3) 申込みの際に入力いただいた個人情報については、適正に管理を行い、本研修運営以外の目的に利用することはありません。
- (4) 急な研修の中止・延期等が発生した場合は、下記のいずれかの方法により御連絡いたします。
 - ・財団ホームページのトップページ・「新着情報」への掲載
(<https://www.fukushizaidan.jp/>)
 - ・「健康づくり研修（財団 HP）」への掲載
(<https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>)
 - ・申込担当者のメールアドレスへの連絡
- (5) 研修の募集等に関する下記の資料は、「健康づくり研修（財団 HP）」に掲載しています。受講者の皆様への周知等の際に御活用ください。
 - ・別添 1-1 令和 7 年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項
 - ・別添 1-2 令和 7 年度健康づくり事業推進指導者育成研修カリキュラム
 - ・別添 2 令和 7 年度健康づくり事業推進指導者育成研修受講者募集の御案内
 - ・研修予約システムの手引き
 - ・Zoom 視聴ガイドURL : <https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>

令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修申込締切日等一覧表

研修 NO	研修テーマ	研修形態	開催日	申込開始日	申込締切日	受講決定日
1	東京都健康推進プラン2 1（第三次）の概要 と自治体における健康づくりの取組	オンライン	6月11日(水)	4月30日(水)	5月30日(金)	6月4日(水)
2	行動経済学とナッジ理論を活用した健康づくり・ 保健事業の推進	オンライン	6月26日(木)		6月5日(木)	6月12日(木)
3	より良い睡眠をとるために	集合 + オンライン	7月1日(火)		6月10日(火)	6月17日(火)
4	減酒支援のポイント	集合	7月9日(水)		6月19日(木)	6月27日(金)
5	座位行動（座りすぎ・座りっぱなし）の健康リス クと対策	集合	7月23日(水)		7月1日(火)	7月8日(火)
6	喫煙や受動喫煙が及ぼす健康への影響	オンライン	8月8日(金)		7月17日(木)	7月25日(金)
7	データヘルスで加速する地域・職場の健康づくり 施策	オンライン	8月28日(木)		8月7日(木)	8月15日(金)
8	時間栄養学の視点から効果的な健康づくりの手 法を考えよう	オンライン	9月9日(火)		8月19日(火)	8月26日(火)
9	がん予防とがん検診	オンライン	9月17日(水)		8月26日(火)	9月2日(火)
10	糖尿病の予防と治療	オンライン	9月26日(金)		9月3日(水)	9月10日(水)
11	行動変容につながる指導方法について学ぶ (事前課題有)	集合	9月29日(月)		7月31日(木)	8月7日(木)
12	高血圧の予防と治療	オンライン	10月3日(金)		9月11日(木)	9月19日(金)
13	実践を通して、事業評価を学ぼう！ (事前課題有)	集合	10月15日(水)		8月12日(火)	8月19日(火)
14	検査データの持つ意味を理解する	オンライン	10月21日(火)		9月29日(月)	10月6日(月)
15	動脈硬化性疾患の予防と治療	集合	11月5日(水)	9月4日(木)	10月14日(火)	10月22日(水)
16	歯と口腔の健康づくり	オンライン	11月7日(金)		10月16日(木)	10月24日(金)
17	ロコモティブシンドローム、骨粗鬆症のリスクや予 防と対策	集合	11月13日(木)		10月22日(水)	10月29日(水)
18	フレイル予防と対策	オンライン	11月20日(木)		10月29日(水)	11月6日(木)
19	慢性腎臓病（CKD）の発症・重症化予防	オンライン	11月28日(金)		11月6日(木)	11月14日(金)
20	こころの健康づくり	オンライン	12月4日(木)		11月12日(水)	11月19日(水)
21	社会とのつながりが豊かになることの健康への影 響	集合 + オンライン	12月11日(木)		11月19日(水)	11月27日(木)
22	人を動かす広報のコツ	集合	12月19日(金)		11月28日(金)	12月5日(金)
23	女性の健康	オンライン	1月21日(水)		12月18日(木)	1月6日(火)
24	地域・職域連携	オンライン	1月28日(水)		1月6日(火)	1月14日(水)
25	自然に健康になれる食環境づくり	オンライン	2月6日(金)		1月16日(金)	1月23日(金)

※ 日程は、事前課題の有無や、申込みの状況により前後する場合があります。

健康づくり事業推進指導者育成研修の流れ

お申込

財団ホームページの「**研修予約システム**」(要パスワード)よりお申込みください。
担当者情報及び受講者情報を入力し、「この内容で申込む」ボタンをクリックします。
詳細はホームページ掲載の「**研修予約システムの手引き**」を御参照ください。
健康づくり研修(財団HP) URL
<https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>

お申込みは申込担当者に取りまとめて、**所属団体単位(もしくは部・課単位)**でお申し込みください。

申込担当者



申込受付完了メール

担当者情報に入力したメールアドレスに「申込受付完了メール」が届きます。
このメールに、「**申込者専用ページ**」のURLを記載しています。
今後、この「申込者専用ページ」にアクセスし、受講決定確認やオンライン研修のアンケート回答を行います。
研修終了後まで、大切に保管してください。
※「**申込者専用ページ**」のURLは研修テーマ毎に異なります。

申込担当者

受講決定メール

受講決定に関する連絡(受講決定通知書、研修当日の御案内等)が申込担当者のメールアドレスに届きます。(研修日の概ね10日前までにお知らせします)。
なお、申込みが定員を超えた場合は、人数を調整させていただく場合があります。
研修形態(集合・オンライン)に対応する、下記の方法により受講してください。
申込担当者様は受講決定に関する連絡が届きましたら、内容をよく確認のうえ、研修受講者の皆様へ必ず御連絡をお願いします。

申込担当者

オンライン研修の場合

研修受講者

Zoom Meetingを使用します。
必要なパソコン等の機材を準備し、研修開始時間の5分前までに、Zoomに入室してください。入室には、ID及びパスコードが必要です。
詳細は、「**オンライン研修に関する御案内**」を御確認ください。

集合研修の場合

研修受講者

受講決定メールに添付した、「受講票」に必要事項を記入の上御持参いただき、研修会場にお越し下さい。
受講票は、受付に御提出ください。

受講当日

研修受講者

申込担当者

アンケートは、研修視聴に引き続きZoomにより回答いただくか、「**申込者専用ページ**」のURLにアクセスし、回答をお願いします。

研修受講者

研修終了後、会場にてアンケートに回答し御提出をお願いします。

※アンケート用紙を当日会場で配付します。
※研修受付システムでのアンケートの回答は不要です。



提出いただいたアンケートは、受講者の把握、及び関心度等を取りまとめ、今後の研修実施に積極的に活用させていただきます。