

令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項

7 財人健第46号

令和7年4月28日

1 目的

「東京都健康推進プラン21（第三次）」の総合目標である「健康寿命の延伸」、「健康格差の縮小」及び「東京都がん対策推進計画（第三次改定）」の基本方針である「がんの予防」の推進を図るため、地域や職域において健康づくりの取組を担う人材に対し、必要な知識及び技術を付与することにより、指導的役割を担う人材を育成する。

2 対象者

区市町村（保健衛生部門）、都保健所、地域産業保健センター、医療保険者（都内に事務所を有する者に限る。区市町村国民健康保険部門を含む。）において健康づくりに携わる専門職員及び事務職員

※ 専門職：医師、保健師、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士 等

※ 区市町村の健康づくり事業に携わる職員は、雇用形態を問わない。

3 実施主体

東京都

※公益財団法人東京都福祉保健財団が東京都より委託を受けて実施する。

4 実施期間

令和7年6月から令和8年2月まで

5 募集時期

上記実施期間に合わせて、年2回に分けて募集する。

第1回目：令和7年6月から10月実施分まで

第2回目：令和7年11月から令和8年2月実施分まで

6 研修カリキュラム及び研修開催日

別紙「令和7年度健康づくり事業推進指導者育成研修カリキュラム」（以下、「カリキュラム」という。）のとおりに実施する。

7 研修形式及び実施場所

集合形式もしくはオンライン（Zoom Meeting）形式で実施する。

※一部の研修は、集合とオンライン（Zoom Meeting）を併用する場合がある。

集合形式の実施場所は、原則以下の施設とする。

東京都健康プラザ ハイジア 4階 研修室

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2丁目44番1号

8 定 員

各回 80 名程度

9 受講料

無 料

10 申込方法

「研修予約システム」(WEB 申込)による。

11 申込期限

別紙カリキュラムのとおり

申込締切日は、各研修日の概ね 20 日前とする。

12 受講決定通知

受講の可否を各研修日の概ね 10 日前までに通知する。また、申込者が定員を超えた場合は受講者人数を調整し通知する。

13 受講確認及びアンケートの実施

オンライン形式の研修の場合は、Zoom 入室時の名称により受講確認し、WEB によるアンケートを実施する。

集合形式の研修の場合は、会場受付にて受講確認し、研修終了後会場にてアンケートを実施する。

14 その他

(1) 車椅子利用等、研修時に配慮が必要である旨申し出があった場合は対応する。

(2) 申込みに係る個人情報、適正に管理を行い、本研修運営以外の目的には利用しない。