

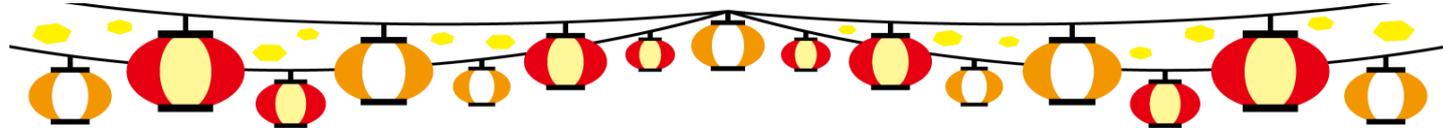
ひろば

令和7年7月4日 城北労働・福祉センター

〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11

第1268号 ☎03-3874-8089内線26・27

「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。



高齢者等のためのレクリエーション開催!

山谷地域の簡易宿所等に宿泊する高齢者等の方を対象に、毎年実施しているレクリエーション(演劇鑑賞券または銭湯入浴券の配付)について、本年度も以下のとおり実施します。ご希望の方は、センター1階総合案内窓口でお配りしている申込書にあらかじめご記入のうえ、下記日時・場所にお持ちください。利用券をお渡しします。

日時：7月28日(月)～7月31日(木) 午前9時～午後4時

場所：城北労働・福祉センター 3階

※注意 センター利用者カードをお持ちの方も上記期間での申込み・お渡しとなります。期間の延長はありませんのでこの期間内に来てください。

①と②のどちらかを選んでお申込みください

① 演劇鑑賞(浅草／木馬館大衆劇場)

☆鑑賞券は、1人1枚の配付になります。

8月1日(木)～9月30日(月)の期間中に1回鑑賞できます。特別興行などの日は入場できません。入場できない日や、演目の詳細などはセンター1階の掲示板にポスターを掲示いたしますのでご確認ください。

上演時間は…

昼の部

12:00～15:00

夜の部

17:30～20:30です



② 銭湯(日本堤／湯どんぶり 栄湯)

☆入浴券は、1人2枚の配付になります。

8月1日(木)～9月30日(月)の期間中に2回入浴できます。定休日は毎週水曜日です。お盆休みは店頭で確認してください。

露天風呂も
ありますよ!



申込みの際は、必ずご本人が来てください。代理の方への配付はしません

熱中症予防にご利用ください！

「娯楽室」冷えてます！



センターの地下にある「娯楽室」は今年も台東区の「涼み処」となっています。どなたでも利用できます。ぜひ涼みにいらしてください。

利用時間

午前8時45分から午後8時30分
(入室は午後8時まで)
(火曜日は午後7時まで)

休室日

日曜日、祝日、年末年始
(12/29~1/3)



図書コーナーでのんびり読書

囲碁・将棋・オセロもありますよ



買って来た麺類を調理して
その場で食べられます



長椅子に座ってお茶を飲みながら
ゆっくりテレビ鑑賞



受付には一般紙とスポーツ
紙と両方そろっています

娯楽室 健康相談

医師と看護師が来ます。
お気軽にご相談ください。



【7月の実施日時】

7月 9日(水) 午後2:00~4:00
26日(土) 午後3:00~5:00

寄せ場楽しく健康体操のお知らせ

7月22日(火)11時10分~11時40分

熱中症予防のため、中止となることもあります。

その際は事前にポスターでお知らせしますので、センター1階掲示板をご確認ください。

予告

今年度も、特別割当都営住宅(山谷地域居住者用)の募集を
予定しています。
詳しい日程などは、次号以降の「ひろば」でお知らせします。

7月・8月のカレンダー

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
ひろば			七夕		娯楽室健康相談										土用の入り		海の日	寄せ場楽しく健康体操				娯楽室健康相談・隅田川花火大会			高齢者レクリエーション券配付	高齢者レクリエーション券配付	高齢者レクリエーション券配付	高齢者レクリエーション券配付					ひろば

今年の「土用の丑の日」は、
7月19日(土)と7月31日
(木)の2回あるよ！

