

ウェルネスエイジ 令和7年10月施設利用スケジュール

令和7年			プール								エアロフロア								マシンフロア								ランニングデッキ							
日にち	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
10/1	水																																	
10/2	木																																	
10/3	金																																	
10/4	土																																	
10/5	日	休館日																																
10/6	月	休館日																																
10/7	火																																	
10/8	水																																	
10/9	木																																	
10/10	金																																	
10/11	土																																	
10/12	日	休館日																																
10/13	月	休館日																																
10/14	火																																	
10/15	水																																	
10/16	木																																	
10/17	金																																	
10/18	土																																	
10/19	日	休館日																																
10/20	月	休館日																																
10/21	火																																	
10/22	水																																	
10/23	木																																	
10/24	金																																	
10/25	土																																	
10/26	日	休館日																																
10/27	月	休館日																																
10/28	火																																	
10/29	水																																	
10/30	木																																	
10/31	金																																	

全面貸し用いただけません。

※ 詳細につきましては、こちらまでご確認ください。お問い合わせTEL 03(5285)8000

○プールレーン貸しについて

プールの貸出時間帯に数字が入っているところは、レーン貸しのある時間帯です。番号は貸出レーンの番号です。（右図参照）
それ以外のレーンは、一般の方の御利用が可能です。



①	②	③	④
---	---	---	---