



令和7年6月5日 城北労働・福祉センター

〒111-0021 台東区日本堤2-2-11

第1267号 ☎03-3874-8089 内線26・27

「ひろば」は、山谷地域にお住まいの方への情報提供紙です。

将棋を一緒に楽しみましょう!

将棋大会参加者募集中

「勝ち負けにこだわらずに対局を楽しみたい」

「大会参加はちょっと荷が重い…」

「他の人の対局を見るのが好き」という方のために

フリー対局のコーナーもあります。お気軽にご参加ください。



開催日時: **6** 月 **22** 日 **日** 12:00 開始 (受付 11:30~)

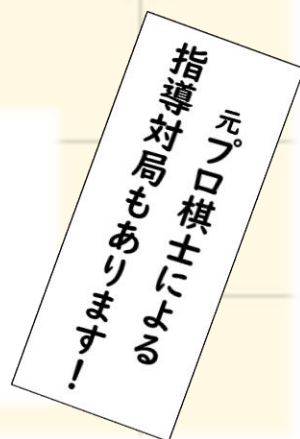
場所: 清川区民館4階 第2集会室(洋室)

定員: 20名(定員になり次第、申し込みを締め切ります)

申込み: 城北労働・福祉センター地下 娛樂室

大会の競技ルール: 参加者の人数に応じてリーグ戦もしくは
トーナメント戦を行います

参加者全員に参加賞、入賞者には賞状・賞品を贈呈します



センター高齢者カードをお持ちの方へ

城北労働・福祉センター高齢者特別就労紹介の始番がわかります。ご利用ください。

電話: 03-3876-4217



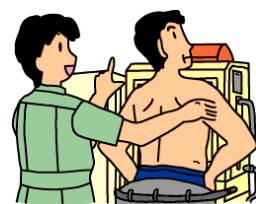
台東区結核検診のお知らせ

【日時】6月30日(月) 9:00~10:00

【場所】城北労働・福祉センター前

どなたでも無料で受けられます。

医療機関などで検査を受ける機会のない方は、ぜひお受けください。



受診された方に
粗品を差し上げます!





今年の夏も
やっぱり熱い！



気をつけましょう！

暑さを避ける



室内では...

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・温度計で室温をこまめに確認

屋外では・・・

- ・日傘をさす、帽子をかぶる
- ・日陰を利用してこまめに休憩する



こまめに水分を 補給する

室内でも、屋外でも、のどの
 渇きを感じていなくても、
 こまめに水分・塩分を補給

からだの蓄熱を避けるために

- ・ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着る
- ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

水分をこまめに取りましょう



地域クリーンアップ作戦実施中！

センターでは四つの町会と商店街、旅館組合、台東区やその他関係団体と連携して、月1回、地域の清掃を行っています。みんなでゴミの落ちていないきれいな街にしましょう！



空き缶や
たばこの
吸い殻が
多いです



おそろいのオレンジの
ジャケットが目印です



6月・7月のカレンダー	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	ひろば										父の日																			ひろば
																						</								