

令和7年度

ひきこもり支援者向け研修

家族支援

講義編

実践編

オンライン
開催

ひきこもりの状態にあるご本人やそのご家族を支える人材を育成する研修を下記のとおり開催いたします。

対象者

都内に活動拠点があり、ひきこもりの状態にあるご本人やそのご家族を支援する団体や行政機関等の支援者の方、今後支援業務に従事する予定の方、本研修を受講するのが初めての方が優先となります。

研修内容

『家族支援』



丸山 康彦氏

① 講義編

日時：令和7年7月10日(木) 午後1時30分～午後3時30分

講師：ヒューマン・スタジオ 代表兼相談員 ^{まるやま やすひこ}丸山 康彦氏

内容：●ひきこもり経験者相談員としての家族支援

●家族支援の重要性（問題点と効果）

★講義編を受けた方対象★

② 実践編

日時：令和7年7月30日(水) 午後1時30分～午後5時30分

講師：東京学芸大学 教育心理学講座 教授 ^{ふくい りえ}福井 里江氏

内容：●家族の心情の理解と支援

【演習】①ひきこもりをめぐる困難を抱えた家族の理解と対応

②複合的な困難を抱えた家族の理解と対応

※講義内容は変更になることがあります。

受講者数

講義編40人程度、実践編20人程度

先着順のため、定員に達し次第締切といたします。結果は全員に通知します。

実施方法

オンライン研修（Zoomで開催します）

受講料

無料

主催

東京都 本事業は東京都から(公財)東京都福祉保健財団が受託しています。

申込方法

当財団ホームページ下記URLから申込フォームに必要事項（氏名・所属名・電話番号・メールアドレス等）をご登録ください。研修詳細は裏面をご覧ください。(URL：<https://www.fukushizaidan.jp/124hikikomori/>)



● 講師紹介

I 1 講義編

まる やま やす ひこ
ヒューマン・スタジオ 代表兼相談員 **丸山 康彦氏**

高校時代の不登校と大学卒業後のひきこもりを経て、2001年ヒューマン・スタジオ設立。2003年度から不登校・ひきこもり専門の相談室として家族相談を実践している。現在、藤沢市社会福祉協議会でアドバイザーも務める。著書に『不登校・ひきこもりが終わるとき』（照林社、2024年）。

I 2 実践編

ふく い さと え
東京学芸大学 教育心理学講座 教授 **福井 里江氏**

公認心理師、臨床心理士、博士（保健学）

ひきこもりをめぐる家族支援の実践やスーパーバイズに長年取り組み、国や自治体における、ひきこもり支援関連の委員会、講演会、研修会にも多数関わっている。2021年度より、東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。

● 受講者の声（令和6年度アンケートより）

I 1 講義編

動画などもあり、当事者の方の声も実際に聞くことが出来、とても分かりやすかったです。どのような視点や選択肢を与えながら支援を行っていくのが良いか、視野を広げることができました。

I 2 実践編

非常によく理解でき、資料もボリュームがあって大変良かったです。講義、ワーク共に実り多い研修で、明日からの相談に生かせるアイデアをたくさんいただきました。

● 申込にあたっての注意事項

- ① 受講にあたっては、Zoomの視聴環境の確保が必要です。詳細は当財団ホームページをご覧ください。受講料は無料ですが、視聴環境確保のための経費（受講端末・インターネット通信料等）はご負担ください。本研修ではビデオをオンにして受講していただきます。受講者の画像・氏名が共有されることを了承の上、お申込みください。
- ② 実践編（7月30日開催）は、先に講義編（7月10日開催）を受講した方が対象です。
- ③ 講義編を研修当日に受講できなかった受講者は、後日、オンデマンド（録画映像）で受講することができます。あらかじめオンデマンド受講を希望する場合は、その旨、申込時にお申し出ください。実践編のオンデマンド受講はありません。
- ④ 申込には、受講者ごとに個別のメールアドレスをご登録ください。メールアドレスで個人の識別を行います。同一の申込フォームに同一のメールアドレスで複数の申込があった場合、情報が上書きされ正常な受付ができませんのでご注意ください。申込から1週間が経過しても受講決定メールが届かない場合は、恐れ入りますが事務局へご連絡ください。
- ⑤ 本研修を初めて受講する方が優先となります。
- ⑥ 申込時にご登録いただいた個人情報については、当財団個人情報の保護に関する要綱に基づき適正管理を行い、本研修業務以外の目的で利用することはありません。

● 問合せ先



公益財団法人 **東京都福祉保健財団**

人材養成部福祉人材養成室 ひきこもり支援研修担当

〒163-0719 東京都新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビルディング19階
TEL 03-6302-0319 e-mail: hikikomori@fukushizaidan.jp
URL: <https://www.fukushizaidan.jp/124hikikomori/>



東京都福祉保健財団
ひきこもり

