

オンライン研修受講で推奨するシステム要件

当研修の講義及び演習の一部については、eラーニングシステムを使用し、実施します。講義はオンデマンド形式（録画配信）、演習 1 日目はオンライン形式（ライブ配信）にて実施します。具体的な受講手順については、受講決定時に送付するオンライン視聴ガイドをお送りしますので、そちらを確認してください。

オンライン研修の視聴環境は、推薦する事業者が責任をもって確保のうえ、お申込みください。当財団の責による事由以外で視聴・参加できない場合は、いかなる理由でも修了と認められませんので、御了承ください。

円滑な受講のため、事前に推奨環境の確認をよろしくお願いします。

1 システム要件

【必須環境】

- インターネット接続：有線または無線ブロードバンド（3G・4G・5G /LTE）
 - スピーカーとマイク：内蔵 USB プラグイン、またはワイヤレス Bluetooth
 - ウェブカメラ、または HD ウェブカメラ：内蔵、または USB プラグイン
- ※演習では、グループワークや複数名による発表を予定しておりますので、演習の受講時までには必ずカメラ機能・マイク機能を用意してください。

2 サポートされるオペレーティングシステム（OS）等

MacOS 10.13 以降を搭載の Mac OS X

Windows 10 またはそれ以降

他

- 受講の際には、受講者ごとにパソコンを用意してください。タブレット・スマートフォンは処理能力が劣り、研修の進行に支障が出ますのでお避け下さい。パソコン以外のデバイス（端末）で受講される場合は、不具合のお問合せに対応できません。

3 サポートされるブラウザ

- Windows : Edge、Firefox、Chrome
- Mac : Safari、Firefox、Chrome

【補足】

- ブラウザのバージョンが最新のものに更新されていることを確認してください。
- Microsoft Edge を経由した視聴の場合、画像・音声の一部が制限される場合があります。なお、Google Chrome は無料でダウンロードできますので、必要に応じてご準備ください。
- Windows Internet explorer（IE）は Google におけるブラウザのサポートが終了したため、使用しないでください。

4 プロセッサおよび RAM の要件

コンポーネント	最低	推奨
プロセッサ	デュアルコア 2GHz 以上	クアッドコア 2.5GHz 以上 (i5/i7/i9 相当)
R A M	4GB	16GB 以上
CPU ビット	64	64 以上

【参考】CPU と RAM の確認方法

Windows の場合 : スタートボタン (Windows マーク) > 設定 > システム
> バージョン情報または詳細情報 で確認できます。

Mac の場合 : アップルマーク > この Mac について > 概要 で確認できます。

5 帯域幅・通信量の目安

オンライン研修で使用する帯域幅は、視聴者のネットワークが 3-5G、Wi-Fi、または有線環境に応じて自動的に調整されますが、通信環境により音声・画像の質が影響 (タイムラグ・カクツキ・フリーズ等) します。できる限り有線 LAN を準備してください。

受講に推奨される帯域幅 : 3.8Mbps/3.0Mbps (上り/下り)

【参考】通信速度の確認方法

研修を開催する時間帯に合わせて、通信環境の計測サイトで実計測してみてください。

(参考サイト) インターネット回線の速度テスト Fast.com <https://fast.com/ja/>

6 受講確認方法について

・講義は、e ラーニングシステムにおいてオンデマンド配信で実施し、視聴状況、アンケートの提出により受講確認を行います。

受講者ごとにログインし、受講いただくことが必要です。

・演習は、当日の全課程の参加を確認し、受講確認を行います。