

ウェルネスエイジ 令和7年7月施設利用スケジュール

令和7年			プール								エアロフロア								マシンフロア								ランニングデッキ							
日にち	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
7/1	火								③	③																								
7/2	水		③	③	③	①				③																								
7/3	木		③	③	③	②	③	②	③																									
7/4	金				③	③	②	③																										
7/5	土			③	③	貸切	貸切		貸切																									
7/6	日	休館日																																
7/7	月	休館日																																
7/8	火							②	③	③	②																							
7/9	水		③	③	③	①				③																								
7/10	木		③	③	③	②	③	②	③																									
7/11	金						②	③																										
7/12	土			③	③	貸切			貸切																									
7/13	日	休館日																																
7/14	月	休館日																																
7/15	火							②	③	③	②																							
7/16	水		③	③	③	①				③																								
7/17	木		③	③	③	②	③	②	③																									
7/18	金					③	③	②	③																									
7/19	土			③	③	貸切	貸切		貸切																									
7/20	日	休館日																																
7/21	月	休館日																																
7/22	火							②	③	③	②																							
7/23	水		③	③	③	①				③																								
7/24	木		③	③	③	②	貸切	②	③																									
7/25	金						②	③																										
7/26	土			③	貸切	貸切			貸切																									
7/27	日	休館日																																
7/28	月	休館日																																
7/29	火							②	③	③	②																							
7/30	水		③	③	③	①																												
7/31	木		③	③	③		②	③																										

の部分はご利用いただけません。

※ 詳細につきましては、こちらまでご確認ください。お問い合わせTEL 03(5285)8000

○プールレーン貸しについて

プールの貸出時間帯に数字が入っているところは、レーン貸しのある時間帯です。番号は貸出レーンの番号です。（右図参照）
それ以外のレーンは、一般の方の御利用が可能です。

①	②	③	④
---	---	---	---

