

き そ けん しゅう ぜん にちかん
基礎研修 (全2日間)

にちめ よてい
【1日目(予定)】

こうもく 項目	じかん 時間
オリエンテーション けんしゅう ぜんたいぞう き そ けんしゅう 研修の全体像／基礎研修のねらい	10:20-10:30
ピアサポートの理解 りかい 【講義】 しょうがいりょういき れきし はいけい しょうがいりょういき してん 【演習】 あなたの かんが 考えるピアサポートや、あなたのスト ングス (つよ 強み) について、自己紹介を交えながら話し合っ てみましょう	10:30-11:00 11:00-12:00
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:00-13:00
ピアサポートの実際・実例 じっさい じつれい 【講義】 しょうがいりょういき じっせん 障害領域ごとのピアサポートの実際	13:00-14:10
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:10-14:25
ピアサポートの実際・実例 (つづき) じっさい じつれい 【演習】 けんけん ふ かえ じっせん い かた はな 経験を振り返り、実践での活かし方などを話し あ 合ってみましょう	14:25-15:05

はじめて がいぶけんしゅう さんか かた あんしん じゅこう
はじめて外部研修に参加される方も、安心してご受講ください

- ✓ とうじつしりょう じぜん ていきょう
当日資料は事前にご提供します
- ✓ えんしゅう めいいじょう はい
演習では、グループに1名以上ファシリテーターが入ります
ファシリテーターが皆さんの話し合いをサポートします
- ✓ えんしゅう ないよう せんたく
演習では、内容により「パス」という選択もあります
ほか ひと いけん ひてい そんちよう あ あんしん さんか
その他、「人の意見を否定せず、尊重し合う」など、安心してご参加
ただけるルールをご用意しています

き そ けん し ゅ う ぜん に ち か ん
基礎研修 (全2日間)

に ち め よ て い
【2日目(予定)】

こ う も く 項目	じ か ん 時間
コミュニケーションの 基本 【講義】ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有 【演習】講義で学んだコミュニケーション技法の実践	10:30-11:10 11:10-12:10
(お昼休憩)	12:10-13:10
障 害 福 祉 サ ー ビ ス の 基礎と実際 【講義】障害福祉施策の歴史／障害福祉施策の仕組み 【演習】「どんな活躍の場があるか」「どんな雇用のあり方があるか」話し合ってみましょう	13:10-13:50 13:50-14:10
(15分休憩)	14:10-14:25
ピアサポートの 専門性 【講義】ピアサポートの具体的な専門性／倫理と守秘義務 【演習】ピアサポーターの強み、ピアサポーターと専門職が一緒にサポートすることについて気付きを共有しましょう	14:25-14:55 14:55-15:45

ピアサポートの専門性って？ ～講義で学ぶのはこんなこと～

障害があると周囲との間に壁ができて、自信がなくなることもある…



ピアサポートの強みは、同じような生きづらさの経験があるからこそ、大きなサポートができる

壁を感じさせない

安心感を与える

人生のお手本になれる

れいわ ねんど とうきょうとしょうがいしゃ けんしゅう
令和7年度 東京都障害者ピアサポート研修

せんもんけんしゅうぜん にちかん
専門研修 (全2日間)

にちめ よてい 【1日目(予定)】	こうもく 項目	じかん 時間
オリエンテーション	けんしゅう ぜんたいぞう せんもんけんしゅう 研修の全体像／専門研修のねらい	10:20-10:30
基礎研修の振り返り	きそけんしゅう ふかえ 基礎研修の振り返り	10:30-11:00
ピアサポーターの基礎と専門性	きそ せんもんせい ピアサポーターの基礎と専門性	11:00-11:40
【講義】経験に基づいた傾聴・共感・受容という特性など	こうぎ けいけん もと けいちょう きょうかん じゅうよう とくせい 【講義】経験に基づいた傾聴・共感・受容という特性など	11:40-11:55
(15分休憩)	ふんきゅうけい (15分休憩)	11:55-12:55
ピアサポーターの基礎と専門性 (つづき)	きそ せんもんせい ピアサポーターの基礎と専門性 (つづき)	12:55-13:55
【演習】周囲と壁を感じた経験などを振り返り、共有する	えんしゅう しゅうい かべ かん けいけん ふかえ きょうゆう 【演習】周囲と壁を感じた経験などを振り返り、共有する	13:55-14:35
(お昼休憩)	ひるきゅうけい (お昼休憩)	14:35-15:05
ピアサポートの専門性の活用	せんもんせい かつよう ピアサポートの専門性の活用	15:05-15:20
【講義】ピアサポートの専門性を活かすための視点／専門性の	こうぎ せんもんせい い してん せんもんせい 【講義】ピアサポートの専門性を活かすための視点／専門性の	15:20-16:00
活かし方 (経験を言葉にしてみる方法) の例など	い かつた けいけん ことば ほうほう れい 活かし方 (経験を言葉にしてみる方法) の例など	16:00-16:15
【演習】事例を通じて、当事者の思いに寄り添いながら、どんな	えんしゅう じれい つう とうじしゃ おも よそ 【演習】事例を通じて、当事者の思いに寄り添いながら、どんな	16:15-16:55
支援が必要か考えてみましょう	しえん ひつよう かんが 支援が必要か考えてみましょう	16:55-17:00
(15分休憩)	ふんきゅうけい (15分休憩)	17:00-17:20
<div style="background-color: #f44336; color: white; padding: 5px; text-align: center;">しょうがいしゃむ 障害者向け</div> かんれん ほけんいりょうしさく しく 関連する保健医療施策の仕組みと業務の実際 ぎょうむ じっさい 【講義】関連法／関連施策	<div style="background-color: #f44336; color: white; padding: 5px; text-align: center;">じぎょうしょむ 事業所向け</div> けんしゅう かつよう ぎじゅつ ピアサポートを活用する技術と仕組み しく 【講義】現場におけるピアサポートの活用方法	17:20-17:55
(つづき) 【演習】どんなサービス事業所で働いてみたい？	(つづき) 【演習】ピアサポーターにとって働きやすい職場とは？	17:55-18:00
(5分移動)	ふんいどう (5分移動)	18:00-18:05
しょうがいしゃ じぎょうしょしょくいんべつこうぎ えんしゅうないよう きょうゆう 障害者・事業所職員別講義・演習内容について共有	しょうがいしゃ じぎょうしょしょくいんべつこうぎ えんしゅうないよう きょうゆう 障害者・事業所職員別講義・演習内容について共有	18:05-18:20

れいわ ねんど とうきょうとしょうがいしゃ けんしゅう
令和7年度 東京都障害者ピアサポート研修

せん もん けん しゅう ぜん にちかん
専門研修 (全2日間)

【2日目(予定)】	こもく 項目	じかん 時間
<p>しょうがいしゃ む 障害者向け</p> <p>はたら かた ピアサポーターとしての働き方</p> <p>こうぎ ろうどうしゃ けんり 【講義】労働者としての権利／</p> <p>はたら あ りんり 働くに当たっての倫理</p> <p>えんしゅう こま てきせつ 【演習】困りごとへの適切な</p> <p>たいおう いけん だ あ けんとう 対応を、意見を出し合い検討し</p> <p>ましよう</p>	<p>じぎょうしょ む 事業所向け</p> <p>い こよう ピアサポーターを活かす雇用</p> <p>こうぎ こよう 【講義】ピアサポーターを雇用し</p> <p>きょうどう うえ りゆういてん 協働する上での留意点</p> <p>えんしゅう きかん 【演習】あなたの機関で、ピア</p> <p>とも はたら うえ よ サポーターと共に働く上での良</p> <p>いぶぶん とは？</p>	<p>10:30-11:00</p> <p>11:00-11:40</p>
<p>ひるきゅうけい (お昼休憩)</p>		<p>11:40-12:40</p>
<p>セルフマネジメントとバウンダリー</p> <p>こうぎ かつとう じょうきょう りかい びょうき 【講義】ピアサポーターが葛藤しやすい状況への理解／病気や</p> <p>しょうがい かか はたら うえ 障害を抱えて働く上でのセルフケア</p> <p>えんしゅう じぶん しょうがい びょうき くすり りかい ほうほう 【演習】自分の障害、病気や薬を理解するためにしている方法</p> <p>なん とき たしゃ てきせつ きょうかい きよりかん は何でしょうか？／あの時、他者との適切な境界線と距離感(バウ</p> <p>ンダリー)を意識していればよかった、と振り返ることはあります</p> <p>か？</p>		<p>12:40-13:10</p> <p>13:10-13:50</p>
<p>ふんきゅうけい (15分休憩)</p>		<p>13:50-14:05</p>
<p>チームアプローチ</p> <p>こうぎ かつとう じょうきょう りかい びょうき 【講義】ピアサポーターが葛藤しやすい状況への理解／病気や</p> <p>しょうがい かか はたら うえ 障害を抱えて働く上でのセルフケア</p>		<p>14:05-14:45</p>
<p>ふんきゅうけい (15分休憩)</p>		<p>14:45-15:00</p>
<p>チームアプローチ (つづき)</p> <p>えんしゅう しえん くふう ひつよう おも 【演習】チームによる支援において、どのような工夫が必要だと思</p> <p>いますか？／チームの構成員・ピアサポーターの役割について考</p> <p>えて</p> <p>みましょう</p>		<p>15:00-16:00</p>

けんしゅう ぜん にちかん
 フォローアップ研修 (全2日間)

にちめ よてい
 【1日目(予定)】

項目	時間(予定)
オリエンテーション	10:20-10:30
せんもんけんしゅう ふ かえ 専門研修の振り返り	10:30-11:00
しょうがいとくせい 障害特性 こうぎ しょうがいりょういき しょうがいとくせい 【講義】 障害領域ごとの障害特性	11:00-12:00
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:00-13:00
はたら いぎ 働くことの意義 こうぎ しょうば しょうか 【講義】 ピアサポーターとして職場にもたらす効果 えんしゅう こうぎ ふ かえ きづ きょうゆう 【演習】 講義の振り返り・気づきの共有	13:00-13:30 13:30-14:30
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:30-14:45
しょうがいしゃこよう 障害者雇用 こうぎ しょうがいしゃこよう じっさい りゅういてん 【講義】 障害者雇用の実際と留意点	14:45-15:25
ふんきゅうけい (15分休憩)	15:25-15:40
けいぞくてき しゅうろう ピアサポーターとしての継続的な就労 こうぎ のうりよく はつき はたら つづ 【講義】 ピアサポーターとしての能力を発揮し、働き続けるため ひつよう に必要なポイント	15:40-16:40
しょうがいしゃこよう けいぞくてき しゅうろう 障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労 えんしゅう き きょうゆう せつもんせつめい 【演習】 気づきの共有・設問説明	16:40-17:00

けんしゅう ぜん にちかん
フォローアップ研修 (全2日間)

にちめ よてい
【2日目(予定)】

こうもく 項目	じかん よてい 時間(予定)
しょうがいしゃこよう 障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労 えんしゅう こうぎ ふ かえ 【演習】講義の振り返り	10:20-11:10
こうかてき ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法 こうぎ しょくばない かんけいきかん れんけい なか はっしんりよく たか 【講義】職場内や関係機関との連携の中で発信力を高めることに せんもんせい はっきほうほう よる専門性の発揮方法	11:10-12:10
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:10-13:10
こうかてき ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法 えんしゅう こうぎ ふ かえ きづ きょうゆう じれいけんとうとう 【演習】講義の振り返り・気付きの共有・事例検討等	13:10-14:20
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:20-14:35
げんば こうかてき ちから はっき ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための じゅんぴ 準備 こうぎ 【講義】ピアサポーターとして雇用される上での準備/留意点 えんしゅう こうぎ ふ かえ きづ きょうゆう 【演習】講義の振り返り・気付きの共有	14:35-15:05 15:05-15:45