

令和7年度 介護現場改革促進等事業 導入前セミナー

オンライン案内

【 オンラインセミナー実施のための事前準備のお願い 】

受講当日は下記3点を満たす環境をご準備ください

※下記の準備に係る費用等は貴事業所でご負担いただきます。

- ① PCより**アプリ版**のZoomミーティングにログインできる。
マイク・スピーカー・カメラが使える（PC内蔵のもの可）。
- ② 周囲から音が入らない静かな環境（会議室・個室等）で受講できる。
※マイクとカメラを使用するため、個人情報等の漏洩にご注意ください。
- ③ Wi-Fiまたは有線等、安定したネット環境である。

《推奨するシステム要件》

1 システム要件

【必須環境】

- ・ インターネット接続：ブロードバンド有線またはワイヤレス（3Gまたは4G/LTE）
- ・ スピーカーとマイク：内蔵、USBプラグインまたはワイヤレス Bluetooth
- ・ ウェブカメラまたはHDウェブカメラ－内蔵またはUSBプラグイン

2 サポートされるオペレーティングシステム（OS）等

パソコン	
mac OS X と mac OS X（10.10）以降	
Windows 7以降	
Ubuntu 12.04 またはそれ以降	
Mint 17.1 またはそれ以降	
Red Hat Enterprise Linux 8.0 またはそれ以降	他

3 サポートされるブラウザ

- デスクトップ
 - Chrome: 最新バージョンから 2 バージョン以内

- Firefox: 最新バージョンから 2 バージョン以内
- Edge: 最新バージョンから 2 バージョン以内
- Safari: 最新バージョンから 2 バージョン以内
- モバイル
 - Safari: 最新バージョンから 2 バージョン以内
 - Chrome: 最新バージョンから 2 バージョン以内
 - Firefox: 最新バージョンから 2 バージョン以内

※たとえば Chrome の最新バージョンが 111 である場合、Zoom はバージョン 109、110、111 をサポートします。新しいバージョンがリリースされると、最小バージョンもその 2 バージョン前に変わります。

4 プロセッサおよび RAM の要件

最低		推奨
プロセッサ	シングルコア 1GHz 以上	デュアルコア 2Ghz 以上 (i3/i5/i7 または AMD 相当)
RAM	該当なし	4GB 以上

注意 : Linux は、OpenGL 2.0 以降をサポートできるプロセッサまたはグラフィックカードを必要とします。

5 帯域幅・通信量の目安

オンライン講義で使用する帯域幅は、視聴者のネットワークが 3G、4G、5G、Wi-Fi、または有線環境に応じて自動的に調整されますが、安定したネット環境下での視聴をお勧めします。

《視聴する際の参加者名の設定について》

受講の際に表示する参加者名は、事業所名に設定したうえで視聴してください。サービス名称は省略して設定いただけますと幸いです。※個人名は記載しないでください。

【担当】

介護職場サポートセンターTOKYO

公益財団法人東京都福祉保健財団 福祉情報部 福祉人材対策室

介護現場改革担当（セミナー） 富山・小原

TEL : 03-3344-7275 メール : genbakaikaku-seminar@fukushizaidan.jp