

令和7年度 利用者カードの更新

しごと・一般・高齢カードとも同じ

◇更新手続（面接・健康相談等）の受付期限◇ **3月7日（金）まで**

※カードの有効期限は3月31日です。

更新期間中に手続きをしない場合には、4月1日以降、紹介や援護を受けることができなくなります。必ず期限までに手続きを済ませるようお願いします。

山谷地域外に生活の場を移された方で、居宅生活の安定的な維持が図られていると認められる場合（アパート等に居住し、定期的、安定的収入がある方）は、更新の対象となりませんので、あらかじめご承知おきください。

◇更新手続が終わった方への新カードの交付◇

期 間	時 間	場 所
令和7年3月24日（月） ～4月30日（水）	9:00～11:30 13:00～16:00	3 階 受付窓口

旧カードとの交換です！



忘れずに！

◆ ご注意ください ◆

交付期間中にカードを受け取らないと、再度の更新手続きからカード交付まで2週間程度かかります。その間、職業紹介ができなくなりますので、必ず、期間内にお受け取りください。

注意！「娯楽室入室カード」は、更新期限の来た方から順次更新していきます。くわしくは娯楽室までお問い合わせください。

地震から身を守りましょう

今年は阪神・淡路大震災から30年目を迎えた年でした。また、昨年1月には能登半島地震が発生し、道路や住宅等に大きな被害をもたらしました。今後30年以内にマグニチュード7程度の首都直下地震が起こる確率は70%、南海トラフ地震が起こる確率は80%と言われています。いざという時、どのような行動をしたらよいか確認しておきましょう。

揺れを感じたら...

・まずは身の安全をはかり、揺れがおさまるまで様子を見る。



センターで自衛消防訓練を実施しました



日本堤消防署の方にAEDの使い方を教わりました

揺れがおさまったら...

- ・足元の落下物に注意しながら窓や戸を開けに行き、出口を確保する。
- ・ラジオ、防災無線、行政が発信している防災アプリなどで正確な情報を得る。
- ・避難指示や避難勧告が出ていなくても、火災の発生など身の危険が迫っていると判断したら、指定の避難場所へ避難する。その際、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす。
- ・近くにいる人と声を掛け合い、助け合いながら行動する。



センターまつり開催しました！

2月15日(土)の10時から、センター娛樂室で「センターまつり」を開催しました。射的や輪投げ、弓矢などの縁日コーナーでは、お目当ての商品を狙い打ちして楽しみました。また、11時からはいちばん講談会の居田琴暮さんによる講談を開催しました。演題は「天保水滸伝」。江戸後期、天保の時代にしのぎを削った二人の侠客にまつわるお話ですが、光景が目浮かぶような情感あふれるお話に惹きつけられました。



特賞当たれ！

弓矢は少し難しい...



いいおかのすけごろう 飯岡助五郎の子分である
すのさきのまさきち 洲崎政吉が、笹川 繁蔵
が開いた花会に名代として参加すると...

3月・4月のカレンダー

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
ひろば												彼岸入り			春分の日											
3月の娛樂室健康相談は12日(水)と22日(土)です															寄せ場楽しく健康体操は28日(金)です											
啓蟄															清明											

1	2	3	4	5
火	水	木	金	土
			ひろば	
清明				