



令和7年2月5日 城北労働・福祉センター
〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11
第1263号 ☎03-3874-8089 内線 26・27

「ひるば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

利用者カード更新手続き中

利用者カードの更新手続きが、2月3日から始まっています。
忘れずに手続きをしてください。

受付期間中に手続きをしないと、4月1日以降のカード交付となりますので、ご注意ください。

しごと、一般、高齢カードとも

◆ 日時・場所



受付期間	時間	場所
3月7日(金)まで	9:00~11:30 13:00~16:00	センター 3階 面接室

◆ 受付から面接まで

面接では、①健康報告書の提出、②聞き取り調査票の回答、
③利用者カード更新申請書兼承諾書への記名をお願いします。



山谷地域外に生活の場を移された方で、居宅生活の安定的な維持が図られていると認められた場合(アパート等に居住し、定期的、安定的収入がある方)は、更新の対象となりませんので、あらかじめご承知おきください。



「娯楽室入室カード」は、更新期限の来た方から順次更新しています。くわしくは娯楽室へお問い合わせください。



センターまつり



娯楽室で開催します！

今年は射的や輪投げのほか、「あらかわ講談会」の講談師さんによる講談があります（演目は当日のお楽しみに）皆さまお気軽にお越しください。



日時：令和7年2月15日（土）

午前10時～12時

場所：娯楽室

お目当ての商品を狙いうち！



東京都山谷地域結核健診のお知らせ

日時：令和7年2月17日（月）

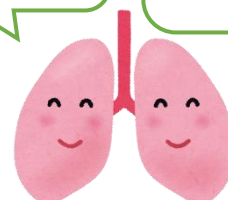
午前9時15分～11時30分

場所：城北労働・福祉センター前

- ・事前の申し込みや予約は不要です。直接お越しください。
- ・胸のレントゲン撮影をします。結果はその場でお知らせします。
- ・精密検査を行った場合、その結果は後日お知らせします。

無料
です！

症状がない方も
年に一度は健診
を受けましょう



☆センター高齢者カード所持者の皆さまへ☆

城北労働・福祉センターの高齢者特別就労紹介の始番がわかります。ご利用ください。

☎ 03-3876-4217（音声案内）



2月・3月のカレンダー

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
ひろば						建国記念の日				センターまつり								天皇誕生日	振替休日					春の全国火災予防運動		ひな祭り		ひろば
2月の娯楽室健康相談は12日（水）と22日（土）です												寄せ場楽らく健康体操は28日（金）です																
												雨水																

啓蟄