

入賞者には豪華賞品!?

将棋大会参加者募集中!!

争

王将

争

センターでは、山谷地域にお住まいの日雇労働者の方や、簡易宿所で生活する高齢者の方などを対象に、将棋大会を実施しています。腕におぼえありの方、初心者の方もぜひふるってご参加ください。

**【日時】 令和6年10月27日（日）午前11：30 受付開始
（12：00対局開始）**

【場所】 台東区清川区民館5階 第3集会室

お申込みは…センター地下1階 娯楽室 へ！

申込締め切り：10月23日（水）まで ※先着順

募集人数：Aクラス（上級）10名 Bクラス（初中級）10名

対戦方式：各クラスごとのトーナメント方式



指導対局も
あります！

☆参加くださった全員に参加賞をさしあげます☆



地域別最低賃金が改定されました

令和6年10月1日から、東京都の地域別最低賃金が「1,163 円」に改定されました。昨年度の「1,113円」から50円引上げとなりました。

1都3県の直近5年間の改定額の推移

単位 円

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
東京	1,013	1,041	1,072	1,113	1,163
埼玉	928	956	987	1,028	1,078
千葉	925	953	984	1,026	1,076
神奈川	1,012	1,040	1,071	1,112	1,162

東京都山谷地域結核検診のお知らせ

結核は過去の病気ではありません。治療せず放置すれば、自分自身だけではなく感染により周囲の人の命を危険にさらす恐ろしい病気です。せき、たんなどが2週間以上続いている人は必ず検診を受けましょう。症状が軽いうちに発見されれば、通院での治療が可能です。自覚症状のない人も、年に1回は検診を受けましょう。

日時：令和6年10月21日(月)
午前9時15分～11時30分
場所：城北労働・福祉センター前



受診した方に、
カップめんなどのお土産があります



- ・無料でどなたでも受けられます。
- ・胸のレントゲン撮影をします。結果はその場でお知らせします。

センター高齢者カードをお持ちの方へ

城北労働・福祉センター高齢者特別就労紹介の始番がわかります。

電話：03-3876-4217（音声案内）



娯楽室 健康相談



医師と看護師が来ます。お気軽にご相談ください。

【10月の実施日時】

10月 9日(水) 午後2:00～4:00
 26日(土) 午後3:00～5:00

楽しく健康体操に参加しませんか？

誰でも簡単にできる体操です。健康な体づくりのために、ぜひご参加ください。

10月25日(金)11時10分～11時40分
場所:1階 寄せ場

10月・11月のカレンダー	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	ひろば										スポーツの日	十三夜												将棋大会							文化の日	振替休日	ひろば

こよみの上では15日が「十三夜」ですが、満月となるのは17日です。今年一番「地球に近い(大きく見える)月」になります。



霜降

