

令和6年度

東京都

# ひきこもり支援者向け研修

居場所支援

講義編

実践編

ひきこもりの状態にあるご本人やそのご家族を支える人材を育成する研修を下記のとおり開催いたします。

## 対象者

都内に活動拠点があり、ひきこもりの状態にあるご本人及びそのご家族を支援する団体や行政機関等の支援者の方、今後支援をする予定の方

## 研修内容

### 『居場所支援』



廣瀬 日美子氏

#### ① 講義編 (オンライン受講)



オンライン開催

日時：令和6年11月8日(金) 午後1時30分～午後3時30分

講師：認定特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク

コミュニティ・ベーカーリー「風のすみか」研修担当 廣瀬 日美子氏

- 内容(予定)：
- ①若者の生きづらさのさまざまな要因
  - ②居場所で大切にしていること
  - ③働く経験を通して学んでほしいこと

※講義編を受けた方が対象です



井利 由利氏

#### ② 実践編 (講師等による対面開催)



対面開催

日時：①令和6年11月15日(金) ②令和6年11月27日(水)

午後1時00分～午後5時00分 (午後12時50分 茗荷谷駅集合)

※両日とも同内容で実施します。いずれかを選択してお申し込みください。

講師：公益社団法人 青少年健康センター 茗荷谷クラブ チーフスタッフ 副会長 井利 由利氏

- 内容(予定)：
- ①茗荷谷クラブの紹介
  - ②活動見学
  - ③質疑応答

※講義内容は変更になることがあります。

## 受講者数

講義編40人程度、実践編各日12人程度

先着順のため、定員に達し次第締切といたします。結果は全員に通知します。

## 実施方法

講義編はオンライン研修 (Zoomで開催します)、実践編は対面形式の集合研修

## 受講料

無料

## 主催

東京都 本事業は東京都から(公財)東京都福祉保健財団が受託しています。

## 申込方法

当財団ホームページ下記URLから申込フォームに必要事項(氏名・所属名・電話番号・メールアドレス等)をご登録ください。研修詳細は裏面をご覧ください。(URL: <https://www.fukushizaidan.jp/124hikikomori/>)



東京都福祉保健財団 ひきこもり

## 講師紹介

### ① 講義編

認定特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク 廣瀬 日美子氏  
コミュニティ・ベーカーリー「風のすみか」研修担当

2005年より認定特定非営利活動法人文化学習協同ネットワークのスタッフとして、不登校の子どもやひきこもり経験のある若者の支援に関わる。

2008年より法人が立ち上げたコミュニティ・ベーカーリー「風のすみか」の研修責任者として従事。厚生労働省の「若者自立塾」「求職者支援」「サポートステーション集中訓練プログラム」など若者の自立支援に携わる。働くことにハードルを感じていた多くの若者が、研修を通して「働ける自信」を回復し、社会に巣立っている。また、働くスキルにとどまらず、若者一人一人の葛藤や課題に丁寧にむき合いながら仲間と共に成長する場を作り続けている。

### ② 実践編

公益社団法人 青少年健康センター 井利 由利氏  
茗荷谷クラブ チーフスタッフ 副会長

臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士。

(公社)青少年健康センター【茗荷谷クラブ】にて、相談、居場所、社会参加準備支援、家族支援を通し、ひきこもりの若者やその家族と35年間かかわってきた。現在も茗荷谷クラブの現場で毎日多くの若者と関わり、居場所やカウンセリングを通して自分らしく生きる意欲を取り戻していく若者たちと共に歩んでいる。文京区「STEP」代表。西東京市子どもの権利擁護委員。葛飾区教育委員会いじめ対策委員会委員。東京都青少年問題協議会34期専門委員。東京都ひきこもりに係る支援協議会委員に携わる。

## 受講者の声 (令和5年度アンケートより)

### ① 講義編

●とてもよくわかる講義でした。講師が支援で大切にしていることが伝わり、専門用語ばかりの講義とは違う、生きた講義だと感じました。

### ② 実践編

●講義、見学、質疑応答と充実した内容で、その都度皆さんの色々な意見やお話が聞けてとても楽しかったです。人数も少なからず多からず丁度良く、意見交換しやすく、大変有意義でした。今まで受けた研修の中で、一番良かったと思いますし心に残る研修でした。本当に感動しました。

## 申込にあたっての注意事項

- ◆申込には、受講者ごとに個別のメールアドレスをご登録ください。メールアドレスで個人の識別を行います。同一の申込フォームに同一のメールアドレスで複数の申込があった場合、情報が上書きされ正常な受付ができませんのでご注意ください。申込から1週間が経過しても受講決定メールが届かない場合は、恐れ入りますが事務局へご連絡ください。
- ◆これまでに本研修を受講した方は原則として受講できません。但し、受講枠に余裕があれば受講できる場合があります。希望する方は事前に事務局までお問い合わせください。
- ◆申込時にご登録いただいた個人情報については、当財団個人情報の保護に関する要綱に基づき適正管理を行い、本研修業務以外の目的で利用することはありません。

### ① 講義編

- ①受講にあたっては、Zoomの視聴環境の確保が必要です。詳細は当財団ホームページをご覧ください。
- ②講義編(11月8日開催)を当日に受講できなかった受講者は、後日、オンデマンド(録画映像)で受講することができます。あらかじめオンデマンド受講を希望する場合は、その旨、申込時にお申し出ください。

### ② 実践編

- ①実践編(11月15日、11月27日開催)は、先に講義編(11月8日開催)を受講した方が対象です。
- ②実践編は対面形式のため、オンデマンド受講はありません。

## 問合せ先



公益財団法人東京都福祉保健財団

人材養成部福祉人材養成室 ひきこもり支援研修担当

〒163-0719 東京都新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビルディング19階  
TEL 03-6302-0319 e-mail: hikikomori@fukushizaidan.jp  
URL: <https://www.fukushizaidan.jp/124hikikomori/>



東京都福祉保健財団 ひきこもり