

令和6年度 健康づくり事業推進指導者育成研修 受講者募集の御案内

開催期間：第2回目・令和6年11月～令和7年2月

研修数：10テーマ（全25テーマ）

目次

I	健康づくり事業推進指導者育成研修の概要・・・・・・・・・・	1
II	「研修予約システム」について・・・・・・・・・・	2
III	申込方法及び申込期限・・・・・・・・・・	2
IV	受講決定通知・・・・・・・・・・	3
V	受講確認及びアンケートの提出・・・・・・・・・・	3
VI	その他注意事項等・・・・・・・・・・	4

主催：東京都保健医療局 保健政策部

企画・運営：公益財団法人東京都福祉保健財団 人材養成部健康支援室

問い合わせ先

公益財団法人東京都福祉保健財団 人材養成部健康支援室

電話 03(5285)8001（月～金曜日 午前9時から午後5時まで）

公益財団法人東京都福祉保健財団ホームページ

<https://www.fukushizaidan.jp/>

福祉保健財団

検索

公益財団法人東京都福祉保健財団健康づくり事業推進指導者育成事業

<https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>

福祉保健財団 健康づくり研修

検索

I 健康づくり事業推進指導者育成研修の概要

1 目 的

当財団では、東京都から委託を受け、「東京都健康推進プラン 21（第三次）」の総合目標である「健康寿命の延伸」、「健康格差の縮小」及び「東京都がん対策推進計画（第三次改定）」の基本方針である、「がんの予防」の推進を図るため、地域や職域において健康づくりの取組を担う人材に対し、必要な知識及び技術を付与することにより、指導的役割を担う人材の育成を目的として、下記のとおり研修を実施します。

2 対象者

区市町村（保健衛生部門）、都保健所、地域産業保健センター、医療保険者（都内に事務所を有する者に限る。区市町村の国民健康保険部門を含む。）において健康づくりに携わる専門職員及び事務職員

※ 専門職：医師、保健師、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士 等

※ 区市町村の健康づくり事業に携わる職員は、雇用形態を問わずお申込みいただけます。

3 カリキュラム

別添 1「令和 6 年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項」の「令和 6 年度健康づくり事業推進指導者育成研修カリキュラム」（以下、「カリキュラム」という。）をご参照ください。

4 研修形式及び実施場所

研修は、集合もしくはオンライン（Zoom Meeting）形式で実施いたします。

※一部の研修は、集合とオンライン（Zoom Meeting）を併用する場合があります。

テーマごとの形式は、カリキュラムをご確認ください。

なお、集合研修は、原則、以下の施設で実施します。

東京都健康プラザ ハイジア 4階 研修室

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町 2 丁目 44 番 1 号

5 定 員

各回 80 名程度

6 受講料

無 料

7 受講者の募集

4月と9月の年2回、対象となる団体宛にダイレクトメールにより、以下の書類をお送りします。

【ダイレクトメールの同封内容】

- ・令和 6 年度健康づくり事業推進指導者育成研修の実施について（通知）
- ・令和 6 年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項
（令和 6 年度健康づくり事業推進指導者育成研修カリキュラムを含む。）
- ・令和 6 年度健康づくり事業推進指導者育成研修受講者募集の御案内

同封の通知等を確認の上、「研修予約システム」から希望テーマの研修にお申込みください。

申込みの際、宛名に記載している「所属団体番号」が必要です。

Ⅱ 「研修予約システム」について

本研修では「研修予約システム」（以下、「システム」という。）（WEB 申込）を使用します。

財団のホームページからシステムの「受講申込トップページ」にアクセスし、研修テーマ、開催日等を確認の上、ご希望の研修に申し込んでください。

システムでは下記の手続きが可能です。

- ・公開されている研修を閲覧する。
- ・研修に申し込む。
- ・申込状況を確認する。
- ・受講者を変更する。（申込締切日まで）
- ・申込をキャンセルする。（申込締切日まで）
- ・受講決定の内容を確認する。
- ・アンケートに回答する。

「**受講申込トップページ**」で手続きが可能です。

「**申込者専用ページ（※1）**」で手続きが可能です。

※1「**申込者専用ページ**」については下記、Ⅲ 1 ④ 参照

Ⅲ 申込方法及び申込期限

1 申込方法

申込みは、申込担当者が取りまとめて所属団体単位（もしくは部・課単位）で行ってください。

所属団体番号が必須項目となりますので、ダイレクトメールの宛名に記載してある番号（〇〇〇-〇〇〇）を控え、お手元にご準備ください。

- ① 健康づくり事業推進指導者育成事業（公益財団法人東京都福祉保健財団ホームページ）（以下、「健康づくり研修（財団 HP）」という。）から、システムの「受講申込トップページ」にアクセス

URL：<https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>

福祉保健財団 健康づくり研修

検索

健康づくり事業推進指導者育成事業 ➡ お知らせ・4 研修予約システムの受付・研修予約システムトップページ（パスワードあり ※2） ➡ 保護中：研修予約システムトップページ・研修予約システムトップページ ➡ 健康づくり事業推進指導者育成研修・研修予約システムトップページ

※2：パスワードは、令和6年9月9日付 6 財人健第347号「令和6年度健康づくり事業推進指導者育成研修の実施について【第2回目 令和6年11月から令和7年2月実施分まで】」によりお知らせします。

- ② システムトップページの「研修一覧」から「募集中」の研修を確認する。

- ③ 研修一覧の「募集中」の研修の「詳細」をクリックして画面遷移後の「申込み」を開く。
必要事項入力後、「この内容で申し込む」をクリックし、画面上に「研修の申込が完了しました。」と表示されることを確認する。

- ④ 登録したメールアドレスに、申込受付完了メールが届く。メールを開き申込内容を確認する。
また、メールに記載の「**申込者専用ページ**」の URL を保存する。
「**申込者専用ページ**」の URL は、研修申込時に自動送信され再通知は行いませんのでご注意ください。

システムの操作方法等の詳細は、下記の URL に「研修予約システムの手引き」を掲載していますのでご参照ください。

健康づくり研修（財団 HP）URL：https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/

2 申込期限

申込締切日は、研修テーマごとに異なります。5 ページ別表「令和6年度健康づくり事業推進指導者育成研修申込締切日等一覧表」を確認し、申込漏れの無いようご注意ください。

Ⅳ 受講決定通知

受講の可否については、各研修日の概ね10日前（5 ページ別表「令和6年度健康づくり事業推進指導者育成研修申込締切日等一覧表」参照）までに、システムに登録されたメールアドレスに通知します。

申込者が定員を超えた場合は、所属団体ごとに受講者人数を調整させていただくことがありますので、受講決定通知を確認の上、「**申込者専用ページ**」から受講決定された受講者の氏名をご確認下さい。

また、当日の受講案内（集合研修・オンライン研修ともに）は、受講決定通知のメールに添付いたします。特に、オンライン研修については、オンライン研修に必要な受講環境やミーティング ID、パスコード、入室時の表示名の入力項目などを記載した「**オンライン研修に関する御案内**」を、添付いたしますので、必ずお読みください。（必ず受講者にお渡しください。）

なお、研修前日になっても、受講決定通知が届かない場合は、表紙の問合せ先までご連絡ください。

V 受講確認及びアンケートの提出

受講の確認は、研修の出席状況とアンケートの提出により行います。また、アンケートの回答方法は研修形式により異なります。

1 受講確認

（1）オンライン形式の場合

オンライン研修は Zoom Meeting で実施します。

受講者の皆様は、Zoom の「ミーティング」から入室する際は、表示名を「所属団体番号」「団体名」「氏名イニシャル」としてください。申込時のシステムの氏名と照合します。

受講決定通知に添付した「**オンライン研修に関する御案内**」を確認の上、表示名を入力し入室してください。

（２）集合形式の場合

研修会場にて受付に提出された「受講票」と申込時の氏名を照合します。

２ アンケートの提出

（１）オンライン形式の場合

回答方法は２通りあります。下記のいずれかの方法を選択してください。

- ① 研修終了後、引き続き Zoom 上で回答してください。
- ② システムの「**申込者専用ページ**」にアクセスし、受講者アンケートに回答してください。

（２）集合形式の場合

研修会場にて、講義終了後に回答してください。

なお、アンケートの提出は必須要件とさせていただきますので、受講後必ずご提出をお願いします。

アンケートは、受講者の把握、及び研修テーマの満足度・関心度測定のために使用し、今後の研修の参考とさせていただきます。目的外利用はいたしません。ご協力いただきますようお願いします。

Ⅵ その他注意事項等

（１）車椅子利用等、研修時に配慮が必要な方は、申込の際にシステムに入力いただくか、もしくは当財団までご連絡ください。

（２）申込後から申込締切日までの期間におけるキャンセルは、申込担当者がシステムの「**申込者専用ページ**」から必ず手続きを行ってください（申込締切日以降のキャンセルは当財団までご連絡ください）。

（３）申込みの際に入力いただいた個人情報については、適正に管理を行い、本研修運営以外の目的に利用することはありません。

（４）急な研修の中止・延期等が発生した場合は、下記のいずれかの方法によりご連絡いたします。

- ・財団ホームページのトップページ・「新着情報」への掲載（<https://www.fukushizaidan.jp/>）
- ・健康づくり研修（財団 HP）への掲載（<https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>）
- ・申込担当者のメールアドレスへの連絡

（５）研修の募集等に関する下記の資料は、健康づくり研修（財団 HP）に掲載しています。

受講者の皆様への周知等の際にご活用ください。

- ・令和６年度健康づくり事業推進指導者育成研修募集要項
（令和６年度健康づくり事業推進指導者育成研修カリキュラムを含む。）
- ・令和６年度健康づくり事業推進指導者育成研修受講者募集の御案内
- ・研修予約システムの手引き
- ・Zoom 視聴ガイド

URL：<https://www.fukushizaidan.jp/112kenkou/>

令和6年度健康づくり事業推進指導者育成研修申込締切日等一覧表

研修 NO	研修テーマ	開催日	申込開始日	申込締切日	受講決定日
1	東京都健康推進プラン2 1（第三次）の概要 と自治体における健康づくりの取組	6月12日(水)		6月3日(月)	6月5日(水)
2	がん予防の最新情報	6月21日(金)		6月3日(月)	6月10日(月)
3	データヘルスで加速する地域・職場の健康づくり 施策	6月28日(金)		6月10日(月)	6月17日(月)
4	行動経済学とナッジ理論を活用した健康づくり・ 保健事業の推進	7月5日(金)		6月17日(月)	6月24日(月)
5	明日から使える！初めての減酒支援			6月26日(水)	7月3日(水)
6	ロコモティブシンドローム、骨粗鬆症を予防 するために必要なこと		研 修 終 了		7月3日(水)
7	成果を引き出す効果的なアプローチ方法を学ぶ (課題有)	8月2日(金)		5月27日(月)	6月3日(月)
8	より良い睡眠をとるために	8月16日(金)		7月26日(金)	8月2日(金)
9	動脈硬化性疾患予防と最新情報	8月28日(水)		8月8日(木)	8月15日(木)
10	高血圧の正しい知識と最新情報を学ぶ	9月6日(金)		8月19日(月)	8月26日(月)
11	座りすぎは危険！座りすぎによる健康リスクと対 策について	9月12日(木)	4月30日(火)	8月23日(金)	8月30日(金)
12	糖尿病の予防や治療方法に関する最新情報を 学ぶ	9月27日(金)		9月5日(木)	9月12日(木)
13	喫煙や受動喫煙が及ぼす健康への影響を考え る	10月4日(金)		9月13日(金)	9月20日(金)
14	実践を通して、事業評価を学ぼう！（課題 有）	10月21日(月)		8月2日(金)	8月9日(金)
15	健診結果を正しく理解し、分かりやすく説明しよ う！	10月29日(火)		10月9日(水)	10月16日(水)
16	健康寿命を延ばすフレイル予防と対策	11月7日(木)	9月10日(火)	10月17日(木)	10月24日(木)
17	歯から始まる健康づくり	11月13日(水)		10月23日(水)	10月30日(水)
18	地域・職域でできる減塩の取組を学ぶ	11月22日(金)		11月1日(金)	11月11日(月)
19	メンタルヘルスケアの重要性について学ぶ	12月5日(木)		11月15日(金)	11月22日(金)
20	社会とのつながりが豊かになることの健康への影 響	12月10日(火)		11月20日(水)	11月27日(水)
21	慢性腎臓病（CKD）の発症・重症化予防につ いて	12月13日(金)		11月21日(木)	12月2日(月)
22	地域・職域連携	1月16日(木)		12月20日(金)	1月7日(火)
23	女性の健康について、今取り組むべき理由とは	2月5日(水)		12月16日(月)	12月23日(月)
24	人を動かす広報のコツ	2月14日(金)		1月24日(金)	1月31日(金)
25	時間栄養学の視点から効果的な健康づくりの手 法を考えよう	2月20日(木)		1月30日(木)	2月6日(木)

※ 日程は、事前課題の有無や、申込みの状況により前後する場合があります。

健康づくり事業推進指導者育成研修の流れ

