

ひろば

令和6年7月5日 城北労働・福祉センター

〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11

第1254号 ☎03-3874-8089 内線26-27

「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

毎年好評です!



高齢者等のためのレクリエーション開催

山谷地域の簡易宿所等に宿泊する高齢者等を対象に、毎年実施しているレクリエーションについて、本年度も以下のとおり実施します。参加を希望される方は、センター1階総合案内窓口で配布している申込書をあらかじめご記入のうえ、下記の日時に配付場所へお持ちください。

《配付日時》7月29日(月)・7月30日(火) 午後1時30分～4時

《配付場所》城北労働・福祉センター 3階

※センターカードをお持ちの方(7月29日時点で発行済みの方)は、9月6日(金)まで配付します。

①と②のどちらかを選んでお申込みください

① 演劇鑑賞(浅草/木馬館大衆劇場)

☆鑑賞券は、1人1枚の配付になります。

8月1日(木)～8月29日(木) } この期間中に
9月1日(日)～9月28日(土) } 1回鑑賞できます

特別興行などの日は入場できません。入場できない日や、演目の詳細などはセンター1階の掲示板にポスターを掲示いたしますのでご確認ください。

8月の劇団は
げきだんしゃち
劇団鯨
ざちょう あさひせいじ
座長 朝陽政次
です!



② 銭湯(日本堤/湯どんぶり 栄湯)

☆入浴券は、1人2枚の配付になります。

8月1日(木)～9月30日(月)の期間中に2回入浴できます。
定休日は毎週水曜日です。お盆休みは店頭で確認してください。

露天風呂も
ありますよ!



申込みの際は、必ずご本人が来てください。代理の方への配付はしません。

熱中症にならないように…

「娯楽室」に涼みに来てください

センターの地下にある「娯楽室」は今年も台東区の「涼み処」となっています。どなたでも利用できます。ぜひ涼みにいらしてください。



涼しげな水色のマークが目印です

壁一面にずらりと本が並んだ図書コーナー



囲碁・将棋・オセロもありますよ



受付

買って来た麺類を調理してその場で食べられます



テレビもありますみなさまお気軽にお越しくださいね
室長より



受付には一般紙とスポーツ紙と両方そろっています

センター高齢者カードをお持ちの方へ

城北労働・福祉センター高齢者特別就労紹介の始番がわかります。ご利用ください。

電話：03-3876-4217

娯楽室 健康相談

医師と看護師が来ます。お気軽にご相談ください。



【7月の実施日時】

7月10日(水) 午後2:00~4:00
27日(土) 午後3:00~5:00

楽しく健康体操に参加しませんか？

7月26日(金)

11時10分~11時40分



飲み物のお土産もあります！ぜひいらしてください。

7月・8月のカレンダー

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5		
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	8月	木	金	土	日	月	
ひろば		七夕								海の日												隅田川花火大会										ひろば	
	小暑									海の日				土用			大暑																