

令和6年度

ひきこもり支援者向け研修

家族支援

講義編

実践編

オンライン
開催

ひきこもりの状態にあるご本人やそのご家族を支える人材を育成する研修を下記のとおり開催いたします。

対象者

都内に活動拠点があり、ひきこもりの状態にあるご本人やそのご家族を支援する団体や行政機関等の支援者の方、今後支援をする予定の方

研修内容

『家族支援』



関水 徹平氏

① 講義編

日時：令和6年7月23日(火) 午後1時30分～午後3時30分

講師：明治学院大学 社会学部 社会福祉学科 准教授 関水 徹平氏

内容：● 家族が問題を抱え込まざるを得ない構造的背景
● 本人・家族の視点に立った家族支援とは

★講義編を受けた方対象★

② 実践編

日時：令和6年8月8日(木) 午後1時30分～午後5時30分

講師：東京学芸大学 教育心理学講座 教授 福井 里江氏

内容：● 家族の心情の理解と支援

【演習】①ひきこもりをめぐる困難を抱えた家族の理解と対応
②複合的な困難を抱えた家族の理解と対応

※講義内容は変更になることがあります。

受講者数

講義編40人程度、実践編20人程度

先着順のため、定員に達し次第締切といたします。結果は全員に通知します。

実施方法

オンライン研修（Zoomで開催します）

受講料

無料

主催

東京都 本事業は東京都から(公財)東京都福祉保健財団が受託しています。

申込方法

当財団ホームページ下記URLから申込フォームに必要事項（氏名・所属名・電話番号・メールアドレス等）をご登録ください。研修詳細は裏面をご覧ください。(URL：<https://www.fukushizaidan.jp/124hikikomori/>)

講師紹介

1 講義編

明治学院大学 社会学部 社会福祉学科 准教授

せき みず てっ ぺい
関水 徹平氏

神奈川県出身。専門は福祉社会学・知識社会学・ひきこもり研究。博士（文学）。早稲田大学文学学術院助手、立正大学社会福祉学部准教授を経て、2023年より現職。著書に『ひきこもりと家族の社会学』（世界思想社、2019年）、『「ひきこもり」経験の社会学』（左右社、2016年）など。

2 実践編

東京学芸大学 教育心理学講座 教授

ふく い さと え
福井 里江氏

公認心理師、臨床心理士、博士（保健学）
ひきこもりをめぐる家族支援の実践やスーパーバイズに長年取り組み、国や自治体における、ひきこもり支援関連の委員会、講演会、研修会にも多数関わっている。2021年度より、東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。

受講者の声（令和5年度アンケートより）

1 講義編

●社会学からひきこもりを捉えるというのが新鮮で、大変興味深かった。国の施策や雇用状況の変化からも、親子間での葛藤が生じやすいと理解できた。また、当日急遽参加できなくなったが、オンデマンド配信をしてくださったおかげで、後日講義を受けることができ、大変ありがたかった。（保健所職員）

2 実践編

●資料も分かりやすく、たくさん褒めて下さり自己肯定感も満たされました。学んだことをグループワークで即実践できたのはよかった。後は、実際の支援の場で活かしたい。（支援団体職員）

申込にあたっての注意事項

- 1 受講にあたっては、Zoomの視聴環境の確保が必要です。詳細は当財団ホームページをご覧ください。受講料は無料ですが、視聴環境確保のための経費（受講端末・インターネット通信料等）はご負担ください。本研修ではビデオをオンにして受講していただきます。受講者の画像・氏名が共有されることを了承の上、お申込みください。
- 2 実践編（8月8日開催）は、先に講義編（7月23日開催）を受講した方が対象です。
- 3 講義編を研修当日に受講できなかった受講者は、後日、オンデマンド（録画映像）で受講することができます。あらかじめオンデマンド受講を希望する場合は、その旨、申込時にお申し出ください。実践編のオンデマンド受講はありません。
- 4 申込には、受講者ごとに個別のメールアドレスをご登録ください。メールアドレスで個人の識別を行います。同一の申込フォームに同一のメールアドレスで複数の申込があった場合、情報が上書きされ正常な受付ができませんのでご注意ください。申込から1週間が経過しても受講決定メールが届かない場合は、恐れ入りますが事務局へご連絡ください。
- 5 これまでに本研修を受講した方は原則として受講できません。但し、受講枠に余裕があれば受講できる場合があります。希望する方は事前に事務局までお問い合わせください。
- 6 申込時にご登録いただいた個人情報については、当財団個人情報の保護に関する要綱に基づき適正管理を行い、本研修業務以外の目的で利用することはありません。

問合せ先



公益財団法人 東京都福祉保健財団

人材養成部福祉人材養成室 ひきこもり支援研修担当

〒163-0719 東京都新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビルディング19階
TEL 03-6302-0319 e-mail: hikikomori@fukushizaidan.jp
URL: <https://www.fukushizaidan.jp/124hikikomori/>



東京都福祉保健財団
ひきこもり