

## オンライン研修受講で推奨するシステム要件

当研修の講義及び演習の一部については、e ラーニングシステムを使用し、実施します。

講義はオンデマンド配信（録画配信）、演習 1 日目は Zoom（ライブ配信）を使用して実施します。具体的な受講手順については、受講決定時に送付するオンライン視聴ガイドをお送りしますので、そちらを確認してください。

オンライン講義の視聴環境は、推薦する事業者が責任をもって確保のうえ、お申込みください。当財団の責による事由以外で視聴・参加できない場合は、いかなる理由でも修了と認められませんので、御了承ください。

円滑な受講のため、事前に推奨環境の確認をよろしくお願いいたします。

### 1 システム要件

#### 【必須環境】

- インターネット接続：有線または無線ブロードバンド（3G・4G・5 G /LTE）
- スピーカーとマイクー内蔵 USB プラグイン、またはワイヤレス Bluetooth
- ウェブカメラ、または HD ウェブカメラー内蔵、または USB プラグイン
- 講義はオンデマンド配信で実施しますが、演習はグループワークや複数名に発表していただく予定ですので、演習の受講時までには必ずカメラ機能・マイク機能を用意してください。

### 2 サポートされるオペレーティングシステム（OS）等

MacOS 10.7 以降を搭載の Mac OS X

Windows 8（8.1）またはそれ以降

Ubuntu 12.04 またはそれ以降

Mint 17.1 またはそれ以降

Red Hat Enterprise Linux 6.4 またはそれ以降          他

- 受講の際には、受講者ごとにパソコンを用意してください。タブレット・スマートフォンは処理能力が劣り、研修の進行に支障が出ますのでお避け下さい。パソコン以外のデバイス（端末）で受講される場合は、不具合のお問合せに対応できません。

### 3 サポートされるブラウザ

- Windows：Firefox、Chrome、
- Mac：Safari5+、Firefox、Chrome
- Linux：Firefox、Chrome

#### 【補足】

- Windows Edge を経由した視聴の場合、画像・音声の一部が制限される場合があります。なお、Google Chrome は無料でダウンロードできますので、必要に応じてご準備ください。

- Windows Internet explorer (IE) は Google におけるブラウザのサポートが終了したため、使用しないでください。

#### 4 プロセッサおよび RAM の要件

| 最低    |                   | 推奨                                   |
|-------|-------------------|--------------------------------------|
| プロセッサ | シングルコア<br>1Ghz 以上 | デュアルコア 2Ghz 以上 (i3/i5/i7 または AMD 相当) |
| R A M | 該当なし              | 8Gb 以上                               |

注意：Linux は、OpenGL 2.0 以上をサポートできるプロセッサまたはグラフィック  
スカード必要とします。

【参考】CPU と RAM の確認方法  
Windows の場合：スタートボタン (Windows マーク) > 設定 > システム  
> バージョン情報または詳細情報 で確認できます。  
Mac の場合：アップルマーク > この Mac について > 概要 で確認できます。

#### 5 帯域幅・通信量の目安

オンライン研修で使用する帯域幅は、視聴者のネットワークが 3G、Wi-Fi、または有線環境に応じて自動的に調整されますが、通信環境により音声・画像の質が影響 (タイムラグ・カクツキ・フリーズ等) します。できる限り有線 LAN を準備してください。

受講に推奨される帯域幅：20Mbps/20Mbps (上り/下り)

【参考】通信速度の確認方法  
研修を開催する時間帯に合わせて、通信環境の計測サイトで実計測してみてください。  
(参考サイト) インターネット回線の速度テスト Fast.com <https://fast.com/ja/>

#### 6 受講確認方法について

- 講義は、e ラーニングシステムにおいてオンデマンド配信で実施し、視聴状況、アンケートの提出により受講確認を行います。  
受講者ごとにログインし、受講いただくことが必要です。
- 演習は、当日の全課程の参加を確認し、受講確認を行います。