

れい わ ねん ど とうきょう としょうがいしゃ び あ さ ぼ ー と けんしゅう  
令和6年度 東京都障害者ピアサポート研修

き そ けん しゅう ぜん か かん  
基礎研修 (全2日間)

にちめ よてい  
【1日目 (予定)】

こうもく 項目	じかん 時間
オリエンテーション けんしゅう ぜんたいぞう き そ けんしゅう 研修の全体像 / 基礎研修のねらい	10:20-10:30
ピアサポートの理解 り かい こうぎ しょうがいりょういき れきし はいけい しょうがいりょういき してん 【講義】 障害領域ごとの歴史や背景 / 障害領域ごとの視点 えんしゅう かんが 【演習】 あなたの考えるピアサポートや、あなたのストレ ングス (強み) について、自己紹介を交えながら話し合っ てみましょう	10:30-11:00 11:00-12:00
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:00-13:00
ピアサポートの実際・実例 じっさい じつれい こうぎ しょうがいりょういき じっせん 【講義】 障害領域ごとのピアサポートの実際	13:00-14:10
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:10-14:25
ピアサポートの実際・実例 (つづき) じっさい じつれい えんしゅう けいけん ふ かえ じっせん い かた はな 【演習】 経験を振り返り、実践での活かし方などを話し あ 合ってみましょう	14:25-15:05

はじめて がいぶけんしゅう さんか かた あんしん じゅこう  
はじめて外部研修に参加される方も、安心してご受講ください

- ✓ とうじつしりょう じ ぜん ていきょう  
当日資料は事前にご提供します
- ✓ えんしゅう めいいじょう はい  
演習では、グループに1名以上ファシリテーターが入ります  
ファシリテーターが皆さんの話し合いをサポートします
- ✓ えんしゅう ないよう せんたく  
演習では、内容により「パス」という選択もあります  
その他、「人の意見を否定せず、尊重し合う」など、安心してご参加  
いただけるルールをご用意しています

きそけんしゅうぜんかかん  
**基礎研修 (全2日間)**

かめよてい  
**【2日目 (予定)】**

こうもく 項目	じかん 時間
コミュニケーションの <b>基本</b> 【講義】ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有 【演習】講義で学んだコミュニケーション技法の実践	10:30-11:10 11:10-12:10
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:10-13:10
しょうがいふくし 障害福祉サービスの <b>基礎と実際</b> 【講義】障害福祉施策の歴史 / 障害福祉施策の仕組み 【演習】「どんな活躍の場があるか」「どんな雇用のあり方があるか」話し合ってみましょう	13:10-13:50 13:50-14:10
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:10-14:25
せんもんせい ピアサポートの <b>専門性</b> 【講義】ピアサポートの具体的な専門性 / 倫理と守秘義務 【演習】ピアサポーターの強み、ピアサポーターと専門職が一緒にサポートすることについて気づきを共有しましょう	14:25-14:55 14:55-15:45

せんもんせい  
**ピアサポートの専門性**って? ~講義で学ぶのはこんなこと~

しょうがい しゅうい あいだ かべ じしん  
 障害があると周囲との間に壁ができて、自信がなくなることもある...



つよ おな い けいけん  
 ピアサポートの**強み**は、同じような生きづらさの**経験**があるからこそ、  
 おお さぽーと  
 大きなサポートができる

かべ かん  
**壁を感じさせない**

あんしんかん あた  
**安心感を与える**

じんせい おてほん  
**人生のお手本になれる**

れい わ ねん ど とうきょう としょうがいしゃ び あ さ ぼ ー と けんしゅう  
**令和6年度 東京都障害者ピアサポート研修**

せん もん けん しゅう ぜん か かん  
**専門研修 (全2日間)**

【1日目 (予定)】	項目	時間
オリエンテーション	研修の全体像／専門研修のねらい	10:20-10:30
【講義】基礎研修の振り返り		10:30-11:00
ピアサポーターの基礎と専門性		11:00-11:40
【講義】経験に基づいた傾聴・共感・受容という特性など		
(15分休憩)		11:40-11:55
ピアサポーターの基礎と専門性 (つづき)		11:55-12:55
【演習】周囲と壁を感じた経験などを振り返り、共有する		
(お昼休憩)		12:55-13:55
ピアサポートの専門性の活用		13:55-14:35
【講義】ピアサポートの専門性を活かすための視点／専門性の		
活かし方 (経験を言葉にしてみる方法) の例など		
【演習】事例を通じて、当事者の思いに寄り添いながら、どんな		14:35-15:05
支援が必要か考えてみましょう		
(15分休憩)		15:05-15:20
<b>しょうがいしゃ む</b> <b>障害者向け</b>	<b>じぎょうしょ む</b> <b>事業所向け</b>	
関連する保健医療施策の仕組み と業務の実際	ピアサポートを活用する技術と 仕組み	
【講義】関連法／関連施策	【講義】現場におけるピア サポートの活用方法	15:20-16:00
(15分休憩)		16:00-16:15
(つづき)	(つづき)	
【演習】どんなサービス事業所 で働いてみたい？	【演習】ピアサポーターに にとって働きやすい職場とは？	16:15-16:55
(5分休憩)		16:55-17:00
障害者・事業所職員別講義・演習内容について共有		17:00-17:20

せんもんけんしゅうぜんかかん  
**専門研修 (全2日間)**

【2日目 (予定)】	項目	時間
<p><b>障害者向け</b></p> <p>ピアサポーターとしての働き方                      【講義】労働者としての権利／働くに当たっての倫理                      【演習】困りごとへの適切な対応を意見を出し合い検討しましょう</p>	<p><b>事業所向け</b></p> <p>ピアサポーターを活かす雇用                      【講義】ピアサポーターを雇用し協働する上での留意点                      【演習】あなたの機関で、ピアサポーターと共に働く上での良い部分とは？</p>	<p>10:30-11:00</p> <p>11:00-11:40</p>
<p>(お昼休憩)</p>		<p>11:40-12:40</p>
<p>セルフマネジメントとバウンダリー                      【講義】ピアサポーターが葛藤しやすい状況への理解／病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア                      【演習】自分の障害、病気や薬を理解するためにしている方法は何でしょうか？／あの時、他者との適切な境界線と距離感（バウンダリー）を意識していればよかった、と振り返ることはありますか？</p>		<p>12:40-13:10</p> <p>13:10-13:50</p>
<p>(15分休憩)</p>		<p>13:50-14:05</p>
<p>チームアプローチ                      【講義】ピアサポーターが葛藤しやすい状況への理解／病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア</p>		<p>14:05-14:45</p>
<p>(15分休憩)</p>		<p>14:45-15:00</p>
<p>チームアプローチ (つづき)                      【演習】チームによる支援において、どのような工夫が必要だと思いますか？／チームの構成員・ピアサポーターの役割について考えてみましょう</p>		<p>15:00-16:00</p>

けんしゅう ぜん がかん  
 フォローアップ研修 (全2日間)

にちめ よてい  
 【1日目 (予定)】

こうもく 項目	じかん よてい 時間(予定)
オリエンテーション	10:20-10:30
せんもんけんしゅう ふ かえ 専門研修の振り返り	10:30-11:00
しょうがいとくせい 障害特性	11:00-12:00
こうぎ しょうがいりょういき しょうがいとくせい 【講義】 障害領域ごとの障害特性	
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:00-13:00
はたら いぎ 働くことの意義	
こうぎ しょうが しょくば こうか 【講義】 ピアサポーターとして職場にもたらず効果	13:00-13:30
えんしゅう こうぎ ふ かえ きづ きょうゆう 【演習】 講義の振り返り・気づきの共有	13:30-14:30
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:30-14:45
しょうがいしゃこよう 障害者雇用	14:45-15:25
こうぎ しょうがいしゃこよう じっさい りゅういてん 【講義】 障害者雇用の実際と留意点	
ふんきゅうけい (15分休憩)	15:25-15:40
けいぞくてき しゅうろう ピアサポーターとしての継続的な就労	
こうぎ のうりよく はっき はたら つづ 【講義】 ピアサポーターとしての能力を發揮し、働き続けるために	15:40-16:40
ひつよう 必要なポイント	
しょうがいしゃこよう ぴあさぽーたー けいぞくてき しゅうろう 障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労	
えんしゅう き きょうゆう せつもんせつめい 【演習】 気づきの共有・設問説明	16:40-17:00



けんしゅう ぜん かかん  
 フォローアップ研修 (全2日間)

かめ よてい  
 【2日目 (予定)】

こうもく 項目	じかん よてい 時間(予定)
しょうがいしゃこよう 障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労 えんしゅう こうぎ ふ かえ 【演習】講義の振り返り	10:20-11:10
しょうがいしゃこよう 障害者雇用・ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法 こうぎ しょくばない かんけいきかん れんけい なか はっしんりよく たか 【講義】職場内や関係機関との連携の中で発信力を高めることによ せんもんせい はつきほうほう る専門性の発揮方法	11:10-12:10
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:10-13:10
しょうがいしゃこよう 障害者雇用・ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法 えんしゅう こうぎ ふ かえ きづ きょうゆう じれいけんとうとう 【演習】講義の振り返り・気づきの共有・事例検討等	13:10-14:20
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:20-14:35
しょうがいしゃこよう 障害者雇用・ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備 こうぎ しょうがいしゃこよう しょうがいしゃこよう しょうがいしゃこよう 【講義】ピアサポーターとして雇用される上での準備/留意点 えんしゅう こうぎ ふ かえ きづ きょうゆう 【演習】講義の振り返り・気づきの共有	14:35-15:05 15:05-15:45