

# フォーラムだより

## みんなで歩こう ウォーキング

3月10日（日）に清川地区健康推進委員主催のウォーキングが開催されました。

今回は石浜公園をスタートし、石浜神社→汐入公園→隅田川沿いのサクラ並木→素盞雄（すさのお）神社を巡るコースでした。緑色のブルゾンを着用した健康推進委員の方といっしょに準備運動してから、10時過ぎにスタートしました。

石浜公園で準備体操



石浜神社



当日は雲一つない快晴！風は少し

冷たく感じるものの、絶好のウォーキング日和でした。60名を超える方が参加し、通行人に配慮しながら皆さんそれぞれのペースで歩いていらっしゃいました。

最初の目的地である石浜神社では、神社の方からお話があり、今年で1300年を迎えること、在原業平の都鳥の歌碑の話、石浜城のお話など興味深いお話でした。

その後は隅田川沿いを歩きながら汐入公園を目指します。汐入公園ではオオカンザクラが満開！皆さん写真を撮っていました。トイレ休憩や給水をした後、素盞雄神社まで再び歩きます。歩道が狭くなっているところは1列になって歩きました。

汐入公園のオオカンザクラ



素盞雄神社の雛飾り



日光街道の横断歩道を渡るとゴールの素

盞雄神社に到着。境内のあちらこちらにたくさんの雛飾りが並べられている様はまさに圧巻でした。

ほぼ予定どおりの11時45分頃にその場で解散となりました。皆さまおつかれさまでした。

## りんりんふえす

3月3日（日）に玉姫公園で「りんりんふえす」が開催されました。昨年までは南青山の梅窓院というお寺でやっていましたが、今回は会場を玉姫公園に移し、清川および日本堤の支援団体等が共催、台東区芸術文化支援制度を利用した入場料無料の音楽イベントでした。

当日は快晴で風もおだやかな中、レジャーシート持参の家族連れや車椅子の参加者も多く、無料のコーヒーや生春巻きの提供もあり、ゆったりしたピアノの弾き語りを聞きながら、皆さん思い思いに過ごしているのがとても印象的でした。

城北労働・福祉センターではパネル展示用写真（昔のマンモス交番）の提供を行いました。

