



令和6年2月5日 城北労働・福祉センター
〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11
第1249号 ☎03-3874-8089 内線 26・27

「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

利用者カード更新手続き中

利用者カードの更新手続きが、2月1日から始まっています。
忘れずに手続きをしてください。

受付期間中に手続きをしないと、4月1日以降の手続きとなり、カード交付まで2週間程度かかります。その間、職業紹介等ができなくなりますので、ご注意ください。

しごと、一般、高齢カードとも

◆ 日時・場所



受付期間	時間	場所
<u>3月8日(金)まで</u>	9:00~11:30 13:00~16:00	センター 3階 面接室

◆ 受付から面接まで

面接では、①健康報告書の提出、②聞き取り調査票の回答、
③利用者カード更新申請書兼承諾書への記名をお願いします。



山谷地域外に生活の場を移された方で、居宅生活の安定的な維持が図られていると認められた場合(アパート等に居住し、定期的、安定的収入がある方)は、更新の対象となりませんので、あらかじめご承知おきください。



「娯楽室入室カード」は、令和3年6月に発行された方から順次更新となります。くわしくは別途お知らせします。



娯楽室で開催します！



場所：娛樂室

「荒川マジック
クラブ」による
マジックショー
もあります！
お気軽にご参加
ください。



健康相談に来てみませんか？



センターでは「NPO法人 訪問看護ステーションコスモス」による健康相談を実施しています。
「娯楽室健康相談」「寄せ場健康相談」「簡易宿所巡回訪問相談」を行っています。
皆さまのご都合に合わせて、ぜひご利用ください。

	内 容	場 所	曜 日	時 間
娯楽室健康相談	血圧測定や 健康に関する困り ごとなどを伺いま す 巡回健康相談	センター地下 娯楽室	第2水曜日 第4土曜日	午後3時30分 ～5時30分
寄せ場健康相談		センター1階 寄せ場	月曜日から金曜日 (祝日など除く)	午前9時30分 ～11時
簡易宿所 巡回訪問相談		訪問する簡易宿所にポスターを掲示		午後4時～6時



訪問先の簡易宿所にこのポスターを掲示します



2月・3月のカレンダー

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
ひろば						建国記念の日	振替休日											天皇誕生日	センターまつり					
楽しく健康体操は16日(金)です																2月の娯楽室健康相談は14日(水)と24日(土)です								
雨水																啓塾								

3月

1

2

3

4

5

金

土

日

月

火

春の全国火災予防運動

ひな祭り

ひろば

啓塾