

令和5年度

ひきこもり支援者向け研修

居場所支援

講義編

実践編

ひきこもりの状態にあるご本人やそのご家族を支える人材を育成する研修を下記のとおり開催いたします。

対象者

都内に活動拠点があり、ひきこもりの状態にあるご本人やそのご家族を支援する団体や行政機関等の支援者の方、今後支援をする予定の方

研修内容



井利 由利氏

① 講義編（オンライン受講）



オンライン開催

日時：令和5年11月7日(火) 午後1時30分～午後3時30分

講師：公益社団法人 青少年健康センター 茗荷谷クラブ チーフスタッフ 井利 由利氏

内容(予定)：①居場所の意義と必要性

・当事者の心理 ・年代ごとに必要な配慮

②地域の連携

※講義編を受けた方が対象です※



廣瀬 日美子氏

② 実践編（講師等による対面開催）



対面開催

日時：①令和5年11月15日(水) ②令和5年11月29日(水)

午後1時30分～午後5時30分（午後1時10分三鷹駅集合）

※両日とも同内容で実施します。いずれかを選択してお申し込みください。

講師：認定特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク

コミュニティ・ベーカリー「風のすみか」研修担当 廣瀬 日美子氏

会場：文化学習協同ネットワーク/コミュニティ・ベーカリー「風のすみか」

内容(予定)：①コミュニティ・ベーカリーの活動と運営のノウハウ(説明と見学)

②利用している若者の声

③地域との連携について

④意見交流

※講義内容は変更になることがあります。

受講者数

講義編40人程度、実践編各日15人程度

先着順のため、定員に達し次第締切といたします。結果は全員に通知します。昨年度に本研修を受講した方は原則として受講できません。但し、受講枠に余裕があれば受講できる場合があります。希望する方は事前に事務局までお問い合わせください。

実施方法

講義編はオンライン研修（Zoomで開催します）、実践編は対面形式の集合研修

受講料

無料

主催

東京都 本事業は東京都から（公財）東京都福祉保健財団が受託しています。

申込方法

受講を希望する研修ごとに当財団ホームページ下記URLから申込フォームに必要事項（氏名・所属名・電話番号・メールアドレス等）をご登録ください。研修詳細は裏面をご覧ください。（URL：<https://www.fukushizaidan.jp/124hikikomori/>）



● 講師紹介

1 講義編

公益社団法人 青少年健康センター
茗荷谷クラブ チーフスタッフ **井利 由利氏**

臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士。

（公社）青少年健康センター【茗荷谷クラブ】にて、相談、居場所、社会参加準備支援、家族支援を通し、ひきこもりの若者やその家族と30年間かかわってきた。その間、思春期精神科クリニック、大学学生相談室カウンセラー、東京都スクールカウンセラーを務め、東海大学大学院非常勤講師、世田谷区若者総合支援センター「メルクマールセタがや」施設長を歴任。文京区「STEP」代表。西東京市子どもの権利擁護委員。葛飾区教育委員会いじめ対策委員会委員。東京都青少年問題協議会第30期、31期、32期専門委員。東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。

2 実践編

認定特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク
コミュニティ・ベーカーリー「風のすみか」研修担当 **廣瀬 日美子氏**

2005年より認定特定非営利活動法人文化学習協同ネットワークのスタッフとして、不登校の子どもやひきこもり経験のある若者の支援に関わる。

2008年より法人が立ち上げたコミュニティ・ベーカーリー「風のすみか」の研修責任者として従事。厚生労働省の「若者自立塾」「求職者支援」「サポートステーション集中訓練プログラム」など若者の自立支援に携わる。働くことにハードルを感じていた多くの若者が、研修を通して「働ける自信」を回復し、社会に巣立っている。また、働くスキルにとどまらず、若者一人一人の葛藤や課題に丁寧に向き合いながら仲間と共に成長する場を作り続けている。

● 受講者の声（令和4年度アンケートより）

1 講義編

- ひきこもり支援での居場所がどのようにあるべきか、またその対応についてとても勉強になりました。（支援団体等職員）

2 実践編

- 居場所にお邪魔させていただき、今後ひきこもり支援に従事する身として、とても参考になりました。研修で見聞したものを、現場での企画や提案に活かしたいです。（区市町村職員）

● 申込にあたっての注意事項

- ◆ 申込には、受講者ごとに個別のメールアドレスをご登録ください。メールアドレスで個人の識別を行います。同一の申込フォームに同一のメールアドレスで複数の申込があった場合、情報が上書きされ、正常な受付ができませんのでご注意ください。
- ◆ 申込時にご登録いただいた個人情報は、当財団個人情報の保護に関する要綱に基づき適正管理を行い、当該研修業務以外の目的で利用することはありません。

1 講義編

- ① 受講にあたっては、Zoomの視聴環境の確保が必要です。詳細は当財団ホームページをご覧ください。
- ② 講義編（11月7日開催）を当日に受講できなかった受講者は、後日、オンデマンド（録画映像）で受講することができます。あらかじめオンデマンド受講を希望する場合は、その旨、申込時にお申し出ください。

2 実践編

- ① 実践編（11月15日、11月29日開催）は、先に講義編（11月7日開催）を受講した方が対象です。
- ② 実践編は対面形式のため、オンデマンド受講はありません。

● 問合せ先



公益財団法人 **東京都福祉保健財団**

人材養成部福祉人材養成室 ひきこもり支援研修担当

〒163-0719 東京都新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビル19階
TEL 03-6302-0319 e-mail : hikikomori@fukushizaidan.jp
URL : <https://www.fukushizaidan.jp/124hikikomori/>



東京都福祉保健財団
ひきこもり

