



「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

令和5年度第1回 特別割当都営住宅 (山谷地域居住者用) 8月7日(月)から申込み受付開始

◆申込みのしおり 8月4日(金)から1階総合案内 及び
3階相談窓口で配付します

◆申込み受付期間 8月7日(月)～8月21日(月) ※土日・祝日を除く

・この募集は、山谷地域の簡易宿所等に宿泊している方を対象に入居希望者を募るもので、一般の都営住宅の募集とは異なるため、山谷地域以外にお住まいの方は申込みできません。

・申込みできる方は、下記の1から3の全ての条件を満たしている方です。

1 山谷地域の簡易宿所等に令和4年8月22日以降、引き続き1年以上宿泊(居住)している方

◆山谷地域とは、台東区及び荒川区の下記の地域です。

【台東区】 日本堤1・2丁目、清川1・2丁目、東浅草2丁目、橋場2丁目

【荒川区】 南千住1・2・3・5・7丁目

◆「簡易宿所等」には、簡易アパート(下記①～③の条件に全てあてはまるもの)を含みます。

- ① 多人数で共用する構造及び設備を主とする賃貸住宅等であること。
- ② 押入れ及び靴脱ぎ場等を除いた居室部分の面積が居住者1人当たり7.5平方メートル (4.5畳相当)以下であること。
- ③ 台所・便所・風呂のいずれも専用していないか、台所・便所の一方のみを専用としているもの。

2 所得が定められた基準内である方

くわしくは「申込みのしおり」に書いてありますのでご確認ください。



3 成年者で次にあてはまる方

(1)生活保護を受給している方。(台東区・荒川区で受給している方に限ります)

(2)生活保護を受給していない方は、次のいずれかに該当する方。

- ア 令和5年8月21日現在で年齢が60歳以上の方。
- イ 身体障害者手帳(1級～4級)等の交付を受けている方。
(くわしくは「申込みのしおり」をご覧ください)



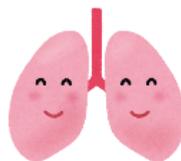
申込みを希望される方は、「申込みのしおり」をよくお読みいただき、しおりに添付されている「申込書」等必要な書類をそろえて、センター3階相談窓口までお持ちください。

東京都山谷地域結核検診のお知らせ

日時:令和5年9月4日(月)9:15~11:30(予定)

場所:城北労働・福祉センター前

費用は無料。結果はその場でお伝えします。



せきなどの自覚症状が無い方でも、年に1度はレントゲン検査を受けましょうね

熱中症にご注意を！

毎日暑い日が続きます。連日の猛暑でからだも暑さに慣れてきたとはいえ、だいが暑さ疲れがたまってきたのではないのでしょうか？昔の夏は、朝方など涼しい時間帯もありましたが、現代の夏は朝から「暑い！💧」なので、なるべく『暑さを避ける』ことが重要です。センター娛樂室は日曜・祝日・年末年始をのぞき開室していますので、暑い日中などぜひ涼みにいらしてください。

また、暑さのあまりつい缶チューハイに手が伸びてしまいますが、飲み過ぎると脱水症状に…。水を一緒に飲むようにしましょう。



技能講習受講生

まだまだ **募集中**

センターの技能講習は **無料** で受講できます。資格を取得することで安定就労につながります。ぜひご活用ください！好評で募集定員に達し応募を締め切った科目もありますが、受講できる科目はまだあります。詳細はセンター3階相談窓口でご相談ください。



☆センターカードをお持ちの方へ☆

高齢者等のためのレクリエーション券配付中！

センターカードをお持ちの方で、まだ券をもらっていない方は、9月1日(金)まで3階で配付していますのでお申し出ください。

※一般の方への配付は、すでに終了しています。



娛樂室 健康相談



医師と看護師が来ます。お気軽にご相談ください。

【実施日】8月9日(水)・26日(土)

【時間】午後3:30~5:30

娛樂室で楽しく健康体操やっています！

8月25日(金)11時10分~11時40分

熱中症予防のため、中止になることもあります。その際は事前にポスターでお知らせしますので、センター1階掲示板をご確認ください。

8月・9月のカレンダー

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5		
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	9月	金	土	日	月	火	
ひろば		広島原爆の日			長崎原爆の日		山の日				終戦記念日					ひろば													防災の日					ひろば
				立秋		山の日																												

立春から数えて210日目にあたる日です。農家が台風などの災害に気をつける日と言われています。

二百十日