

## オンライン受講で推奨するシステム要件

オンライン研修は、「Zoom」を使用して実施します。具体的な受講手順については、講義開催前にオンライン視聴ガイドをお送りしますので、そちらをご覧ください。

オンライン講義の視聴環境は、受講者が責任をもって確保の上、お申込みください。

### 《オンライン講義受講で推奨するシステム要件》

#### 1 システム要件

##### 【必須環境】

- インターネット接続：有線または無線ブロードバンド（3G以降/LTE）
- スピーカーとマイクー内蔵、USBプラグイン、またはワイヤレス Bluetooth
- ウェブカメラまたは HD ウェブカメラー内蔵または USB プラグイン
- 受講の際にはカメラ機能・マイク機能をご用意ください。

#### 2 サポートされるオペレーティングシステム（OS）等

MacOS 10.10 以降を搭載の Mac OS X

Windows 8（8.1）またはそれ以降

Ubuntu 12.04 またはそれ以降

Mint 17.1 またはそれ以降

Red Hat Enterprise Linux 6.4 またはそれ以降

他

※受講の際には、受講者ごとに端末をご用意ください。

#### 3 サポートされるブラウザ

- Windows：Firefox、Chrome、Edge
- Mac：Safari、Firefox、Chrome
- Linux：Firefox、Chrome

##### 【補足】

- Windows Edge を経由した視聴の場合、画像・音声の一部が制限される場合があります。
- Internet Explorer では一部機能がサポートされていないのでお避け下さい。
- サポートされるブラウザの最新バージョンでご参加ください。旧バージョンで参加した場合、機能の一部が制限される場合があります。

#### 4 プロセッサおよび RAM の要件

最低		推奨
プロセッサ	シングルコア 1Ghz 以上	デュアルコア 2Ghz 以上 (i3/i5/i7 または AMD 相当)
R A M	該当なし	8Gb 以上

注意 : Linux は、OpenGL 2.0 以上をサポートできるプロセッサまたはグラフィック  
スカード必要とします。

ノートパソコンの場合は、クアッドコア以上のプロセッサを推奨します。

##### 【参考】 CPU と RAM の確認方法

Windows の場合 : スタートボタン (Windows マーク) > 設定 > システム  
> バージョン情報 で確認できます。

Mac の場合 : アップルマーク > この Mac について > 概要 で確認できます。

#### 5 帯域幅・通信量の目安

オンライン研修で使用する帯域幅は、視聴者のネットワークが 3G、Wi-Fi、または有線  
環境に応じて自動的に調整されますが、通信環境により音声・画像の質が影響します。

できる限り有線 LAN を準備してください。

受講に推奨される帯域幅 :

- 講義編 : 50-150kbps (下り)
- 実践編 : 3.8Mbps/3.0Mbps (上り/下り)

##### 【参考】 通信速度の確認方法

研修を開催する時間帯に合わせて、通信環境の計測サイトで実計測してみてください。

(参考サイト)「インターネット回線の速度テスト Fast.com」 <https://fast.com/ja/>

#### 6 その他

事前登録の内容で、受講者を確認いたします。

登録確認メールにある URL またはミーティング ID からご入室ください。