



令和5年3月20日 城北労働・福祉センター
〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11
第1236号 ☎03-3874-8089 内線 26・27

「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

利用者カードの交付期間について

★ 利用者カードの更新手続きを済ませた方は、下記の交付期間内にカードの交換をしてください。

交付期間中に、カードを受け取りに来られない方は、再度、面接・健康相談などを行うことになります。また、カード交付まで2週間程度を要するため、紹介等で支障が出るおそれがあります。
必ず、期間内に受け取りにお越しください。



【カード交付期間】しごと（※）、一般、高齢カードとも

期 間	時 間	場 所
令和5年3月24日(金)	9:00~11:30	3 階
~4月28日(金)	13:00~16:00	受付窓口

※職業紹介限定カードは、令和5年度から「しごとカード」に名前が変わります。すでに職業紹介限定カードの更新手続きをされた方には、令和5年度しごとカードが交付されます。

くらしの便利帳（令和5・6年版）を配布しています！



この表紙が目印です

センターでは、2年に1回、くらしの便利帳を発行しています。城北労働・福祉センターの利用案内、就業に関すること、健康に関することなど、さまざまな情報を掲載しています。
また、毎日メモ(カレンダー)もついていきますので、お仕事のスケジュールや予定などを記入しておくとお便利です。
ご希望の方は、1階総合案内窓口にお申し出ください。

ぜひご利用ください！



感染症対策を今一度見直してみましょう

新型コロナウイルス感染症対策としてこれまで行われてきた「マスク着用」について、3月13日から個人の判断で着用することになりました。とはいえ、高齢者や基礎疾患のある方が混雑した場所に行くときは、マスクを着用した方がご自身のからだを守るためには効果的です。また、医療機関やお店によってはマスク着用を求められることがあることも心がけておきましょう。

出典：厚生労働省 HP「令和5年3月13日 出典：厚生労働省 HP「令和5年3月13日

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齡者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など



孕婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



「手洗い」や「咳エチケット」も感染症対策の基本です。

食事の前に手を洗う、咳やくしゃみが出そうな時はひじの内側でおおい、なるべくしびきを飛ばさないようにしましょう。



桜橋花まつりが開催されます

新型コロナウイルス感染症で中止となっていた「桜橋花まつり」が4年ぶりに開催されます🌸
ステージでは豪華なゲストも出演予定とのことです。感染対策のためにマスクの着用や手指の消毒、
入場制限を行うこともあるそうです。参加する皆さんで協力して楽しいお祭りにしましょう。

【日時】3月25日(土)・26日(日) 午前10時30分～午後5時00分

【場所】隅田公園 山谷堀広場



☆ お知らせ ☆

広報紙「ひろば」は令和 5 年 4 月から、月 1 回、毎月 5 日(土・日・祝日が 5 日にあたる場合はその前後の平日)の発行となります。(8 月と 1 月は月 2 回、5 日・20 日の発行)また、今まではモノクロの紙面でしたが、次号からはフルカラーの紙面となります。

今後もセンターで行っている事業のご案内、皆さまに役立つ情報をお届けしていきます。

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				ひろば																									昭和の日 こんこん靴市（玉姫稲荷神社）	こんこん靴市（玉姫稲荷神社）