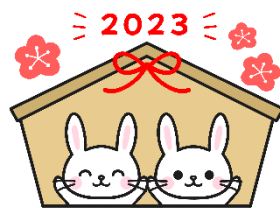


令和5年度 利用者カードの更新について

下記の面接期間中に、必ず更新手続きをしてください。

期間中に手続きをしないと、4月1日以降の手続きとなり、カード交付まで2週間程度かかります。その間、紹介等ができなくなりますので、ご注意ください。

一般、高齢、職業紹介限定カードのみ



1 更新手続きの日程

受付期間	受付時間	場所
2月1日(水)～ 3月9日(木)	9:00～11:30	センター
	13:00～16:00	3階 面接室

2 更新手続きの流れ

面接では、健康報告書の提出、聞き取り調査票への回答、更新申請書兼承諾書への記名をお願いします。



山谷地域外に生活の場を移された方で、居宅生活の安定的な維持が図られていると認められる場合（アパート等に居住し、定期的、安定的収入がある方）は、更新の対象となりませんのでご承知おきください。



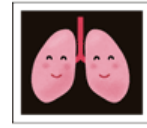
注意 「娯楽室入室カード」は、今回、更新不要です。

東京都山谷地域結核検診のお知らせ

日時：令和5年2月20日(月)

午前9時15分～11時30分 [予定]

場所：城北労働・福祉センター前



- ・無料でどなたでも受けられます。
- ・事前の申し込みや予約は不要です。直接お越しください。
- ・胸のレントゲン撮影をします。結果はその場でお知らせします。
- ・精密検査を行った場合、その結果は後日お知らせします。



受診して下さった方には
お土産を用意しています。
ぜひいらしてくださいね！



☆センターカード所持者の皆さまへ☆

城北労働・福祉センターの高齢者特別就労紹介の始番がわかります。ご活用ください。

☎ 03 - 3876 - 4217

★ 楽しく健康体操に参加しませんか？ ★

娯楽室では、利用者の健康な体づくりを応援するため、毎月第4金曜日に「楽しく健康体操」を実施しています。娯楽室職員による誰でも簡単にできる体操です。コロナに負けない健康な体を一緒に作りましょう。

【日時】 1月27日(金)11:10～11:40 【場所】 センター1階寄せ場



2 月 の カ レ ン ダ ー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		節分	立春		ひろば						建国記念の日									ひろば			天皇誕生日					