

令和4年度 自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議アドバイザー養成研修カリキュラム

【事前配信】（研修当日までに事前視聴）

	科 目	内 容	時間	形態
動画配信	地域ケア会議とは何か	・地域ケア会議(個別会議、推進会議)の全体像について学ぶ。 ・自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議の活用方法について学ぶ。	約60分	講義

【1日目】

	科 目	内 容	時間	形態
1 日 目	オリエンテーション			
	自立支援・介護予防とは何か	・地域ケア個別会議に活かす「自立」や「介護予防」の概念を学ぶ。 ・自立支援・介護予防の実践。(地域ケア個別会議で「自立」「介護予防」の考え方を活かす) ・地域ケア個別会議における職能団体(専門職)の役割、活用方法を学ぶ。	約 270 分	講義、ミニ演習
	地域ケア会議の有効な活用に向けて	・東京都のモデル自治体の地域ケア個別会議の実践事例から学ぶ。	約 30 分	講義
	わがまちの地域ケア会議について考える	・参加者自身の地域の地域ケア会議(推進会議、個別会議)の状況と今後の方向性を整理する。 (2日目演習に向けた「課題整理表」※の作成準備)	約 60 分	講義

※1日目終了後、事前課題「課題整理表」の作成を行います。

【2日目】

	科 目	内 容	時間	形態
2 日 目	オリエンテーション			
	わがまちの地域ケア会議の課題を解決に導く	・地域ケア会議の活用における課題の解決に向けた検討し、参加者自身の地域の地域ケア個別会議をこれからどのように進めていくのか考える。(事前課題「課題整理表」を使用) ・これからの地域ケア会議の活用に向けて、参加者による行動宣言を行う。	約 360 分	講義、演習

研修時間は両日とも9時から17時までを予定しております。(途中休憩あり)

なお、各項目は、都合により変更となる場合があります。

【講義・演習を担当する講師(予定)】

令和4年度東京都地域包括支援センター職員研修事業等研修運営委員会委員、

令和4年度自立支援・介護予防に向けた地域ケア会議アドバイザー養成研修カリキュラム作成部会委員、

令和4年度東京都地域包括支援センター職員研修担当講師