

災害から身を守るために…確認しましょう！

ここ数年は、局地的な集中豪雨や記録的な大雨をもたらす台風により河川の氾濫や土砂災害が起きるなど、大きな被害が発生しています。また、地震大国の日本では、いつどこで大きな地震が発生してもおかしくありません。

もしものときに自分の身を守るため、以下のことを確認しておきましょう。



地震にそなえる



✓ けがの防止

寝ている時に身体に直撃してくるものがないか身の回りを確認しましょう。また、壊れた建物の破片やガラスなどの散乱物を踏んでけがをしないように、履き物は常に身近に準備しておきましょう。

✓ 非常時に持っていくものを準備する

毎日飲んでいる薬、飲み水、携帯電話の予備バッテリーなど、必要になりそうなものをリストアップして、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

✓ 避難経路を確認しておく

台東区・荒川区の防災地図(地震)で自分が今いる場所から近い避難所・避難場所をみつけておきましょう。また、その避難所・避難場所まで歩いて行ってみましょう。その際、高いところから物が落ちてこないか、足場の悪くなりそうなところがないかなど、確認しながら歩いてみましょう。



水害にそなえる



✓ 日ごろから天気予報に注意する

地震と違い、大雨や台風で起こる水害は、ある程度予測することができます。日ごろから天気予報を確認し、台風が近づいている、大雨になりそうな時は、注意報や警報に注意しましょう。

✓ 非常時に持っていくものを準備する

地震の場合と同じです。

✓ 避難経路の確認および情報を得る手段を把握しておく

台東区・荒川区の水害ハザードマップで自分が今いる場所がどれくらいの危険度なのか、どこへ避難するかを把握しましょう。また、区から発令される避難情報を得る手段を確認しておきましょう。

(区のホームページを携帯電話に登録する、携帯電話の「緊急速報」設定をオンにする、防災行政無線が聞こえるか確認する)



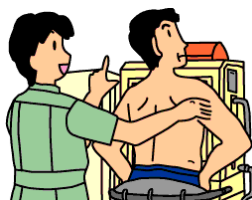
無料結核検診のお知らせ

【日時】9月12日(月) 9:15~11:30

【場所】城北労働・福祉センター前

※どなたでも受けられます。

※費用はかかりません。



お土産もあります！
ぜひ積極的に受診してくださいね！



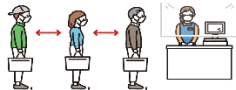
新型コロナウイルス感染症に引き続きご注意ください！

感染力の強い変異株が猛威を振るっています。感染予防には手洗いなど日常生活の中での基本的な対策を徹底的に行うことが大切です。今一度、以下にあげた実践例を参考に、感染防止の手を緩めないようにしましょう。

【日常生活での実践例】

○感染防止の3つの基本を守る

- ・身体的距離の確保（2m程度）
- ・マスクの着用
- ・手洗い



- 人との会話は、できるだけ相手の真正面は避ける
- 食事はなるべく黙食を心がける

○箸や皿等の共用をしない

- 買い物は短時間で済ませ、レジに並ぶときは間隔を空ける
- 帰宅したら手や顔を洗い、すぐに着替えるかシャワーを浴びる

- 手洗いは石けんを使い、30秒程度かけて洗う
- 発症したときのため、会った人や場所を記録する



技能講習受講生 まだまだ募集中です！

| No. | 科目 | 日数 | 残り募集人数 | 教習機関 |
|--------------|---|-------------------------|--------------|---|
| 1 | フォークリフト 技能講習(選択制) | 4日間・5日間 | 1 | ネクストピーシーティ nextPCT 東京教習所 (東京都/江東区) ※IHI技術教習所の 名称が変更になり ましたが、場所等は 今までどおりです。 |
| 2 | 小型移動式クレーン 技能講習(選択制) <small>締め切りました</small> | 3日間(2種類) | 0 | |
| 3 | 高所作業車 技能講習(選択制) <small>締め切りました</small> | 2日間(2種類)・3日間 | 0 | |
| 4 | 玉掛け 技能講習(選択制) | 3日間(2種類) | 2 | |
| 5 | ガス溶接 技能講習 | 2日間 | 2 | |
| 6 | アーク溶接 特別教育 | 3日間 | 1 | |
| 7 | クレーン 特別教育 | 2日間 | 1 | |
| 8 | 小型車両系建設機械 特別教育 | 2日間 | 1 | |
| 9 | ゴンドラ 特別教育 | 2日間 | 2 | |
| 10 | 足場の組立て等の業務 特別教育 | 1日間 | 2 | |
| 11 | フルハーネス型墜落制止器具作業 特別教育 | 1日間 | 2 | |
| 12 | 電気取扱(低圧) 特別教育 | 1日間 | 2 | |
| 13 | 電気取扱(高圧・特高圧) 特別教育 | 2日間 | 2 | |
| 14 | 自由研削といし 特別教育 | 1日間 | 1 | |

資格を取得して仕事の幅を広げてみませんか？受講できる科目はまだあります。詳細はセンター3階相談窓口でご相談ください。

※受講資格はセンター利用者カード、または玉姫・河原町の白手帳もしくは求職受付票をお持ちの方です。



☆センターカード所持者の皆さまへ☆

城北労働・福祉センターの高齢者特別就労紹介の始番がわかります。ご利用ください。(テープ案内)

☎ 03-3876-4217

高齢者レクリエーション券をまだお持ちの方へ

鑑賞券は9月28日(水)
銭湯券は9月30日(金) } までに
お使いください。

**期限を過ぎると使用できません
ので、ご注意ください。**



浅草木馬館《9月の劇団》

劇団 演劇美山

座長 里美たかし・里美こうた

9月1日(木)～9月28日(水)

昼の部 12:00～15:30

夜の部 17:00～20:30

