

## 東京都山谷地域結核検診のお知らせ

結核は過去の病気ではありません。治療せず放置すれば、自分自身だけではなく感染により周囲の人の命を危険にさらす恐ろしい病気です。

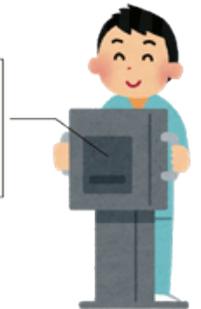
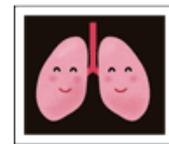
せき、たんなどが2週間以上続いている人は必ず検診を受けましょう。

症状が軽いうちに発見されれば、通院での治療が可能です。

自覚症状のない人も、年に1回は検診を受けましょう。



**日時：令和4年9月12日(月)**  
**午前9時15分～11時30分**  
**場所：城北労働・福祉センター前**



- ・無料でどなたでも受けられます。
- ・事前の申し込みや予約は不要です。直接お越しください。
- ・胸のレントゲン撮影をします。結果はその場でお知らせします。
- ・精密検査を行った場合、その結果は後日お知らせします。

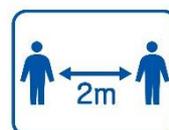


受診してくださった方には  
お土産を用意しています。  
ぜひいらしてくださいね！



## ひきつづき熱中症にご注意ください！

- ・のどが渇く前に水分補給！
- ・1日あたり1.2リットルを目安に飲む。
- ・大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。
- ・外出の時は帽子をかぶり、なるべく日陰を歩く。
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合はマスクをはずしてよい。



# 都営住宅（山谷地域居住者用）の 抽選結果公示について

都営住宅（山谷地域居住者用）の抽選結果は、8月29日（月）にセンター1階総合案内正面の掲示板に掲示するとともに、当選者の方には個別にお知らせします。

～センター利用者カードをお持ちの方へ～

## 高齢者等のためのレクリエーション

浅草 木馬館 9月の劇団を  
お知らせします

劇団名	座長名	お芝居
げきだんみやま 劇団美山	里美 たかし 里美 こうた	歌謡ショー 舞踊ショー

【期間】9月1日(木)～9月28日(水) 演目は毎日、日替わりで上演

【上演時間】 昼の部:12:00～ 夜の部:17:00～



センター利用者カードをお持ちの方には、9月2日(金)まで演劇鑑賞券または銭湯入浴券を配付しています。(一般の方への配付はすでに終了しています。)

## ★ 楽しく健康体操に参加しませんか？ ★

娯楽室では、利用者の健康な体づくりを応援するため、毎月第4金曜日に「楽しく健康体操」を実施しています。娯楽室職員による誰でも簡単にできる体操です。  
コロナに負けない健康な体を一緒に作りましょう。

【日時】 8月26日（金） 11：10～11：30 【場所】 センター1階寄せ場



9 月 の カ レ ン ダ ー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	防 災 の 日				ひ ろ ば			白 露			十 五 夜									敬 老 の 日	ひ ろ ば			秋 分 の 日			彼 岸 明 け				
																						彼 岸 入 り									

