

令和4年度第1回 特別割当都営住宅 (山谷地域居住者用) 8月8日(月)から申込み受付開始

◆申込みのしおり 8月5日(金)から1階総合案内 及び
3階相談窓口で配付します

◆申込み受付期間 8月8日(月)～8月22日(月) ※土日・祝日を除く

・この募集は、山谷地域の簡易宿所等に宿泊している方を対象に入居希望者を募るもので、一般の都営住宅の募集とは異なるため、山谷地域以外にお住まいの方は申込みできません。

・申込みできる方は、下記の1から3の全ての条件を満たしている方です。

1 山谷地域の簡易宿所等に令和3年8月23日以降、引き続き1年以上宿泊(居住)している方

◆山谷地域とは、台東区及び荒川区の下記の地域です。

【台東区】 日本堤1・2丁目、清川1・2丁目、東浅草2丁目、橋場2丁目

【荒川区】 南千住1・2・3・5・7丁目

◆「簡易宿所等」には、簡易アパート(下記①～③の条件に全てあてはまるもの)を含みます。

- ① 多人数で共用する構造及び設備を主とする賃貸住宅等であること。
- ② 押入れ及び靴脱ぎ場等を除いた居室部分の面積が居住者1人当たり7.5平方メートル (4.5畳相当)以下であること。
- ③ 台所・便所・風呂のいずれも専用していないか、台所・便所の一方のみを専用としているもの。

2 所得が定められた基準内である方

くわしくは「申込みのしおり」に書いてありますのでご確認ください。

3 成年者で次にあてはまる方

(1)生活保護を受給している方。(台東区・荒川区で受給している方に限ります)

(2)生活保護を受給していない方は、次のいずれかに該当する方。

ア 令和4年8月22日現在で年齢が60歳以上の方。

イ 身体障害者手帳(1級～4級)等の交付を受けている方。

(くわしくは「申込みのしおり」をご覧ください)



申込みを希望される方は、「申込みのしおり」をよくお読みいただき、しおりに添付されている「申込書」等必要な書類をそろえて、センター3階相談窓口までお持ちください。

熱中症に気をつけましょう！

連日、暑い日が続いています。暑さによる食欲不振や寝不足に加え、新型コロナウイルス感染症により今年もマスク着用の日々が続いており、例年以上に注意が必要です。以下の点に気をつけて、熱中症にならないようにしましょう！



●暑さを避けましょう

朝もしくは前日夕方に『熱中症警戒アラート』が発令されている日は特に注意が必要です。なるべく外に出ないようにし、歩くときは帽子をかぶる、日差しを浴びないように木陰で休む、室内は昼夜を問わずエアコンで過ごしやすい温度に調節する、など注意しましょう。

●マスク着用時はいつも以上に気をつけましょう

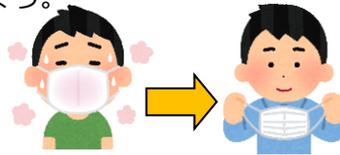
感染防止のためマスクの着用はなお必要ですが、マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、のどの渇きを感じにくくなるため気づかいうちに脱水状態になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。適宜、マスクをはずして休憩しましょう。その際は、周囲の人との距離を十分にとりましょう。

高齢者は特に注意！

暑さやのどの渇きに気付きにくくなっており、気づいた時には脱水症状を起こしていることも。のどが渇いていなくても1日に1.2リットル程度の水分（水がベスト！）と塩分をこまめにとるようにしましょう。



※屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる時はマスクをはずしましょう



東京都山谷地域結核検診のお知らせ

せき・たんが長引く、体がだるい…そんな症状が続く方は必ず検査を受けましょう。また、自覚症状が無い方でも、年に1度はレントゲン検査を受けましょう。

日時:令和4年9月12日(月)9:15~11:30(予定)

場所:城北労働・福祉センター前

費用は無料。予約不要。結果はその場でお伝えします。



技能講習受講生募集中！

資格を取得して仕事の幅を広げてくださいませんか？受講できる科目はまだあります。詳細はセンター3階相談窓口でご相談ください。



娯楽室 健康相談のおしらせ



センターでは毎月の第2水曜日と第4土曜日に、娯楽室で健康相談を実施しています。医師と看護師が来ます。お気軽にご相談ください。

【8月の実施日】8月10日(水)・27日(土)【時間】午後3:30~5:30

—センターカードをお持ちの方へ—

高齢者等のためのレクリエーション券配付中！

センターカードをお持ちの方で、まだ券をもらっていない方は、9月2日(金)まで3階で配付していますのでお申し出ください。

※一般の方への配付は、すでに終了しています。

