

## 高齢者等のためのレクリエーション開催

山谷地域の簡易宿所等に宿泊する高齢者等の方を対象に、毎年実施しているレクリエーションについて、本年度も以下のとおり実施します。参加を希望される方は、センター1階総合案内窓口で配布している申込書をあらかじめご記入のうえ、下記の日時に配付場所へお持ちください。

《配付日時》7月28日(木)・7月29日(金) 13:30~16:00

《配付場所》城北労働・福祉センター 3階

※センターカードをお持ちの方は、9月2日(金)まで配付します。

例年、受付開始時間から1時間程度は申込に来所される方が多く、混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染防止のため、来所時間の分散にご協力ください。

### ①と②のどちらかを選んでお申込みください。

#### ① 演劇鑑賞(浅草/木馬館大衆劇場)

☆鑑賞券は、1人1枚の配付になります。

8月1日(月)~8月29日(月)  
9月1日(木)~9月28日(水) } この期間中に利用できます。

特別興行などの日は入場できません。入場できない日や、演目の詳細などはセンター1階の掲示板にポスターを掲示いたしますのでご確認ください。

8月の劇団は  
げきだんしゅこう  
劇団朱光  
ざちょうみずはしゅこう  
座長水葉朱光  
です!



#### ② 銭湯(日本堤/湯どんぶり 栄湯)

☆入浴券は、1人2枚の配付になります。

8月1日(月)~9月30日(金)の期間中に入浴できます。  
定休日は毎週水曜日です。8月16日(火)~18日(木)は  
お盆休みです。

露天風呂も  
ありますよ!



**注意**

申込みの際は、必ずご本人が来てください。代理の方への配付はしません。

# 技能講習の受講者をひきつづき募集中！

令和4年度の技能講習受講者を募集中です。今年度は11月30日(水)が締め切りです。受講にかかる費用はセンターで負担します。(受講者に立替えいただき、講習終了後に精算します)

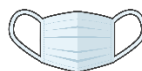
応募条件など詳しいことは、センター3階窓口へご相談ください。



## 新型コロナウイルス感染症の

# 感染防止対策を続けましょう！

新型コロナウイルス感染症の感染者数が、7月初旬から全国的に増加傾向となっています。引き続き感染予防の基本である、マスクの着用、こまめな手洗い、身体的距離の確保を徹底しましょう。マスクの着用については、周囲に人がいない時ははずし、熱中症にならないよう気をつけましょう。また、混雑している時間や場所を避けて行動することも大切です。自分も周りも感染しないよう、これからも対策を続けていきましょう。



## ★ 楽しく健康体操に参加しませんか？ ★

娯楽室では、利用者の健康な体づくりを応援するため、毎月第4金曜日に「楽しく健康体操」を実施しています。娯楽室職員による誰でも簡単にできる体操です。

コロナや熱中症に負けない健康な体を一緒に作りましょう。

【日時】7月22日(金)11:10～11:30

【場所】センター1階寄せ場

水分補給用の飲み物を差し上げます！



8 月 の カ レ ン ダ ー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
				ひろば	広島原爆の日	立秋			長崎原爆の日		山の日				終戦記念日				ひろば				処暑									