

技能講習新設科目のお知らせ

6月1日より今年度の技能講習受講者を募集しています。そこで、今年度新たに受講できるようになった科目をご紹介します。

※技能講習の受講を希望される方は、ぜひセンター3階までご相談ください。

ゴンドラ 特別教育 **NEW**



これを受けて何ができるようになるの？

- ・ビルの壁面や窓の清掃、建設現場での壁面塗装などでつかわれるゴンドラを操作できるようになります
- ・主に、高所での作業が想定されるため、「フルハーネス型 墜落制止用器具作業 特別教育」も一緒に取得しておくといいですね！



どんな内容で時間はどれくらいかかるの？

- ・受講日数は2日間です。
- ・1日目は学科講習(ゴンドラの種類や操作方法、操作に必要な電気に関する知識、法令などテキストを使って学ぶ)を5時間、2日目は実技講習(実際にゴンドラに乗って機械を操作するなど)を4時間行います。



【応募条件】

以下に該当する日雇労働者の方が対象です。一般雇用保険に適用されている方の受講はできません

○城北労働・福祉センター利用者カード、または、玉姫・河原町労働出張所の白手帳・求職受付票をお持ちの方。

○当センターから郵便または電話による連絡が可能か、あるいは直接連絡できる方。

○教習所で本人確認をするため、自動車運転免許証または住民票等を提示できる方。

○過去に当センターで技能講習を受講し、講習修了試験不合格・途中退所・講習無断キャンセルをしていない方。

※センターで面談後に可否を決定します。

【注意事項】

○受講者全員に、ハローワークの就職支援ナビゲーター面談(受講前後各1回)を必ず受けていただきます。

○失業給付金及び日当は支給されません。

※今後の新型コロナウイルス感染状況によって、講習を延期または中止することがあります。

あらかじめご承知おきください。

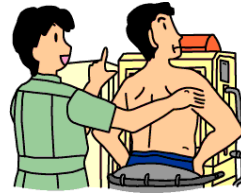
台東区結核検診のお知らせ

【日時】6月27日(月)9:00~10:00

【場所】城北労働・福祉センター前

受診された方には
粗品を差し上げます!

- ◇ センター利用者以外の方でも受診できる貴重な機会です。
医療機関などで検査を受ける機会のない方は、ぜひお受けください。
- ◇ 申込みは不要です、直接お越しください。
- ◇ 費用はかかりません。(無料)
- ◇ 検査結果は、その場でお知らせします。



梅雨を元気に乗り切りましょう😊

春から夏への季節の変わり目にやってくるのが梅雨。田畑の作物にとっては大事な時期なのですが、雨続きで気分がスッキリしなかったり、気温や湿度が上がることで食中毒などの心配も…。また、湿度が高くなると汗が蒸発しにくくなるため熱中症の危険も高まります。今から対策を始めて、ジメジメした季節を乗り切りましょう!



どんより天気で
体調がすぐれない…。

- * 朝起きたら白湯を1杯。水分補給ができて体の中から温まりますよ。
- * 雨で散歩ができない…そんな日は軽いストレッチやラジオ体操などを気分転換にやってみましょう。



毎日ジメジメ…。
食中毒が心配!

- * 手には雑菌がいっぱい! 食べる前やトイレの後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
- * 弁当などの調理品は傷みやすいためすぐに食べきりましょう。

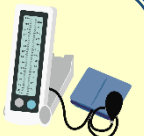


なんだかだるい…。
ひよっとして熱中症?

- * 涼しい場所で衣類ゆるめ、体に風をあてて冷やしましょう。
- * スポーツドリンクのような糖分と塩分がバランスよく入っている飲料を少しずつ飲みましょう。



娯楽室 健康相談のおしらせ



センターでは毎月の第2水曜日と第4土曜日に、娯楽室で健康相談を実施しています。医師と看護師が来ます。お気軽にご相談ください。

【6月の実施日】6月8日(水)・25日(土)【時間】午後3:30~5:30

☆センターカード所持者の皆さまへ☆

城北労働・福祉センターの高齢者特別就労紹介の始番がわかります。ご活用ください。(テープ案内)

☎ 03 - 3876 - 4217

