#### オンライン視聴ガイド

#### 当日の流れ

入室受付 → 講義(ライブ配信) → 退出

- ※ 必ず受付時間内(11時30分~13時00分)に入室をしてください。
- ※ 視聴の際は、有線もしくは wi-fi 環境をおすすめいたします。
- ※ 当研修について、撮影・録音・録画・画像収録(スライド・パワーポイントの撮影も含む)はご遠慮くだ さい。また、当研修のZoomリンクを第3者に提供したり、またSNS等で共有しないでください。

用意するもの

- 研修テキスト(研修日3日前までに所属事業所宛に財団ホームページに掲載します。)
- アクションペーパー
  \*Word形式のものをZoom招待メールに添付して送付しています。
- ・ 受講決定通知
- ・ 受講の手引き
  \*別紙 1「オンライン講義に関するご案内について」、別紙 2「オンライン視聴ガイド(本冊子)」含む。
- ・ 筆記用具
- パソコン、タブレット又はスマートフォン
- ・ マイク、ウェブカメラ

Zoom 入室方法

【PC で受講する場合】

#### (1)Zoom招待メールから入室する場合

- ① Zoom招待メールを開き、入室用URLをクリックしてください。
- ② 初めてパソコンでZoomに参加する場合、自動的にZoomアプリのインストールが始まります。
  ブラウザによっては、自動的に立ち上がらない場合あります。その場合、「実行」をクリックしてください。
  zoom



- ③ Zoomのページが立ち上がるので、参加者名を入力し、「ミーティングに参加」をクリックします。
  ※参加者名は、「受講番号+受講者氏名」での入力をお願いします。
  ※パスコードを求められた場合、研修テキスト送付時にお知らせするパスコードを入力してください。
- ④ 新しく画面が立ち上がるので、「コンピューターでオーディオに参加」をクリックします。
  \*こちらでクリックしないと、受講者の方の音声が聞こえないので、必ずクリックしてください。

## (2)(1)で入室できなかった場合

 ①ウェブブラウザ(Google Chrome を推奨)で zoom サイト(<u>https://zoom.us/</u>)を開き、画 面右上の「ミーティングに参加する」をクリックし てください。



# ②ミーティング ID(数字 11 桁)を入力してくだ さい(受講の手引きに記載しております)。 \*プレテスト会議室は、Zoom招待メールにIDも記載

# ③「Zoom meeting を開く」をクリックしてくだ さい。

FUNCTO INDURANA U-X- 90-1	C # 200mus/y52875256666#soccess		
ZOOM 992-307- 252686 SZESANARABE 25762948876- 24242 91225488887	M Shuit 😆 YouTuber 🙋 777	Zoom Meetings を開きますか?	
	zoom	Man, 1900 1977 17-1-1-1-2 28 (19 12 28 5) 121.	12月一下 日本語
ミーティングに参加する		2000 Metage EBC	
●31 ●31 H322/09H-+AU(7)FAct52-F7/0/51を34F8	525	ームダイアログが表示したら、Zoom Meetingsを開くをク ックしてくださいを実行してください。	עי
#27 - ダウストッド #280-06 - 3.5-01 - #27 - Bayering Conference - Bayering - 20-07-00 - 20-07-00 - 20-07-07 - 20-07-07-07 - 20-07-07-07 - 20-07-07-07-07-07-07-07-07-07-07-07-07-07		Zoomクライアントをインストールしている場合、ミーティングを起動か、 Zoomをダウンロードして実行してください。	
65487 Boorder2011 HT alds Rine - 201991-50 MondF(2) 72505 18218 - 92605 92605 92605 18218 € 92605 18218 - 19265		Copyright 62000 Xoom Voleo Cumunications, the Ad optia reserved $(2^{\prime}S^{-}d)(S-E) + O(B) + O(S-E) + O(S-E)$	

# ④パスコードを入力してください(受講の手引きに

## 記載しております)。

\*プレテスト会議室は、Zoom招待メールにパスコードも記載。



### 【スマートフォンで受講する場合】

①事前に「Zoom Cloud Meeting」をダウンロードし、アプリを開いてください。

②「ミーティングに参加」をタップしてください。



③ミーティング ID(数字 11 桁)を入力してくだ さい(受講の手引きに記載しております)。

\*プレテスト会議室は、Zoom招待メールにIDも記載。

13:37 🕫		HI 4G 🔳	
キャンセル	ミーティングに参加		
	ミーティング ID	$\checkmark$	
会議室名で参加			
iPhone (5)			
	参加		
招待リンクを受け てミーティングに	取っている場合は、そのリンクを 参加します	もう一度タップし	
参加オプション			
オーディオに招	接続しない		
自分のビデオを	をオフにする		
		N	

④「受講番号+受講者氏名」を入力し、「参加」をタ ップしてください。 ⑤パスコードを入力してください(研修テキスト送付時 にお知らせします)。

\*プレテスト会議室は、Zoom招待メールにパスコードも記載。

13:37 🕫	<b>111</b> 4G 🔳	and a start of the
キャンセル ミーティングに	参加	13:40 V
ミーティング ID	受講番号+受講者日	氏名 ミーティングを開始
気調差石です	* L	外出時にビデオ会議を開始またはビデオ会議に参加
iPhone (5)		あなたのミーティングパスコードを入力し
参加		7<22-F
招待リンクを受け取っている場合は、その てミーティングに参加します	リンクをもう一度タップし	キャンセル 統行
参加オプション		
オーディオに接続しない		待機しています
自分のビデオをオフにする		+
		ミーティングに参加
		サインアップ サインイン

⑥⑤の後、参加者名(※)とメールアドレスを求められた場合、入力してください。※参加者名には、「受講番号+受講者氏名」を入力してください。

# Zoom 入室後の設定確認

1.入室すると、既に入室している他の受講生の 画面が映ります。

ご自分の姿が映らない場合は、ビデオのマー クをクリックして解除してください。 音を拾ってしまうため、マイクは発言する時以 外はミュート(赤斜線状態)にしておいてくだ さい。

研修開始まではビデオやマイクをミュートにし ていても結構です。

2.名前表示が「受講番号+受講者氏名」になって いない場合、受講確認が出来ません。 ご自分の画面右上のメニュー・・・をクリックし、「名 前の変更」を選択すると、ご自分で表示名を変更 できます。





≪ご注意≫

- ・システム上で受講確認を行うため、表示名を変更した場合、チャット機能を使用して事務局までご連絡く ださい。変更前の表示と変更後の表示の両方をご連絡ください。ご連絡いただけなかった場合、受講確 認が取れず、修了証書の交付ができない可能性があります。
- ・受講者確認が出来ない場合は、事務局から強制退出させる場合がございます。

#### 研修受講中の操作

1.右上にあるボタンをクリックして「スピーカービュ ー」にすると、講師(話している人)の顔が大きく映り ます。講義中はこちらをおすすめします。



3.グループ化された後は、ご自分のマイクのミュー トボタンをクリックして、解除(赤斜線が無い状態) してください。 2.研修の中では、グループになって意見交換をす る時間があります。

操作は事務局で行います。以下のような画面になり ますのでそのままお待ちください。



4.グループ内は、メンバーだけが画面が映ります。 事務局では各グループの様子を見る事ができません。事務局にヘルプを求める際は、下部のボタンからお願いします。



5.終了する際は事務局からメッセージ等を送りま すので、退出ボタンをクリックしてください。





## その他

音声が聞こえない、自分の声が相手に届いていない等の不具合がある場合は、以下を参考としてください。 同じ室内で2台以上使用する場合はハウリングの恐れがありますので、イヤホン等の着用をおすすめします。

<u>PC のスピーカーがミュートになっている</u> 右下等にあるスピーカー設定から、出力音量を調 整してください。



Zoomのスピーカーやマイクの音量が小さくなっている

<u>オーディオに参加していない</u>

「オーディオへの参加」を許可しないと音声は聞こ えません。



画面左下のオーディオ設定から、出力音量を右にスライドさせて大きくしてください。





# イヤホン、ヘッドホンを繋ぐ

PC の仕様で、PC から音が出ない場合があるため、イヤホン、ヘッドホンを繋いでみてください。 イヤホンやヘッドホンから音が聞こえない場合は、出力先が変わっていない可能性が高いので、オーディオ設 定で、Zoom の出力先を PC のスピーカーからイヤホンに変更します。

