

オンライン講義に関するご案内について

令和4年度訪問看護ステーション管理者・指導者育成研修は、「Zoom」を使用して実施します。受講手順については、別紙2「オンライン視聴ガイド」をご覧ください。

機器やネットワーク環境については、下記をご参照のうえ、受講当日までに準備をお願いいたします。

《オンライン講義受講で推奨するシステム要件》

1 システム要件

受講確認のため、以下の環境が必須となります。

【必須環境】

- インターネット接続：有線又は無線ブロードバンド（3G または 4G/LTE）
- スピーカー：内蔵、USB 又はワイヤレス Bluetooth で接続するもの
- ウェブカメラ：HD ウェブカメラ－内蔵又は USB で接続するもの
- マイク：内蔵又は USB 等で接続するもの

2 サポートされるオペレーティングシステム（OS）等

パソコン
<ul style="list-style-type: none"> • MacOS 10.9 以降を搭載の Mac OS X • Windows 10 【注】 Windows 10 の Windows 10 Home、Pro、または Enterprise。 S モードの Windows10 は不可。 • Windows 8 (8.1) 他
タブレット・スマートフォン
<ul style="list-style-type: none"> • Win 8.1 を実行する Surface PRO 2 以降の Surface タブレット 【注】 Windows 10 の Windows 10 Home、Pro、または Enterprise。 S モードの Windows10 は不可。 • iOS と Android デバイス • BlackBerry デバイス

- タブレット・スマートフォンで視聴する場合は、研修前までに「Zoom Cloud Meetings」アプリのダウンロードをお済ませください。
- スマートフォンでも視聴は可能ですが、パソコン・タブレットでの視聴をお勧めします。

3 サポートされるブラウザ

- Windows : IE 11 以降、Edge 12 以降、 Firefox 27 以降、 Chrome 30 以降
- Mac : Safari 7 以降、 Firefox 27 以降、 Chrome 30 以降
- Linux : Firefox 27 以降、 Chrome 30 以降

【補足】・Windows Edge を経由した視聴の場合、画像・音声の一部が制限される場合があります。その場合は、Google chrome での視聴をお試しください。

4 プロセッサおよび RAM の要件

最低		推奨
プロセッサ	シングルコア 1Ghz 以上	デュアルコア 2Ghz 以上 (i3/i5/i7 または AMD 相当)
R A M	該当なし	4GB

- 【注】・デュアルコア、またはシングルコアのノート PC では画面共有時のフレームレートが低下します(毎秒 5 フレーム程度)。ノート PC で最適な画面共有パフォーマンスを得るには、クアッドコア以上の CPU が推奨されます。
- ・Linux は、OpenGL 2.0 以上をサポートできるプロセッサまたはグラフィックスカード必要とします。

5 帯域幅・通信量の目安

オンライン講義で使用する帯域幅は、視聴者のネットワークが 3G、Wi-Fi、または有線環境に応じて自動的に調整されます。インターネット環境がなく、スマートフォンを使って視聴する場合、通信量が多く発生します。通信容量発生に関する費用については受講者負担になりますので、Wi-Fi 環境下での視聴をお勧めします。

ミーティングやウェビナーのパネリストに推奨される帯域幅：

●グループビデオ通話の場合：

- ・高品質のビデオでは 800kbps/1.0Mbps (アップ/ダウン)
- ・ギャラリービューおよび/または 720p HD ビデオ：1.5Mbps/1.5Mbps (アップ/ダウン)
- ・1080p HD ビデオの受信には 2.5mbps (アップ/ダウン) が必要
- ・1080p HD ビデオの送信には 3.0 Mbps (アップ/ダウン) が必要
- ・画面共有 (ビデオサムネイル付き) の場合：50~150kbps

6. その他

《視聴する際の参加者名の設定について》

受講の際には、参加者名を「受講番号 + 受講者氏名」に入力したうえでご入室をお願いします。当日の受講確認は参加者名で確認します。参加者名の設定方法・変更方法は別紙 2 「オンライン視聴ガイド」でお知らせいたします。

同一事業所等で複数の受講者が同一日程で受講する場合、必ず 1 人 1 端末をご用意ください。複数の受講者が 1 つの端末から視聴していた場合でも、ログインのあった参加者の分のみ受講としますので、ご注意ください。

《通信環境トラブルについて》

事務局側が原因である場合を除き、通信状況や環境などによる不具合が理由で受講できないまたは途中中断された場合、修了証書の発行はいたしかねますので、ご了承ください。

《録画等の禁止について》

当研修について、撮影・録音・録画・画像収録（スライド・パワーポイントの撮影も含む。）はご遠慮ください。

また、当研修の Zoom リンクを第 3 者へ提供したり、また SNS 等で共有しないでください。

※ Zoom 招待メールを申込書記載のメールアドレスへ送付しております。必ずメールの到着をご確認いただき、届いていない場合は、財団担当者までご連絡ください。

主にご確認いただきたい事項は下記のとおりです。

操作方法については、別紙 2 「オンライン視聴ガイド」をご参照ください。

- ① Zoom ミーティングへのログイン
- ② 名前は「受講番号+受講者氏名」で入力されているか
- ③ マイク機能のオン・オフ（ミュート）、カメラ機能のオン

※カメラを使用するため、個人情報等の漏洩にご注意ください。会議室等の個室からご参加いただくことを推奨します。

- ④ チャット機能の使い方の確認
- ⑤ 音声・映像等の確認（動画を問題なく視聴できるか）