

令和4年2月21日 城北労働・福祉センター 〒111-0021 台東区日本場 2-2-11

| 第**1210号 ^雪○3−3874−8089内線26·27**

「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です

◆令和4年度 利用者カードの更新く

一般及び高齢者カードの受付(面接)期限 3月9日 (水) まで

※カードの有効期限は3月31日です。

更新期間中に手続きをしない場合には、4月1日以降、紹介や援護を受けることができなくなります。必ず期間内に手続きを済ませるようお願いします。

(仕事などで上記期間内に手続きができなかった方は、窓口へお知らせください。)

山谷地域外に生活の場を移された方で、居宅生活の安定的な維持が図られていると認められる場合(アパート等に居住し、定期的、安定的収入がある方)は、更新の対象となりませんので、あらかじめご承知おきください。

◆更新された方への新利用者カードの交付

【一般、高齢者カードとも】

期間	時 間	場 所
令和4年3月24日(木)	9:00~11:30	3 階
~4月28日(木)	13:00~16:00	受付窓口等

▲ 旧カードとの交換です!



忘れずに!



◆ ご注意ください ◆

交付期間中に、カードを受け取りに来られない方は、再度、面接・ 健康診断などを行うことになります。また、カード交付まで2週間 程度を要するため、紹介等で支障が出る恐れがあります。 期間内に受け取りにお越しください。



注意!「娯楽室入室カード」は今回更新不要です

無料結核検診のお知らせ

日時:令和4年2月28日(月) 9時15分~11時30分 12時45分~14時30分





◆検診方法

○胸のレントゲン撮影をします

○結果はその場でお知らせします

○精密検査を行った場合、

その結果は後日お知らせします

○プライバシーは確実に守ります

場所:城北労働・福祉センター前

費用:無料でどなたでも受けられます(申込不要)



新型コロナウイルスの感染状況により、9時15分から11時30分までに変更する可能性があります

空気が乾燥しています…火事に注意!

3月1日から春の全国火災予防運動が始まります。空気が乾燥している冬から春は、火災の発生件数が多い時期です。住宅火災で亡くなる方の主な出火原因は、1位が「**たばこ**」、2位が「**電気器具**」、

3位が「**ストーブ**」となっています。また、亡くなる方が多い時間帯は

「**0時から6時」の**夜中から朝方にかけてです。特に高齢者では熟睡していて逃げ遅れる方も多いようです。寝る前は必ずたばこの火の消し忘れが無いか確認し、また、ショートするおそれのある配線が無いか、ストーブの近くに燃えやすい物を置いていないかなど、日ごろから気をつけましょう。



★ 楽らく健康体操に参加しきせんか? ★

娯楽室では、利用者の健康な体づくりを応援するため、毎月第4金曜日に「楽らく健康体操」を実施しています。娯楽室職員による誰でも簡単にできる体操です。コロナに負けない健康な体を一緒に作りましょう。

【日時】 2月25日(金)11:10~11:40 【場所】 センター1階寄せ場

