

令和4年度 利用者カードの更新について

下記の期間中に、必ず更新手続きをしてください。

期間中に手続きをしないと、4月1日以降の手続きとなり、カード交付まで2週間程度かかります。その間、紹介等ができなくなりますので、ご注意ください。

一般カード、高齢者カードとも



1 更新手続きの日程

受付期間	受付時間	場所
2月1日(火)～ 3月9日(水)	9:30～11:30	センター
	13:00～16:00	3階 面接室

2 更新手続きの流れ

① 3階 受付窓口

- ・利用者カードの更新に来た旨申し出てください。
- ・「健康報告書」を受け取り、2階の健康相談室へ。



② 2階 健康相談室

- ・健康相談を受けてください。
- ・健康報告書に記入してもらい、書類を受け取り、再度3階へ。



③ 3階 面接室

- ・健康相談室で記入してもらった健康報告書を提出していただくとともに、聞き取り調査票及び利用者カード更新申請書兼承諾書への記入をお願いします。

山谷地域外に生活の場を移された方で、居宅生活の安定的な維持が図られていると認められる場合（アパート等に居住し、定期的、安定的収入がある方）は、更新の対象となりませんのでご承知おきください。



注意 「娯楽室入室カード」は、今回、更新不要です。

東京都山谷地域結核検診のお知らせ

日時：令和4年2月28日(月)

午前9時15分～14時30分 [予定]

場所：城北労働・福祉センター前



- ・無料でどなたでも受けられます。
- ・事前の申し込みや予約は不要です。直接お越しください。
- ・胸のレントゲン撮影をします。結果はその場でお知らせします。
- ・精密検査を行った場合、その結果は後日お知らせします。



受診してくださった方には
お土産を用意しています。
ぜひいらしてくださいね！



☆センターカード所持者の皆さまへ☆

城北労働・福祉センターの高齢者特別就労紹介の始番がわかります。ご活用ください。

☎ 03 - 3876 - 4217

★ 楽しく健康体操に参加しませんか？ ★

娯楽室では、利用者の健康な体づくりを応援するため、毎月第4金曜日に「楽しく健康体操」を実施しています。娯楽室職員による誰でも簡単にできる体操です。コロナに負けない健康な体を一緒に作りましょう。

【日時】 1月28日(金)11:10～11:40 【場所】 センター1階寄せ場



2 月 の カ レ ン ダ ー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	火	水	木 節分	金 ひろば 立春	土	日	月	火	水	木	金 建国記念の日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月 ひろば	火	水 天皇誕生日	木	金	土	日	月	

