

ひろば

令和3年11月19日 城北労働・福祉センター

〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11

第1204号 ☎03-3874-8089 内線 26・27

「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

越年相談のお知らせ

■年末の宿泊相談は 令和3年12月29日（水）に実施します。

★12月29日の宿泊相談を利用する方は、
令和3年12月14日（火）から12月16日（木）の期間に配布する
整理券を必ず受領してください。

（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、整理券番号ごとに相談当日の受付時間を設定します）

注意：整理券がない方は、相談を受けることができません。

対象者	山谷地域に居住し、就労の能力及び意思がありながら、年末年始の労働事情等により就労できず、年末年始に宿泊先を確保することが困難な方 ※生活保護を受給している方は除きます。	
整理券の 配布	配布日時	令和3年12月14日（火）から12月16日（木）まで 14日 午後1時から午後4時まで 15・16日 午前9時30分から午後4時まで （午前11時30分から午後1時までは除く。）
	配布場所	城北労働・福祉センター
宿泊相談	相談日時	令和3年12月29日（水） 午前9時00分から午前10時30分まで
	相談場所	城北労働・福祉センター
	宿泊期間	令和3年12月29日（水）から令和4年1月4日（火）朝まで
	宿泊施設	さざなみ苑・簡易宿所のいずれか（宿泊施設を選ぶことはできません。）
その他	来場に当たっては、マスクの着用をお願いします。	



センター利用者カードをお持ちの方へ

★センターの利用者カードをお持ちの方は、以下の日程により城北労働・福祉センター3階で事前の宿泊相談を実施しますので、こちらの相談を利用してください。

■相談日時：**令和3年12月6日（月）～12月17日（金）**

午前9時30分から午後4時まで（午前11時30分から午後1時までは除く。）

台東区結核検診のお知らせ

今年まだ検診を受けていない方…

年に1回は胸のレントゲン検査を受けましょう！



日時：令和3年12月6日(月) 午前9：00～午前10：00
 場所：城北労働・福祉センター前

- ★センター利用者以外の方でも受けられます。医療機関などで検査を受ける機会のない方はぜひ受診してください。
- ★申込みは必要ありません。直接会場にお越しください。
- ★費用は無料です。検査結果はその場でお知らせします。



楽しく健康体操やっています！

娯楽室では、皆さんの健康な体づくりを応援するため、毎月第4金曜日に「楽しく健康体操」を実施しています。誰でも簡単にできる体操です。ふるってご参加ください！



まずは深呼吸から…。



ボールを使うこともあります



手足をつかってじゃんけんぽん！

間隔を十分にあげているから
安心してできますよ！



今月の開催は…

☆11月26日(金)11:10～11:30 センター1階寄せ場 です

12 月 の カ レ ン ダ ー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
					ひろば	大雪				世界人権デー							羽子板市 (浅草寺境内)	羽子板市 (浅草寺境内)	羽子板市 (浅草寺境内)	ひろば	冬至				クリスマス						除夜の鐘 (寛永寺・浅草寺ほか)