

オンライン研修受講で推奨するシステム要件

オンライン研修は、「Zoom」を使用して実施します。具体的な受講手順については、講義開催前にオンライン視聴ガイドをお送りしますので、そちらをご覧ください。

オンライン講義の視聴環境は、推薦する事業者が責任をもって確保の上、お申込みください。当財団の責による事由以外で視聴できない場合は、いかなる理由でも修了は認められませんので、ご了承ください。

《オンライン講義受講で推奨するシステム要件》

1 システム要件

【必須環境】

- インターネット接続：有線または無線ブロードバンド（3Gまたは4G/LTE）
- スピーカーとマイク－内蔵、USBプラグイン、またはワイヤレス Bluetooth
- ウェブカメラまたはHD ウェブカメラ－内蔵またはUSBプラグイン
- 受講状況を画面で確認いたします。また、演習はグループワークディスカッションを行う予定ですので、受講の際には講義・演習ともカメラ・マイクをご用意ください。

2 サポートされるオペレーティングシステム（OS）等

MacOS 10.7以降を搭載の Mac OS X

Windows 8（8.1）またはそれ以降

Ubuntu 12.04 またはそれ以降

Mint 17.1 またはそれ以降

Red Hat Enterprise Linux 6.4 またはそれ以降 他

- 受講の際には、受講者ごとにパソコンをご用意ください。タブレット・スマートフォンは処理能力が劣り研修の進行に支障が出ますので、お避け下さい。パソコン以外のデバイス（端末）で受講される場合は不具合のお問合せは対応できません。

3 サポートされるブラウザ

- Windows：Firefox、Chrome、
- Mac：Safari5+、Firefox、Chrome
- Linux：Firefox、Chrome

【補足】

- 研修中は、Google chrome を使用した操作方法で説明いたします。操作に不安がある方は、事前に Google chrome をダウンロード（無料）してご準備ください。
- Windows Edge を経由した視聴の場合、画像・音声の一部が制限される場合がありますので推奨しません。

4 プロセッサおよび RAM の要件

最低		推奨
プロセッサ	シングルコア 1Ghz 以上	デュアルコア 2Ghz 以上 (i3/i5/i7 または AMD 相当)
R A M	該当なし	8Gb 以上

注意：Linux は、OpenGL 2.0 以上をサポートできるプロセッサまたはグラフィック
スカード必要とします。

【参考】 CPU と RAM の確認方法

Windows の場合：スタートボタン (Windows マーク) > 設定 > システム
> バージョン情報 で確認できます。

Mac の場合：アップルマーク > この Mac について > 概要 で確認できます。

5 帯域幅・通信量の目安

オンライン研修で使用する帯域幅は、視聴者のネットワークが 3G、Wi-Fi、または有線
環境に応じて自動的に調整されますが、通信環境により音声・画像の質が影響します。

できる限り有線 LAN を準備してください。

受講に推奨される帯域幅：

- 講義：50-150kbps (下り)
- 演習：20Mbps/20Mbps (上り/下り)

【参考】通信速度の確認方法

研修を開催する時間帯に合わせて、通信環境の計測サイトで実計測してみてください。

(参考サイト)「インターネット回線の速度テスト Fast.com」 <https://fast.com/ja/>

6 受講確認方法について

当日の受講確認は参加者名で確認しますので、受講の際に表示する参加者名は、受講番
号に設定して視聴してください。複数の受講者が同一日程で受講する場合、必ず 1 人 1
端末をご用意ください。受講者ごとのログインがないと受講確認ができません。受講番号は、
受講決定通知でお知らせします。