

## 令和3年度 介護現場改革促進等事業 導入前セミナー

### オンライン案内

#### 【 オンラインセミナー実施のための事前準備のお願い 】

受講当日は下記3点を満たす環境をご準備ください

※下記の準備に係る費用等は貴事業所でご負担いただきます。

- ① PCより**アプリ版**のZoomミーティングにログインできる。  
マイク・スピーカー・カメラが使える（PC内蔵のもの可）。
- ② 周囲から音が入らない静かな環境（会議室・個室等）で受講できる。  
※マイクとカメラを使用するため、個人情報等の漏洩にご注意ください。
- ③ Wifiまたは有線等、安定したネット環境である。

#### 《推奨するシステム要件》

##### 1 システム要件

###### 【必須環境】

- インターネット接続：有線または無線ブロードバンド（3Gまたは4G/LTE）
- スピーカー：内蔵、USBプラグイン、またはワイヤレス Bluetooth

###### 【推奨環境】

- ウェブカメラまたはHDウェブカメラ－内蔵またはUSBプラグイン

##### 2 サポートされるオペレーティングシステム（OS）等

パソコン	
MacOS 10.7以降を搭載のMac OS X	
Windows 8（8.1）またはそれ以降	
Ubuntu 12.04 またはそれ以降	
Mint 17.1 またはそれ以降	
Red Hat Enterprise Linux 6.4 またはそれ以降	他

### 3 サポートされるブラウザ

- Windows : インターネットエクスプローラー (IE) 7+、 Firefox、 Chrome、 Safari5+
- Mac : Safari5+、 Firefox、 Chrome
- Linux : Firefox、 Chrome

#### 【補足】

- Windows Edge を経由した視聴の場合、画像・音声の一部が制限される場合があります。その場合は、Google chrome での視聴をお試しください。

### 4 プロセッサおよび RAM の要件

最低		推奨
プロセッサ	シングルコア 1Ghz 以上	デュアルコア 2Ghz 以上 (i3/i5/i7 または AMD 相当)
R A M	該当なし	4Gb 以上

注意 : Linux は、OpenGL 2.0 以上をサポートできるプロセッサまたはグラフィックスカード必要とします。

### 5 帯域幅・通信量の目安

オンライン講義で使用する帯域幅は、視聴者のネットワークが 4G、Wi-Fi、または有線環境に応じて自動的に調整されますが、安定したネット環境下での視聴をお勧めします。

#### 《視聴する際の参加者名の設定について》

受講の際に表示する参加者名は、事業所名に設定したうえで視聴してください。サービス名称は省略して設定いただけますと幸いです。※個人名は記載しないでください

#### 【担当】

公益財団法人東京都福祉保健財団

福祉情報部 福祉情報室 介護現場改革担当 (セミナー) 富山・高橋

TEL : 03-3344-7275 メール : genbakaikaku-seminar@fukushizaidan.jp