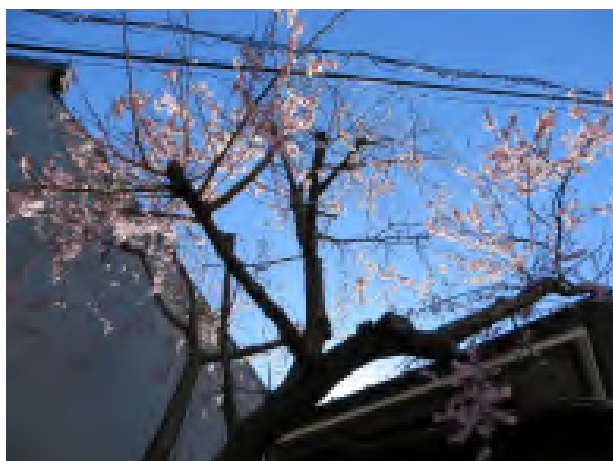


フォーラムだより

みんなで歩こう ウォーキング



1 時間半程度の散策で万歩計を見ると約 8000 歩になっていました。名所を巡りながら、会話をしみつつ、ウォーキングすることができました。また、地元の方でも「このあたりは通ったことがない。」と話しており、地域の名所を再発見できるよい機会だと感じました。

このウォーキングは毎回健康推進委員の方が歩くコースを考え、奇数月の第2日曜日に開催されています。普段運動不足と感じている人や運動が苦手な人にも手軽に出来るイベントとなっており、どなたでも参加できますのでぜひ参加してみてください。

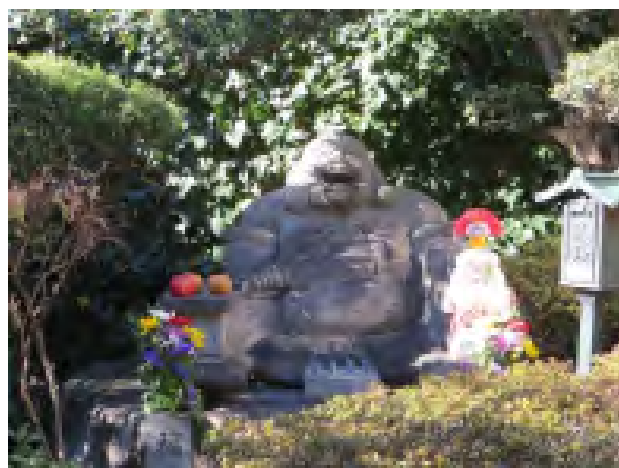
1月14日（日）に、清川地区健康推進委員主催のウォーキングが開催されました。

今回は「下谷七福神めぐり」と題して、①寿永寺（布袋尊）→②飛不動尊（恵比寿神）→③弁天院（朝日弁財天）→④法昌寺（毘沙門天）→⑤英信寺（三面大黒天）→⑥元三島神社（寿老神）→⑦入谷鬼子母神（福祿寿）に行くコースで、緑色のブルゾンを着用した健康推進委員の方といっしょに石浜公園で準備運動をしてから、10時にスタートしました。参加者の歩く速さに合わせて、2グループに分かれて出発しました。

この日は、50名ほど参加があり、東京では最高気温で8度と寒い日でしたが、晴天だったということもあり、気持ちよくウォーキングできました。年始ということで、地図を片手に七福神巡りをしているグループも多く見かけました。

法昌寺（毘沙門天）での様子。（左上）

入り口脇に寒桜が咲いており、参加者同士で綺麗だねと話していました。（左中段）



寿永寺（布袋尊）での様子。福が巡ってきますように・・・。

年末夜間巡回(日本堤二丁目東町会)



班に分かれて町会内をパトロール（写真）

年末の25日から30日まで夜間巡回を行いました。2組に分かれて、拍子木を叩き「火の用心！」と声を掛け、地域の見守りも兼ねつつ、地域内を練り歩きました。巡回中、住民の方から「ご苦労様。」と声をかけてもらうなど、コミュニケーションを図りながら行いました。

28日に取材をしましたが、その日は、巡回詰所に日本堤消防署の方が訪問にいらして、ねぎらいの言葉や火災予防についてお話をいただき、情報交換をしました。各町会で夜間巡回が行われ、地域全体で取り組んでいることがわかり、連帯感を感じました。

いろは会かるた大会

2月2日（金）に「いろは会かるた大会」がいろは会商店街事務所前にて開催されました。

かるた大会のほか、大道芸人の「二重丸」さんによる太神楽、「マコ」さんによるバルーンアートが披露されました。当日はとても寒く、雨も降ったり止んだりのあいにくの天気でしたが、参加者や芸人さんのパフォーマンスで楽しい時間となりました。



かるた大会の様子（写真左）、「二重丸」さんによる太神楽（写真中央）、「マコ」さんによるバルーンアート（写真右）