

台東区結核検診のお知らせ

実施日：令和2年11月16日(月)

場所：センター前 9:00～10:00

★申込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

★検診場所・日時に注意してください。

★受診者には粗品を差し上げます。

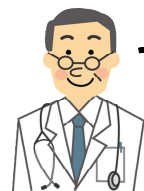
結核は過去の病気ではありません。セキやタンなどの症状が2週間以上続いている方は必ず受診しましょう。

※結核はセキ、タン、発熱の症状からはじまります。

●微熱が続く ●食欲が減る ●体重が減る ●寝汗をかく ●身体がだるい ●タンに血が混じるなどの症状があります。

長引くセキは**赤信号**です。
早めに受診してください。

**無料で受診できます。
結果はその場でお伝えします。
積極的に受診しましょう！！**



結核と診断されたら

●**医師からの指示にしたがって、薬を常用し、「薬を飲むことを止めてもいい」と言われるまで、必ず飲み続けましょう。**



自分の判断で勝手に薬を飲むのを止めてしまうと、結核菌が薬に対する耐性を持つ「**耐性結核菌**」となり、通常よりも長期間薬を服用しなければならない等、治療に時間がかかってしまう場合があります。

薬を飲み終わった後も

●**再発する可能性があるため、年1回は必ず結核検診(胸のレントゲン検査)を受けましょう！！**



花いっぱい運動・台東区花の心プロジェクト コラボ作戦実施中！！

★センターでは台東区と連携して、地域4つの町会、いろは会商店街、城北旅館組合など関係団体の協力のもと、山谷地域の環境美化を推進しています。先日、地域内の関係各所のプランターにお花の植え替えを実施しました。彩(いろどり)のある街並みを目指して、みなさん、どうぞ温かく見守ってください！！



新型コロナウイルス感染防止のため引き続きご注意を！

都内の感染者数は、一時期より減少していますが、依然として連日新たな感染者が出ています。「感染しない、感染させない」ためには、日常生活の中での感染防止の基本を守ることが重要ですので、引き続き徹底してください。

- ①手洗いの徹底・マスクの着用
- ②ソーシャルディスタンス (2m) を保つ
- ③「3つの密」を避けて行動



娯楽室健康相談 (11月)

- 日時 11月11日(水)・28日(土)
午後3時30分から5時30分まで
- 場所 センター娯楽室
- ◆医師と看護師が来ます。
- ※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。



(公財)城北労働・福祉センターの高齢者特別就労紹介の始番がわかります。

03-3876-4217 (テープ案内)

ぜひ、ご活用ください。

※かけ間違いに十分ご注意ください。

11月のカレンダー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
		西の市・一の酉(鷲神社)	文化の日		ひろば		立冬			秋季全国火災予防運動					世界糖尿病デー／二の酉(鷲神社)	七五三					ひろば		小雪	勤労感謝の日			三の酉(鷲神社)			靴のめぐみ祭り市(玉姫稻荷神社)	靴のめぐみ祭り市(玉姫稻荷神社)

