

ひろば

令和2年8月5日 (公財) 城北労働・福祉センター
〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11
第1173号 ☎03-3874-8089 内線26・27

「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

令和2年度第1回 特別割当都営住宅 (山谷地域居住者用) 8月6日(木)から申込み受付を開始します。

- ◆申込みのしおり 8月5日(水)からセンター配布を開始します。
- ◆申込み受付期間 8月6日(木)～8月20日(木) ※土日・祝日を除く

この募集は、山谷地域の簡易宿所等に宿泊している方を対象に入居希望者を募るもので、一般の都営住宅の募集とは異なるため、山谷地域以外にお住まいの方は申込みできません。申込みできる方は、下記の1から3の全ての条件を満たしている方です。

1 山谷地域の簡易宿所等に引き続き1年以上宿泊(居住)している方

◆山谷地域とは、台東区及び荒川区の下記の地域です。

【台東区】 日本堤1・2丁目、清川1・2丁目、東浅草2丁目、橋場2丁目

【荒川区】 南千住1・2・3・5・7丁目

◆「簡易宿所等」には、簡易アパート(下記①～③の条件に全てあてはまるもの)を含みます。

- ① 多人数で共用する構造及び設備を主とする賃貸住宅等であること。
- ② 押入れ及び靴脱ぎ場等を除いた居室部分の面積が居住者1人当たり7.5平方メートル(4.5畳相当)以下であること。
- ③ 台所・便所・風呂のいずれも専用していないか、台所・便所の一方のみを専用としているもの。

2 所得が定められた基準内である方

3 成年者で次にあてはまる方

(1) 生活保護を受給している方。【台東区・荒川区で受給している方に限ります】

(2) 生活保護を受給していない方は、次のいずれかに該当する方。

ア 令和2年8月20日現在で年齢が60歳以上の方。

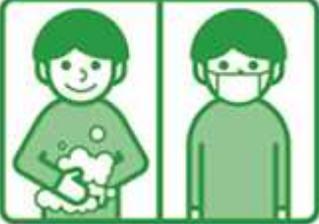
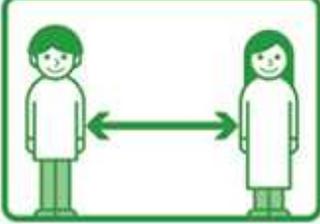
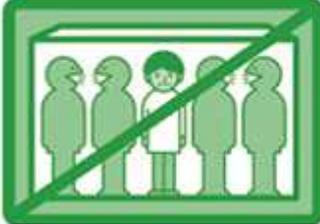
イ 身体障害者手帳(1級～4級)等の交付を受けている方。

申込みを希望される方は、「申込みのしおり」についている「申込書」を記入し、申込日から3ヶ月以内に発行された「世帯主・本籍・戸籍の筆頭者・続柄記載の世帯全員の住民票」※個人番号(マイナンバー)を省略したもの、印鑑(シャチハタ等は不可)を持参し、当センター3階で相談の上、申込みをしてください。

※簡易アパートにお住まいの方は、賃貸借契約書及び家賃支払通帳(1年分)も必要になります。

「新しい日常」が定着した社会に向けて

新型コロナウイルスの感染拡大の勢いが止まりません。感染者数の増減に一喜一憂してはいけません。新型コロナウイルスとの長い戦いを見据え、普段の生活の中での感染拡大を防止する習慣＝「新しい日常」を私たち一人一人が実践していきましょう。

手洗いの徹底・マスクの着用	人との距離を保とう	「3つの密」を避けて行動	
			
買い物 <ul style="list-style-type: none">・少人数・短時間で済ます・レジで並ぶ時は間隔を空ける・通販やキャッシュレスを活用する	食事 <ul style="list-style-type: none">・お箸やお皿の共用を避け、座り方を工夫するなど、新しい食事マナーを実践する・テイクアウトやデリバリーを利用する	公共交通機関 <ul style="list-style-type: none">・混んでいる時間帯を避ける・徒歩や自転車を利用する	密閉空間 密集する場所 密接した会話

熱中症警戒！例年以上にご注意ください！ ～よく知って、しっかり予防を！～

★「新しい日常」における熱中症予防のポイント★

●マスク着用時はいつも以上に気をつけましょう

マスクを着用していると、マスクで温められた外気を吸い込むため体が冷やされず、体内に熱がこもる原因の1つになります。また、口の中が湿っているため、のどの渇きを感じにくく、自覚がないうちに脱水状態になりやすくなります。マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩しましょう。

※屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できるときはマスクをはずしましょう。



●暑さを避けましょう

感染症を予防するためには、冷房時でも換気扇や窓開放によって換気を確保する必要があります。この場合、室内温度が高くなるため熱中症予防のためにエアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

※高齢者は特に
ご注意ください！

高齢者は、暑さやのどの渇きに気付きにくくなる特徴があります。

自覚がないのに熱中症になることがあるので、こまめに水分補給しましょう。



高齢者等のためのレクリエーション開催中！！

①演劇鑑賞【浅草／木馬館】又は、②銭湯【日本堤／湯どんぶり 栄湯】

○開催期間 令和2年8月1日（土）～9月29日（火）

※センターカードをお持ちの方で、まだ券をもらっていない方は、9月4日（金）まで、3階で相談の際に配布しますのでお申し出ください。

※一般の方への配布は、すでに終了しています。