

## 高齢者等のためのレクリエーション

山谷地域の簡易宿所等に宿泊する高齢者等の方を対象に、毎年実施している高齢者等のためのレクリエーションについて、本年度も以下のとおり実施します。

申込みを希望される方は、センター1階総合案内で配布している申込書にあらかじめご記入のうえ、下記の日時に配布場所へご持参ください。

《配布日時》 7月28日(火)・7月29日(水) 13:30~16:00

《配布場所》 (公財) 城北労働・福祉センター 3階

※センターカードをお持ちの方は、9月4日(金)まで3階相談時でも配布します。  
(ただし、7月28、29日に配布した方は除く)

○受付開始時間から1時間程度は申込をされる方が多く、混雑が予想されますので、新型コロナウイルス感染防止のため、なるべく、その時間帯は避けてお越しください。

【実施内容】①、②のいずれか一方の申込みとなります。

### ① 演劇鑑賞 (浅草/木馬館大衆劇場)

○鑑賞券は、1人1枚の配布になります。

◆8月の劇団：橘菊太郎劇団 座長 橘 大五郎

9月の劇団は、**決まり次第ひろば等でお知らせします。**

劇場の開館日は8月1日(土)~8月30日(日)・9月1日(火)~9月29日(火)となります。(8月31日(月)・9月30日(水)は休館日です。)



### ② 銭湯 (日本堤/湯どんぶり 栄湯)

○入浴券は、1人2枚の配布になります。

8月1日(土)~9月29日(火)の期間中に入浴できます。(定休日毎週水曜)



※鑑賞・入浴券の配布は、代理人には配布しません。必ずご本人がお申込みください。

# 新型コロナウイルス感染拡大要警戒…新しい日常をさらに徹底してください!!

7月に入って、東京都ではほぼ連日100人以上の感染者が確認され、過去最多の200人を超える感染者数を記録するなど予断を許さない状況です。

全国に発令されていた緊急事態宣言が解除された後、東京都だけでなく各地で新たな感染者が確認されている状況にあり、依然として十分に注意が必要です。

感染が拡大しつつあるなかで、私たちにできることは、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、新しい日常をさらに徹底して、一人ひとりが感染予防に努めることです。

引き続き、以下のことを日常生活の中でさらに意識して、皆で一丸となって感染拡大を防ぎましょう。

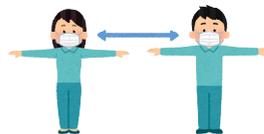
## ① 手洗いの徹底・マスクの着用

- ・帰宅したらまず手や顔を洗う。
- ・人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)
- ・外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。(夏場は、熱中症に十分注意する)



## ② ソーシャルディスタンス

- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。



## ③ 「3つの密」を避けて行動する

- ・換気の悪い密閉空間
- ・多くの人の密集する場所
- ・近距離での密接した会話



これらが重なる場所は絶対に近づかない。

## 娯楽室健康相談 (8月)

○日時 8月12日(水)・22日(土)  
午後3時30分から5時30分まで

○場所 センター娯楽室

◆医師と看護師が来ます。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。



(公財) 城北労働・福祉センターの高齢者特別就労紹介の始番がわかります。

**03-3876-4217(テープ案内)**

ぜひ、ご活用ください。

※かけ間違いに十分ご注意ください。

8月のカレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
				ひろば	広島原爆の日	立秋		長崎原爆の日	山の日					終戦記念日					ひろば			処暑								