

山谷地域結核検診のお知らせ



結核は過去の病気ではありません。治療せず放置すれば、自分自身だけではなく感染により周囲の人の命を危険にさらす恐ろしい病気です。せき、たんなどが2週間以上続いている人は必ず検診を受けましょう。症状が軽いうちに発見されれば、通院での治療が可能です。自覚症状のない人も、年1回は検診を受けましょう。

日時：令和元年10月7日(月)

午前の部 9時15分～11時30分

午後の部 12時45分～14時30分

場所：(公財) 城北労働・福祉センター前

費用：無料でどなたでも受けられます。

申込・予約は不要です。



◆検査方法

- 胸のレントゲン撮影をします。
- 結果はその場でお知らせします。
- 精密検査を行った場合、その結果は後日お知らせします。
- プライバシーは確実に守ります。

★ 先着でカップうどんまたはカップそばとタオルを進呈します。
※なくなり次第終了。

引き続き熱中症にご注意ください!!

9月に入り、朝晩はだいぶ涼しく感じられるようになってきました。しかし、日中は30℃を超える日がまだまだ続きます。以下のことに気をつけて、熱中症にならないように注意しましょう。

【熱中症を予防するには】

- 意識してこまめに水分と塩分の補給を心がける。
- 外出や外での作業の際には、帽子等で直射日光をさける。
- 暑くて湿度の高い日は、風通しをよくするように気をつける。

(窓を開け、通気を保つ。風通しのよい木かげ等に入る。襟元をゆるめる等、服装の工夫をする!!)



平成31年度 技能講習受講者募集中！！

資格を取得して、常用就職を目指してみませんか？ 

- 過去に希望する受講科目の資格を取得したことがなく、修得した技能を活用して常用就職したいと考えている方。
- センター利用者カードまたは、玉姫・河原町の白手帳もしくは求職受付票を所持している方が対象です。
- 受講者の方には、各労働出張所の就職支援ナビゲーターの面接を受けていただきます。
- 今年度、これから受講できる科目などの詳細については、センター3階受付まで相談にお越しください。

※失業給付金及び日当は支給されません。



※日雇労働者等技能講習事業の目的は、日雇労働者の方が資格を活用して常用就職することです。日払いの就労日数増加や賃金アップを目指すことはありません。
この点をふまえて受講申込みをするようお願いいたします。

高齢者等のためのレクリエーション

浅草木馬館《9月の演目》

劇団 花吹雪 座長 桜 春之丞
桜 京之介

令和元年9月1日 ～ 9月29日

昼の部 12時 ～ 15時30分
夜の部 17時 ～ 20時30分

配布しました鑑賞券・入浴券の使用期限は、9月30日（鑑賞券は29日）までになります。期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。



皆さんで街をきれいにしましょう！

センターでは、毎月第4木曜日に地域の町会等の皆さんと地域の一斉清掃を行う「地域クリーンアップ作戦」を実施しています。

センター周辺地域に限らず、たばこの吸い殻のポイ捨てや、空き缶などのゴミのポイ捨ては止めましょう。

地域の環境美化につきまして、皆さんのご協力をお願いいたします。



（公財）城北労働・福祉センターの高齢者特別就労紹介の始番がわかります。

03-3876-4217（テープ案内）
ぜひ、ご活用ください。
※かけ間違いにご注意ください。

