

# ひろば

令和元年8月5日 (公財) 城北労働・福祉センター

〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11

第1149号 ☎03-3874-8089 内線26・27

「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

## 令和元年度第1回 特別割当都営住宅 (山谷地域居住者用)

# 8月6日(火)から申込み受付を開始します。

◆申込みのしおり 8月5日(月)からセンター配布を開始します。

◆申込み受付期間 8月6日(火)～8月20日(火) ※土日・祝日を除く

この募集は、山谷地域の簡易宿所等に宿泊している方を対象に入居希望者を募るもので、一般の都営住宅の募集とは異なるため、山谷地域以外にお住まいの方は申し込むことができません。申込みできる方は、下記の1から3の全ての条件を満たしている方です。

### 1 山谷地域の簡易宿所等に引き続き1年以上宿泊(居住)している方

◆山谷地域とは、台東区及び荒川区の下記の地域です。

【台東区】 日本堤1・2丁目、清川1・2丁目、東浅草2丁目、橋場2丁目

【荒川区】 南千住1・2・3・5・7丁目

◆「簡易宿所等」には、簡易アパート(下記①～③の条件に全てあてはまるもの)を含みます。

① 多人数で共用する構造及び設備を主とする賃貸住宅等であること。

② 押入れ及び靴脱ぎ場等を除いた居室部分の面積が居住者1人当たり7.5平方メートル(4.5畳相当)以下であること。

③ 台所・便所・風呂のいずれも専用していないか、台所・便所の一方のみを専用としているもの。

### 2 所得が定められた基準内である方

### 3 成年者で次にあてはまる方

(1) 生活保護を受給している方。【台東区・荒川区で受給している方に限ります】

(2) 生活保護を受給していない方は、次のいずれかに該当する方。

ア 令和元年8月20日現在で年齢が60歳以上の方。

イ 身体障害者手帳(1級～4級)等の交付を受けている方。

申込みを希望される方は、「申込みのしおり」についている「申込書」に記入し、申込日から3ヶ月以内に発行された「世帯主・本籍・戸籍の筆頭者・続柄記載の世帯全員の住民票」※個人番号(マイナンバー)を省略したもの、印鑑(シャチハタ等は不可)を持参し、当センター3階で相談の上、申込みをしてください。

※簡易アパートにお住まいの方は、賃貸借契約書及び家賃支払通帳(1年分)も必要になります。

★抽選会は8月23日(金) 台東区立産業研修センターで行います。 ※受付票を必ず持参してください。

# 食中毒に気をつけましょう!!

夏本番を迎え、暑い日が続いています。この時期は、熱中症のほかに、食中毒にも注意が必要です。

食中毒とは、細菌やウイルス、有毒な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が出る病気のことです。食中毒の原因によって、病気の症状や食べてから病気になるまでの時間はさまざまです。時には命にもかかわるとてもこわい病気です。食中毒は、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭などの食事でも発生しています。

普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。

## ◆食中毒にならないためにも…

○生鮮食品を買う時は、必ず消費期限を確認して、冷蔵が必要なものは、すぐに冷蔵庫に入れ早めに食べましょう。

○調理する前や食べる前は、せっけんで手を洗い、清潔なタオルなどで拭きましょう。

○野菜や魚介類は流水でよく洗い、生肉は中までしっかり火を通しましょう。



## 食中毒予防の3原則

- 細菌をつけない（清潔、洗浄）
- 細菌をふやさない（迅速、冷却）
- 細菌をやっつける（加熱、殺菌）



## 熱中症にご用心

### 【予防の3つのポイント】

- 意識してこまめな水分補給を心がける。

（塩分補給も忘れずに）



- 外出や外での作業の際には、帽子等で直射日光をさける。



- 暑くて湿度の高い日は、風通しをよくするよう気をつける。



（窓を開け、通気を保つ。風通しのよい木かげ等に入る。

襟元をゆるめる等、服装の工夫をする!!）



**※熱中症対策は外出時はもちろん室内でも必ず行いましょう!**

## 技能講習受講生募集中!

◆受講資格はセンター利用者カードまたは玉姫・河原町の白手帳もしくは求職受付票をお持ちの方です。

◆受講者の方には、各労働出張所の就職支援ナビゲーターの面接を受けていただきます。

◆詳細はセンター3階受付までお越しください。

**◎失業給付金及び日当は支給されません。**

★日雇労働者等技能講習事業の目的は、日雇労働者の方が資格を活用して常用就職することです。日払いの就労日数増加や賃金アップを目指すことはありません。

この点をふまえて受講申込みをするようお願いいたします。

## 高齢者等のためのレクリエーション開催中!!

①演劇鑑賞【浅草/木馬館】又は、②銭湯【日本堤/湯どんぶり 栄湯】

○開催期間 令和元年8月1日(木)～9月30日(月)

※センターカードをお持ちの方で、まだ券をもらっていない方は、9月6日(金)まで、3階で相談の際に配布しますのでお申し出ください。

※一般の方への配布は、すでに終了しています。